

# ANSTOSS

Mitgliedermagazin

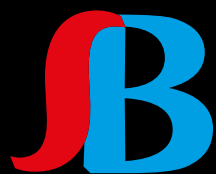


Ausgabe 153/2025

Titelthema: Nachhaltigkeit im Sportverein

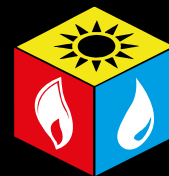
75 Jahre SFK: Jubiläumsgala

Abschied aus der Geschäftsstelle: Danke, Karin!



# STEPHAN BAHR

HEIZUNG · SANITÄR & SOLARANLAGENBAU GMBH



- ❖ Regenerative Energiesysteme Brennstoffzellen, Solaranlagen mit Förderantragstellung für unsere Kunden
- ❖ Gas- und Ölfeuerungen mit Heizungsbau, Wartungen aller Heizungssysteme und Heizungsanlagen
- ❖ Badsanierung von Barrierefrei bis Luxusausstattungen - alles aus einer Hand
- ❖ Ausführung aller Reparaturen rund um das Heizung- und Sanitär Gewerk



Vitocharge VX3 - Vitovvalor PT2

**Notdienst / Kundendienst Tel. 0172 - 787 56 20**

Stephan Bahr · Heizung, Sanitär & Solaranlagenbau GmbH

Dechtower Steig 2 · 14089 Berlin

Telefon (0 30) 365 18 51 · Telefax (0 30) 365 17 89

[kontakt@sanitaer-bahr.de](mailto:kontakt@sanitaer-bahr.de) · [www.sanitaer-bahr.de](http://www.sanitaer-bahr.de)

## EDITORIAL

Liebe Mitglieder,

ein weiteres Jahr voller Herausforderungen und Erfolge liegt hinter uns – das Jahr 2024 war für die Sportfreunde Kladow e.V. ein Jahr des Wachstums und der Gemeinschaft. Gemeinsam haben wir nicht nur sportliche Erfolge gefeiert, sondern auch an unserem Zusammenhalt gearbeitet. Dies gibt uns den Mut und die Entschlossenheit, mit großen Ambitionen in das Jahr 2025 zu starten. In Zeiten des gesellschaftlichen Wandels und angesichts einer teils gespaltenen, polarisierten Gesellschaft rückt die soziale Rolle unseres Vereins mehr und mehr in den Mittelpunkt. Wir stehen für Zusammenhalt, Respekt und Toleranz und wollen aktiv dazu beitragen, ein positives Umfeld für all unsere Mitglieder zu schaffen!

Ein zentrales Projekt für 2025 wird die Sanierung unseres Vereinsheims und des Fußballplatzes sein. Hier wollen wir nicht nur die Infrastruktur verbessern, sondern auch einen Raum schaffen, der unsere Gemeinschaft weiter stärkt: Einen Ort, an dem sich alle wohlfühlen und gerne zusammenkommen.

Ein weiterer wichtiger Schritt, den wir gemeinsam mit unseren Abteilungen unternehmen möchten, ist die schrittweise Verbesserung der sportlichen Infrastruktur. Es ist unser Bestreben, zusätzliche Räumlichkeiten für die Ausübung unserer Sportkurse zu gewinnen. Dadurch wollen wir die langen Wartelisten abbauen und endlich die Teilnahme an unseren beliebten Angeboten für alle interessierten Mitglieder ermöglichen. Wir sind fest entschlossen, mehr Kapazitäten zu schaffen, damit jeder die Gelegenheit hat, sich sportlich zu betätigen und Teil unserer lebendigen Gemeinschaft zu sein.



Ein weiteres Herzstück unserer Agenda wird das Thema Nachhaltigkeit sein (siehe Titelthema). Wir möchten das Umweltbewusstsein in unserem Verein stärken und konkrete Maßnahmen umsetzen, die uns helfen, einen positiven Einfluss auf unsere Umwelt auszuüben. Denn nur gemeinsam können wir einen Unterschied machen und die Verantwortung für unseren Planeten ernst nehmen.

Ich freue mich darauf, mit euch allen gemeinsam in ein erfolgreiches Jahr 2025 zu starten. Lasst uns zusammenarbeiten, um unsere Ziele zu erreichen und unseren Verein noch stärker und nachhaltiger zu gestalten! Wir benötigen jedoch auch eure Unterstützung, um all diese ambitionierten Projekte erfolgreich umzusetzen. Jeder von euch hat die Möglichkeit, sich aktiv einzubringen und Teil unserer Gemeinschaft zu werden, sei es durch die Teilnahme an Veranstaltungen, das Mitwirken in Arbeitsgruppen oder einfach durch das Teilen von Ideen – euer Engagement ist entscheidend für unseren gemeinsamen Erfolg!

Ein großer Dank geht an alle ehrenamtlichen Tätigen in unserem Verein und unser breites Unterstützernetzwerk. Ihr seid das Rückgrat unserer Gemeinschaft und sorgt dafür, dass wir weiterhin wachsen und blühen können. Gemeinsam können wir die Sportfreunde Kladow e.V. zu einem noch besseren Ort für alle Mitglieder machen.

*Auf ein großartiges Jahr!  
Euer Marlon Otter*

## Impressum

### ANSTOSS Nr. 153

#### Herausgeber:

Sportfreunde Kladow e.V.  
Vorsitzender: Marlon Otter  
Gößweinsteiner Gang 53  
14089 Berlin

#### Redaktion:

Marlon Otter  
Ronas Karadag  
Kathrin Hoyer  
Susanne Kingreen

#### Redaktionsanschrift:

Sportfreunde Kladow e.V.  
Gößweinsteiner Gang 53  
14089 Berlin  
Tel.: (030) 36 57 78 0  
redaktion@sf-kladow.de

#### Gestaltung, Layout & Druck:

oberüber druck und werbung  
Brunsbütteler Damm 448  
13591 Berlin  
Tel.: (030) 36 50 90 53  
info@oberueber-druck.de  
www.oberueber-druck.de

#### Titelbild

Jubiläumsgala 75 Jahre SFK  
Foto: Kathrin Hoyer

#### Auflage:

3.000 Exemplare

[www.sf-kladow.de](http://www.sf-kladow.de)



## AKTUELLES

- 6** Die Neuen in der Geschäftsstelle:  
Steffi und Jiska stellen sich vor!
- 8** „Spaghetti al rente“  
Italienischer Senioren-Teller: Karins Abschied
- 10** Magische Geschäftsstelle
- 12** Jugendversammlung 2025:  
Gemeinsam die Zukunft gestalten
- 12** Delegiertenversammlung 2025
- 14** Was wäre, wenn... – ein modernes Vereinsheim?
- 15** Für jeden Anlass gut gerüstet: unser SFK-Merchandising!
- 16** Kinderschutz bei den Sportfreunden Kladow!
- 18** MOSSO – SFK meets Music
- 22** Sportabzeichen 2025
- 23** Highlight für Jugendliche: Mitternachtssport in Kladow

## TITELTHEMA

- 25** Nachhaltigkeit im Sportverein:  
Die Sportfreunde Kladow e.V. im Jahr 2030
- 26** Gemeinsam für eine grünere Zukunft
- 27** Sportplatzverschönerung
- 28** Neue Fahrradstände auf unserem Vereinsgelände
- 29** Tennisplätze und der Klimawandel

## BALLSPORT

- 30** Ein Korb für die Sportfreunde Kladow
- 31** Federbälle, Teamgeist und Chaos mit Herz
- 33** Merry Christmas! Weihnachtsturnier der  
Herren- und Damenmannschaften

## BUDO

- 35** Der Weihnachtsmann war da  
und erste Ehrungen 2025
- 36** SFK-ShidōSha: Boys & Girls Lehrgang U11/U13
- 37** Ankündigung Xin Nian Cup
- 38** Ausschreibung  
Offene Spandauer Meisterschaft

## FUSSBALL

- 40** Wintermärchen der SFK-Legenden
- 43** Nachhaltiger Erfolg im Jugendfußball?
- 44** Erfolgsstory des Mädchenfußballs in Kladow:  
Von der Gründung bis zur Landesliga

## GYMNASTIK & TURNEN

- 46** Krönender Abschluss – die Jubiläumsgala 2024
- 49** Kurse: Faszientraining, Pilates

## KUNST- UND EINRAD

- 50** SF Kladow goes international –  
Doppel-Start bei einer Weltmeisterschaft
- 51** Sportgala des SC Siemensstadt
- 51** Belohnung für tolle Leistungen:  
Einladung zum Trainingswochenende  
im D-Kader
- 51** Weihnachtsfeier mal anders

## TENNIS

- 52** „Damen 30“ – neues Tennisteam

## TISCHTENNIS

- 54** September-November 2024  
– die Hinrunde beim Tischtennis

## VEREINSGESCHICHTE

- 55** Neue ANSTOSS-Rubrik: Vereinsgeschichte
- 55** Familie Balke – Ein Leben für den Judosport
- 57** LA: Vom Sportler zum Trainer bei  
den Sportfreunden Kladow

## ERGEBNISCENTER

- 60** Ergebniscenter

## TERMINE & KONTAKTE SFK

- 61** Termine
- 62** Kontakte SFK – Vorstand und Geschäftsstelle
- 63** Kontakte SFK – Abteilungen



# DIE NÄCHSTE GENERATION SMART GLASSES

Ray-Ban

∞ Meta



**Sehzentrum Spandau**  
Seegefelder Straße 58  
13583 Berlin  
Tel.: 030 / 333 36 59

**Filiale Falkensee**  
Spandauer Straße 146  
14612 Falkensee  
Tel.: 03322 / 226 92

[www.meier-augenoptik.de](http://www.meier-augenoptik.de)

Mo bis Fr von 9 bis 18 Uhr  
Sa von 9 bis 13 Uhr

**meier**  
AUGENOPTIK

## Die Neuen in der Geschäftsstelle: Steffi und Jiska stellen sich vor!



Liebe Sportfreunde, ich wurde gebeten, mich im ANSTOSS vorzustellen. Das mache ich natürlich gern! Doch was interessiert euch an einer neuen Mitarbeiterin der Geschäftsstelle, habe ich mich und dann das Redaktionsteam gefragt. Und vor allem – womit fange ich an? Es entstand ein Kurz-Steckbrief:

### Wer bist du?

Ich heiße Steffi Walslebe und bin 45 Jahre alt.

### Wo kommst du her?

Ich lebe in Kladow. Geboren und aufgewachsen bin ich in Greifswald.

Dort – an der Küste, in der Nähe des Meers – fühle ich mich noch immer beheimatet.

### Was hast du vorher gemacht?

Auch in Kladow gewohnt ;-)  
... und viele Jahre im HR-Bereich einer Bank gearbeitet.

### Wofür bist du beim SFK zuständig?

Ich bin für die Mitgliederbetreuung und -verwaltung verantwortlich. Darüber hinaus kümmere ich mich um die Vertragsangelegenheiten der Übungsleiter\*innen. Auch die Datenschutzthemen des Vereins fallen in meinen Aufgabenbereich, den ich aber keineswegs starr und statisch sehe. Ich unterstütze gern bei allem, was sonst noch so anfällt und womit ich den Kolleg\*innen und dem Verein helfen kann.

### Warum hast du dich für die Arbeit beim SFK entschieden und wie kam es dazu?

Ich hatte den Wunsch nach einer beruflichen Veränderung, kurzen (Entscheidungs-)Wegen, mehr Sinn und einem offenen Miteinander auf Augenhöhe. Der Vorstand und die Geschäftsführung konnten mich in den Vorstellungsgesprächen überzeugen, das alles im Verein zu finden.

### Wie waren die ersten Monate?

Vielseitig und anders als in meinem gewohnten Berufsumfeld.

### Worauf freust du dich besonders?

Darauf, euch besser kennenzulernen und das Vereinsleben mitzugestalten!

### Treibst du selbst Sport beim SFK?

Ich hoffe, dass mein neuer Job hierfür endlich Zeit lässt. Ich bin aber ehrlich,

mich selbst fasziniert eher der Wassersport und der wird (aktuell) noch nicht bei den Sportfreunden angeboten.

### Was sind deine Ziele und Wünsche in Bezug auf die Arbeit?

Ich möchte helfen, dass sich alle im Verein (von klein bis groß, von jung bis alt) wohlfühlen und gern und lange Mitglieder sein wollen. Dafür braucht es viel Engagement, auf allen Ebenen und vor allem auch von vielen Ehrenamtlichen und Übungsleiter\*innen, die ich mit meiner Arbeit von vielleicht manchmal lästigen und zeitraubenden Orgathemen entlasten kann und denen ich Unterstützung bieten möchte, damit sie sich wiederum auf ihre Kernarbeit konzentrieren können.

Diejenigen, die mich schon etwas besser kennen, wissen, dass ich nicht so gern im Vordergrund eines Artikels stehe – es ist für mich viel schöner, euch persönlich kennenzulernen. Ich freue mich – gemeinsam mit Jiska, dem zweiten neuen Gesicht unseres Teams – auf euren Besuch in der Geschäftsstelle, die ab sofort folgende Öffnungszeiten hat:

### Unsere Öffnungszeiten

Montag	10:00 - 13:00 Uhr
Dienstag	10:00 - 13:00 Uhr
Mittwoch	16:00 - 19:00 Uhr
Donnerstag	10:00 - 13:00 Uhr
Freitag	10:00 - 13:00 Uhr

sowie nach Vereinbarung

info@sfk-kladow.de 030 3557780



Steffi Walslebe

### Seven Project - Küchenstudio in Kladow

Küchen, Küchenmodernisierung, Einbau- und Kleiderschränke, Garderoben und mehr!

Sakrower Landstr. 38 – 14089 Berlin

Tel.: 030/235 68 728

info@seven-project.de

www.kuechen-kladow.de



Liebe Mitglieder,  
mein Name ist Jiska Martens und seit  
Anfang Oktober unterstütze ich das  
Team der Geschäftsstelle des Sport-  
freunde Kladow e.V. Wahrscheinlich  
kennen mich noch nicht viele von

euch, deshalb möchte ich diese Ge-  
legenheit nutzen, mich kurz vorzustel-  
len.

Ursprünglich komme ich aus Aachen  
und bin im vergangenen Jahr nach  
Berlin gezogen. Hier durfte ich die  
Arbeit in einem so vielseitigen und  
lebendigen Verein wie dem SFK ken-  
nenlernen, was mir von Anfang an  
große Freude bereitet hat.

Zu meinen Aufgaben gehören die Öff-  
entlichkeitsarbeit, die Pflege unserer  
Vereinswebseite, die Unterstützung  
bei der Organisation von Veranstal-  
tungen, die Schlüsselorganisation  
sowie die Betreuung unserer Spon-  
soren. Außerdem trifft ihr mich re-  
gelmäßig an 2–3 Tagen pro Woche im  
Empfang an.

Die ersten Wochen in der Geschäfts-  
stelle waren unglaublich spannend  
und abwechslungsreich. Besonders

gefreut hat es mich, dass ich gemein-  
sam mit meinen Kolleginnen bereits  
erste Projekte umsetzen konnte, wie  
zum Beispiel unsere Merchandise-  
Adventsaktion. Es ist toll, mitzerle-  
ben, wie aus einer Idee ein Angebot  
für unsere Mitglieder wird, welches  
den Verein weiter stärkt.  
In den kommenden Monaten möch-  
te ich mich darauf konzentrieren, den  
Verein noch besser zu vernetzen, den  
Kontakt zu unseren Sponsoren weiter  
auszubauen und kreative Ansätze für  
die Kommunikation und Öffentlich-  
keitsarbeit zu entwickeln.

Ich freue mich darauf, euch bald per-  
sönlich kennenzulernen – sei es im  
Büro, bei Veranstaltungen oder im  
Vereinsleben!

*Viele Grüße  
Jiska Martens*

## Zahnarztpraxis in Kladow Dr. Wilfried Reiser

Prophylaxe zum attraktiven Festpreis  
Kieferorthopädie

Vollkeramischer weißer Zahnersatz ohne Mehrkosten

Deutsche Markenimplantate und Knochenregeneration

Schmerzfreie Anästhesie ohne Nadel für Angstpatienten

Private Seniorentarife und Basistarife ohne Leistungseinschränkung



Sakrower Landstr. 23  
14089 Berlin

Tel. 030 / 365 78 27  
[www.kladow-zahnarzt.de](http://www.kladow-zahnarzt.de)

Sprechzeiten:

Mo 9-13 Uhr & 15-18 Uhr

Di + Do 9-13 Uhr & 15-19 Uhr

Mi + Fr 9-14 Uhr

Privat und alle Kassen



## „Spaghetti al rente“ Italienischer Senioren-Teller: Karins Abschied

### Wie alles begann ... Karin und die Sportfreunde Kladow

Alles fing mit einer typischen Kladower Konstellation an: 1990 bin ich mit meiner Familie in ein Haus nach Kladow gezogen, in dem auch noch zwei Familien mit Kindern im Alter meiner Kinder wohnten. Ein paar Monate später zog sie in das Nachbarhaus ein – Karin und ihre Familie. Ihr Sohn hat schnell mit unseren Kindern Freundschaft geschlossen und so ging es mit Müttern und Kindern über den Zaun hin und her. Es hat nicht lange gedauert und wir Mütter meinten, „wir müssen mal etwas für uns machen“. Also sind wir Montagabend zu den Sportfreunden Kladow zu Carola gekommen. Parallel haben unsere Kinder beim Kinderturnen, dann beim Fußball eingecheckt. Karins Familie hat sich sehr für den Sport und speziell in der Fußballabteilung engagiert. Dadurch hat sie das Vereinsleben immer besser kennengelernt und als vor gut 28 Jahren Verstärkung im Büro gesucht wurde, war das genau die richtige Aufgabe

für sie. Gesagt, getan: Karins SFK-Zeitrechnung nahm ihren Lauf.

Unsere Kinder sind inzwischen groß und manche Veränderung hat das Leben geschrieben, aber wir beide gehen immer noch zum SF Kladow. Wir machen Sport und haben auch schon schöne Fahrradreisen mit dem Verein gemacht. Karin aber ist auch täglich ins Büro am Gößweinsteiner Gang gegangen, um mit ihrer Arbeit die Geschicke des Vereins zu unterstützen.

Dafür hat sie ein dickes Dankeschön verdient!



Jetzt turnen Karin und ich wieder gemeinsam bei Carola – wie in alten Zeiten, allerdings montags um 14:00 Uhr. So schließt sich der Kreis! Karin, ich freue mich auf alles was kommt!

*Deine Barbara*

Kurz vor Weihnachten, am 17.12.2024, stieg schließlich das Abschiedsfest bei den Sportfreunden Kladow, denn eine kleine Epoche ging zu Ende. Es stand die Verabschiedung von Karin an – die Verabschiedung der Mitarbeiterin, die über viele Jahre das Gesicht unserer Geschäftsstelle prägte. Sehr viele alte und neue Wegbegleiter fanden den Weg in den Verein oder verewigten sich vorweg in Karins Erinnerungsbüchlein. In den Abschiedsreden der Geschäftsführung, des Vereinsvorsitzenden und den Abteilungen Gymnastik & Turnen sowie Fußball wurde eines wiederholt deutlich: Karin hat viele Spuren hinterlassen, war bekannt – und wird vermisst werden.

Ihre Beliebtheit zeigte sich auch bei den Präsenten, die helfen sollen, Erinnerungen zu bewahren, aber auch Raum für Neues zu schaffen. Es gab das besagte Erinnerungsbüchlein sowie unser Jubiläums-T-Shirt „75 Jahre SFK“, einen Büchergutschein für den neuen Lebensabschnitt – zwölf Bücher sollen gegen die hoffentlich nicht allzu häufig auftretende Langeweile kommender 12 Monate helfen, einen Gutschein für eine Gärtnerei aus dem benachbarten Sacrow als Beschäftigungstherapie für die warmen Monate und einen LEGO Botanicals-Bausatz zum Basteln mit den

**Dr. med. Andreas Pingsmann\* - Alexander Friedebold\* - Dr. med. Oliver Rehm\***

**Dr. med. Frank Sülentrup - Spiridoula Coskina**

**Fachärzte für Orthopädie und Unfallchirurgie  
D-Ärzte\***

- |                                    |                                     |                      |
|------------------------------------|-------------------------------------|----------------------|
| ➤ Kita-, Schul- und Arbeitsunfälle | ➤ Osteologie (DVO)                  | ➤ Stoßwellentherapie |
| ➤ Sportmedizin (u.a. Golfmedizin)  | ➤ Knochendichte-Messung             | ➤ ACP-Therapie       |
| ➤ Arthrosetherapie                 | ➤ Manuelle Therapie / Chirotherapie | ➤ Rheumatologie      |
| ➤ Kinderorthopädie                 | ➤ Physikalische Therapie            | ➤ Gutachten          |
| ➤ Sonografie der Säuglingshüfte    | ➤ Akupunktur                        |                      |

### Ambulante und stationäre Operationen

Arthroskopie - Gelenkersatz im zertifizierten Endoprothesenzentrum - Fußchirurgie - Unfallchirurgische Eingriffe  
Achskorrektur - Handchirurgie - Rheumachirurgie

**Gatower Straße 241 · 14089 Berlin - Gatow · Telefon: 36 20 30 · Telefax: 36 20 31 95 · [www.biberburg.de](http://www.biberburg.de)**



Enkeln zum Überbrücken der kalten Jahreszeit.



Bei einem schön angerichteten Buffet in unserem Casino wurde zusammen gegessen, „geklönschnackt“ und in Gedanken geschwelgt – aber dann war es auch schon so weit und es hieß Abschied nehmen ... kurzzeitig zumindest und sicher nicht für alle von uns, denn als aktive Sportlerin bleibt Karin dem Verein natürlich weiterhin treu. In diesem Sinne: Danke für alles, Karin, und man sieht sich!

*Deine Geschäftsstelle*

Hallo Karin, hör mal her – Rentner sein, ist gar nicht schwer. Du hörst auf im 24. Jahr, Verabschiedung im Vereinsheim, ... ist doch klar. Das Buffet ganz lecker, toll – die Stimmung gut, die Gläser voll. Vorstand, Übungsleiter, Mitglieder, ... alle da, wir feiern dich ganz wunderbar!

Deine Woche:

Am Montag geht es immer rund, Vereinsarbeit, die hält gesund.

Am Morgen den Computer quälen, telefonieren, sich verwählen, Fragen beantworten, organisieren, in Diskussionen sich verlieren, Dienstag und Donnerstag geht es weiter ... gestresst sein, aber trotzdem heiter!

Am Mittwoch endlich Ruhetag und Karin den auch gerne mag.

Mit Enkeln spielen, lesen, chillen – das ersetzt sogar die Herz-Kreislauf-Pillen.

Vorstandssitzung Freitag früh, Konzentration heut' nur mit Mühe, denn Samstag ein Vereinsfest startet – auf Kuchenspenden nun Karin wartet.

Doch sie ist ruhig, weiß, wie es geht, denn seit über 28 Jahren sie hier steht.

Doch jetzt ist Schluss!

Sie packt die Sachen, kommt nur noch her, Gymnastik machen.

Ich lad' dich zu uns montags ein, kannst schwingen Rücken, Arm und Bein.

Du kennst sie alle, die hier schwitzen, im Stehen, Liegen und im Sitzen.

Denn jeder weiß – hier in der Gruppe ist es schön, man kann auch alte Freunde sehn.

Ich sage dir: „*Wir kennen dich als Urgestein, DU bist und bleibst UNSER Verein*“

*Alles Gute, herzlichst  
Carola*

Abschließend einige Worte, ausnahmsweise in eigener Sache:

Liebe Karin,

wir alle kennen und schätzen Dich als zuverlässige, fleißige und immer gutgelaunte Seele der Geschäftsstelle. Für die 28 Jahre und vier Monate, in denen Du die Geschäftsstelle tatkräftig unterstützt hast – vielmehr, Du warst die Geschäftsstelle – in denen Du eben diesen Weg mit allen Höhen und Tiefen mit uns gemeinsam gegangen bist, möchte ich mich von Herzen bei Dir bedanken.



**NICOLAISCHE BUCHHANDLUNG**  
BERLINS ÄLTESTE BUCHHANDLUNG | GEGRÜNDET 1713

**23. APRIL IST WELTTAG DES BUCHES.**  
**WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH!**

**KLADOWER DAMM 386 | TELEFON 030 - 36 54 101**

**KLADOW@NICOLAISCHE-BUCHHANDLUNG.DE**  
**WWW.NICOLAISCHE-BUCHHANDLUNG.DE**

Ich brauchte Informationen, einen Namen, eine Nummer, die Anzahl der Mitglieder einzelner Sportgruppen, um nur einige Beispiele zu nennen – von Dir habe ich sie bekommen. Ich war für den ANSTOSS auf der Suche nach Geschichten, kleinen Anekdoten von damals, Du warst immer meine erste Anlaufstelle. Oder einfach nur der rege und informative Austausch über das Vereinsleben mit Dir – er wird mir verdammt fehlen!

Die Sportfreunde Kladow haben Dich verabschiedet, mit einem weinenden und einem lachenden Auge: Weinend deshalb, weil es uns nicht leichtfällt, Dich ziehen zu lassen und weil wir Dich gerne in unseren Reihen behalten hätten. Lachend deshalb, weil wir wissen, dass für Dich nun ein neuer, spannender Abschnitt beginnt, den Du sicher genießen wirst und dafür wünsche ich Dir nur das Beste sowie eine glückliche, erfüllende und vor allem gesunde Zukunft.

Ich freue mich, Dich weiterhin in den Räumlichkeiten der Sportfreunde Kladow auf dem Weg zum Sport zu sehen – und da ich bei der Abschiedsfeier krankheitsbedingt leider nicht dabei sein konnte, möchte ich

mir mit Dir einen Deiner ersten Teller „Spaghetti al rente“ gemeinsam schmecken lassen und so... schließt sich der Kreis!  
DANKE für ALLES – bis bald!

Kathrin



**R** = Ruhestand als Startrampe

**E** = Erfahrung als Schatzkammer

**N** = neuer Lebensabschnitt mit purer Lust am Leben

**T** = Tapferkeit bei Zipperlein

**E** = Endlich machen wonach dir ist, ohne die Zeit im Nacken



## Magische Geschäftsstelle

Am 16. Januar 2025 fand unsere verspätete Weihnachtsfeier der SFK-Geschäftsstelle statt, die uns in die zauberhafte Welt des Escape-Rooms „Magic Alley“ entführte. Unsere Aufgabe, um freizukommen: Herr Salamanders magische Tierwesen, die in der Stadt entwischt waren, mussten beruhigt und eingefangen werden.

Gemeinsam wagten wir uns in die geheimnisvollen Räume der Zauber-

welt, von denen jeder voll kniffliger Herausforderungen und überraschender Wendungen steckte.

Die Aufgaben erforderten nicht nur Köpfchen, sondern auch motorisches Geschick – es wurde gekrabbelt, geklettert und in verborgenen Verstecken nach Hinweisen gesucht. Jeder Raum eröffnete eine neue magische Dimension, deren Rätsel nur durch Teamwork und ein bisschen Zauber- kraft zu lösen waren.

Nach diesem spannenden Abenteuer ließen wir den Abend bei einem gemeinsamen Essen ausklingen, bevor wir uns alle auf den Nachhauseweg machten. Wir freuen uns schon auf das nächste derartige Teamtreffen in diesem Jahr, denn der Tag war ein voller Erfolg und hat unser Team enger zusammengeschweißt – eine perfekte Mischung aus Spaß, Spannung und Teamgeist.

Wir hoffen, ihr hattet einen ebenso

zauberhaften Start ins neue Jahr und wünschen allen Mitgliedern alles Gute für 2025!

Mit herzlichen Grüßen  
Eure Geschäftsstelle





## STARKE MARKEN – EIN TEAM

Entdecken Sie unsere breite Auswahl an Fahrzeugen der renommierten Marken Toyota, Lexus, Mazda sowie Honda Automobile und Honda Motorräder.

Wir stehen für Kundenservice, der an persönlichen Dienstleistungen und Service-Paketen alles abdeckt, was Ihr Fahrzeug noch komfortabler und sicherer macht.

### MACHEN SIE KARRIERE BEI UNS!

Wir suchen Verstärkung für unsere Teams in den Bereichen:

• Verkauf • Werkstatt • Service

Mehr Infos: [motor-company.de](http://motor-company.de)

## UNSERE WERKSTATT IST TYPENOFFEN!

**MOTOR  
COMPANY**  
[motor-company.de](http://motor-company.de)

Spandau - Am Juliusturm 50 - Tel. 030/4988086800

Spandau-Gatow - Gatower Str. 58/Heerstr. -

Tel. 030/4988083800

Firmenhauptsitz: Ollenhauerstr. 9-13 · 13403 Berlin



## Jugendversammlung 2025: Gemeinsam die Zukunft gestalten

Am 21.01.2025 fand die diesjährige Jugendversammlung unseres Vereins statt. Engagierte Jugendliche sowie die Jugendwarte aus verschiedenen Abteilungen trafen sich, um gemeinsam über die Zukunft der Jugendarbeit im Verein zu beraten.

### Rückblick auf ein erfolgreiches Jahr:

Die Versammlung begann mit einem Bericht der Jugendsprecherin, der die zahlreichen Errungenschaften des vergangenen Jahres hervorhob: Besonders die Veranstaltungen MOVE und YOLO waren ein großer Erfolg und lockten viele Jugendliche an. Auch das Sommerfest und das Sommercamp wurden dank der engagierten Mitarbeit vieler junger Vereinsmitglieder zu unvergesslichen Erlebnissen. Der Mitternachtssport erfreut sich weiterhin großer Beliebtheit und bleibt ein wichtiges Angebot im Freizeitprogramm. Außerdem wurde ein neues Projekt mithilfe unserer FSJlerin Katarina unter dem Titel: „Sportplatzverschönerung – von Jugendlichen für Jugendliche“ gestartet. Auch wenn wir den Zuschlag zum diesjährigen Jugendförderpreis leider nicht erhalten haben, wird das Projekt mit voller Motivation weitergeführt! (Mehr dazu auf Seite 27!)

### Wahl der Jugendsprecherin:

In der Versammlung wurde ich (Rosa Reinhold) einstimmig erneut zur Jugendsprecherin gewählt.

### Ausblick – Die Ziele für 2025:

Die Versammlung brachte zahlreiche spannende Ideen für die Zukunft der Jugendarbeit hervor. So wurde vorgeschlagen, dass der Container

für Sportgeräte am Sportplatz in der Landstadt Gatow in Teilen als kreative Fläche für ideenreiche Jugendliche dienen soll. Dabei wird darauf geachtet, klare Regeln für die Nutzung und Haftung festzulegen, um Vandalismus zu vermeiden. Neben den sportlichen Aktivitäten möchten wir mehr Gelegenheiten für gemeinsames Beisammensein schaffen, wie zum Beispiel durch gemütliche Spiele- oder Grillabende, die den Vereinsmitgliedern eine lockere Atmosphäre zum Austausch bieten. Diese Aktivitäten könnten im Zusammenhang mit größeren Veranstaltungen wie dem Sommerfest organisiert werden. So können Jugendliche nach diesen Veranstaltungen noch ungezwungen Zeit unter sich verbringen. Ein weiteres Ziel für das kommende Jahr ist die Organisation von Trainingswochenenden und Sportfahrten. Die Überlegungen reichen von Teambuilding-Events, Reisen ins Sportzentrum Lindow bis hin zu Skifahrten. Diese Angebote sollen sowohl sportlich als auch gemeinschaftlich bereichernd sein. Eine andere Idee ist die Einführung besonderer, von den Jugendlichen entwickelter, Merchandise- und Bekleidungsartikel für Mannschaften und Abteilungen. Ihr seid herzlich eingeladen, eigene Designvorschläge einzureichen und die Artikel ganz nach euren Vorstellungen zu gestalten!

Wir blicken auf ein erfolgreiches Jahr zurück und freuen uns auf spannende neue Projekte im Jahr 2025. Wer Interesse hat, sich aktiv in die Jugendarbeit einzubringen, ist herzlich eingeladen! Bei Fragen, Vorschlägen jeder Art und Interesse zur Unterstützung meldet euch gerne: [jugendsprecherin@sf-kladow.de](mailto:jugendsprecherin@sf-kladow.de)

Rosa Reinhold  
SFK-Jugendsprecherin

## Delegiertenversammlung 2025

Save the date!

Am Donnerstag, dem 20.03.2025, um 19:00 Uhr findet die Delegiertenversammlung statt.

Auch wenn in diesem Jahr keine Wahlen auf dem Programm stehen, fallen dort für den Verein wegweisende Entscheidungen:

So debattieren wir unter anderem über die Zukunft unseres Vereinsheims und beschließen unseren Haushaltsplan für 2025.

Wie immer findet die Versammlung in unserem Vereinscasino statt. Wir hoffen auf das zahlreiche Erscheinen der Delegierten oder der Personen, die sie vertreten.

Eure Redaktion

**PARTYLITE®**  
Kerzen • Deko • Accessoires  
Party buchen • Online Shop

*Die Kunst ein Ambiente  
zu schaffen*

**Antje Prentki**  
Handelsvertreterin

**Tel.: 0177 - 524 36 87**  
<https://antje-prentki.partylite.de/>



# VEREINSCASINO

## »» & Live Fußball,

**Kommt vorbei!**

Nach dem Sport noch ein wenig zusammensitzen und entspannen - unser Vereinscasino besuchen, gemeinsam etwas Essen und Trinken.



**LIVE-FUßBALL  
SCHAUEN AUF DAZN!**



Feiern und Veranstaltungen jeglicher Art, bei den Sportfreunden ist alles möglich!

Auf dem Vereinsgelände  
Gößweinsteiner Gang 53,  
14089 Berlin

**Kontakt:**  
Thomas Filusch-Müller  
Tel./Fax: 030-54 59 64 57  
Email: [thomasfilusch-mueller@t-online.de](mailto:thomasfilusch-mueller@t-online.de)



Sportfreunde Kladow e.V.

# FREIWillIGENDIENST IM SPORT (FSJ/BFD) BEIM SF KLADOW

Beginn von August bis Oktober 2025 möglich

## WAS ERWARTET DICH?

- Übungsleiter werden und sich im Sport engagieren
- Kinder und Jugendliche im Sport betreuen
- Geschäftsstelle unterstützen
- Veranstaltungen und Projekte organisieren
- Öffentlichkeitsarbeit und Social Media mitverwalten


**Bewerbung an [info@sf-kladow.de](mailto:info@sf-kladow.de)**

Wir sind eine lizenzierte Einsatzstelle für den Freiwilligendienst im Sport, weitere Informationen bei der Sportjugend Berlin:




[www.sf-kladow.de](http://www.sf-kladow.de)


Ein Dorf - Ein Verein




**Vielen Dank für Ihre Unterstützung bei der Realisierung der Weihnachtsbeleuchtung 2024.  
Mit Ihrer Hilfe erstrahlte Kladow wieder in weihnachtlichem Glanz!**

**[www.havelbogen.de](http://www.havelbogen.de)**



Spenden mit  **PayPal**



**HAVELBOGEN**  
Eine Initiative der Gewerbegemeinschaft

 Urlaubsbetreuung für Katzen und Nager

 Gassi-Service für Hunde

[www.cassandra-tierbetreuung.de](http://www.cassandra-tierbetreuung.de)



**Kladow ist unser Zuhause**



**Cassandra Tierbetreuung**  
professionell und liebevoll

[kontakt@cassandra-tierbetreuung.de](mailto:kontakt@cassandra-tierbetreuung.de)

Tel: 0176 5574 3376



## Was wäre, wenn... – ein modernes Vereinsheim?

**Was wäre, wenn das Vereinsheim der Sportfreunde Kladow modernisiert wird?**

**Was wäre, wenn wir die Räumlichkeiten des Vereinscasinos neu gestalten?**

Eine moderne Inneneinrichtung könnte nicht nur die Atmosphäre verbessern, sondern auch die Mitgliederzahl steigern, da ein einladender Raum mehr Menschen anzieht. Ergonomische und stilvolle Möbel könnten nicht nur den Komfort für die Mitglieder erhöhen, sondern auch eine einladende Atmosphäre schaffen, die das Zusammenkommen fördert. Eine gut ausgestattete Küche könnte die Zubereitung von Speisen für Veranstaltungen erleichtern und die Möglichkeit bieten, Kochkurse oder gesunde Ernährungsschulungen anzubieten.

**Was wäre, wenn wir spezielle Tagungsräume für den Vorstand und weitere Bedarfe einrichten?**

Diese könnten nicht nur die Arbeit der Vorstandsmitglieder effizienter gestalten, sondern auch als Raum für Workshops und Schulungen dienen, um die Vereinsführung zu verbessern. Eine Öffnung dieser Tagungsräume für die Gemeinschaft könnte die Integration des Vereins in die Nachbarschaft fördern und gleichzeitig eine zusätzliche Einnahmequelle schaffen.

**Was wäre, wenn wir umweltfreundliche Materialien verwenden?**

Der Einsatz nachhaltiger Baumaterialien könnte nicht nur Kosten sparen, sondern auch das ökologische Bewusstsein der Mitglieder stärken und ein positives Image des Vereins fördern.

**Was wäre, wenn wir die technische Ausstattung aufrüsten?**

Mit modernen Medien- und Sporttechnologien könnten wir Veranstaltungen effizienter organisieren und den Mitgliedern neue Trainingsmöglichkeiten bieten. Modernste audiovisuelle Systeme könnten Veranstaltungen und Schulungen verbessern und die Mitgliederbindung erhöhen, indem sie ein ansprechenderes Erlebnis bieten. Intelligente Steuerungssysteme könnten den Energieverbrauch optimieren und die Bedienung der Technik im Vereinsheim erleichtern.

**Was wäre, wenn wir ausreichend große Umkleidekabinen schaffen?**

So gestaltet, dass sie für alle Geschlechter und Altersgruppen gleichermaßen zugänglich sind? Das könnte die Inklusion im Verein fördern und ein positives Umfeld für alle Mitglieder schaffen!

**Was wäre, wenn wir moderne Sanitäranlagen einbauen?**

Saubere und zeitgemäße Sanitäranlagen könnten nicht nur den Komfort erhöhen, sondern auch das allgemeine Wohlbefinden der Mitglieder steigern und den Verein attraktiver machen. Hochwertige Duschen könnten die Erholungsphase nach dem Sport

verbessern und die Freude der Mitglieder am regelmäßigen Training steigern. Zusätzliche Ablagemöglichkeiten und Spiegel könnten die Funktionalität erhöhen und den Mitgliedern helfen, sich besser auf ihre Aktivitäten vorzubereiten und nach dem Sport zu erfrischen.

**Was wäre, wenn wir eine Einigung mit der Nachbarschaft erzielen?**

Mit regelmäßigen Treffen und einem konstruktiven Austausch? Offene Kommunikation könnte Missverständnisse aus dem Weg räumen und das Vertrauen zwischen dem Verein und der Nachbarschaft stärken. Durch Umfragen oder Informationsveranstaltungen könnten wir zudem sicherstellen, dass die Modernisierungen auch den Interessen der Nachbarn Rechnung tragen. Auch im Bereich des Schallschutzes lassen sich mit Sicherheit Maßnahmen treffen, die zur allgemeinen Zufriedenheit beitragen!

Ihr seht: Vieles soll sich ändern im Vereinsheim, die Planungen sind im vollen Gange, doch noch ist nichts entschieden: Und nun seid ihr gefragt, denn:

**Was wäre, wenn wir die Gemeinschaft in den Prozess einbeziehen?**

Ein Mitspracherecht der Mitglieder bei der Planung könnte nicht nur das Gemeinschaftsgefühl stärken, sondern auch sicherstellen, dass die Bedürfnisse aller berücksichtigt werden. Wir freuen uns darauf, eure Anregungen zur geplanten Modernisierung/Erneuerung (die genauen Pläne werden auf der anstehenden Delegiertenversammlung gefasst) zu lesen: Schreibt uns gerne an [redaktion@sf-kladow.de](mailto:redaktion@sf-kladow.de)

Marlon Otter



### Tee & Bastelshop

im Cladow-Center  
Eichelmatenweg 2 · 14089 Berlin

**Öffnungszeiten:**  
Mo-Fr 9-18 Uhr  
Sa 9-14 Uhr

**Tel./Fax: 030.36 43 31 75**  
E-Mail: [bastelshopkladow@online.de](mailto:bastelshopkladow@online.de)

**Wir führen:**  
 Styroporartikel  
 Pailletten  
 Perlen  
 Bügelperlen  
 Wolle  
 Briefmarken  
 Laub- und  
 Wertstoffsäcke  
 Schul- und  
 Schreibartikel  
 Textilmalfarbe  
 Keilrahmen  
 div. Teesorten



## Für jeden Anlass gut gerüstet: unser SFK-Merchandising!

In immer mehr Sportarten veranstalten unsere Abteilungen regelmäßig große Events – viele Mitglieder verbringen ihre Zeit auf unseren Sportplätzen und in den Sporthallen, sei es auf Heimspieltagen, Turnieren oder anderweitigen Sportveranstaltungen. Doch es sind nicht nur die Sportlerinnen und Sportler selbst, die dabei für unseren Verein ihr Bestes geben. Auch zahlreiche Unterstützende, Eltern und Freunde bejubeln jedes Wochenende unsere Athleten von der Seitenlinie. Dieser Support ist uns unglaublich wichtig! Und wirkt umso besser, wenn auch außerhalb des Spielfelds alle Beteiligten die Möglichkeit haben, uns in unseren Vereinsfarben zu unterstützen!

Deshalb haben wir im vergangenen Jahr fleißig daran gearbeitet, Euch ein umfassenderes Angebot von SFK-Merchandise zur Verfügung zu stellen. Ob Kleidungsstücke wie T-Shirts und Hoodies, Loopschals für die Kleineren, ob Artikel für begeisterte Fans wie Fahnen oder SFK-Schals, ob Accessoires für den Alltagsgebrauch wie Trinkflaschen oder SFK-Sticker – wir haben jede Menge toller Artikel im Angebot! Zum Verkauf stehen diese in unserer Geschäftsstelle, die Bestellung erfolgt ganz einfach über ein Online-Formular. Um ein individuelleres Erlebnis zu ermöglichen, können alle Artikel in der Geschäftsstelle beflockt werden. Wichtig ist auch, immer unsere Homepage oder die Vereinsapp im Blick zu behalten: Oft findet ihr dort Hinweise auf aktuelle Rabattaktionen (wie zur Adventszeit) oder neue Merchandise-Artikel! Ihr dürft gespannt sein.

Nicht zu vergessen ist selbstverständlich, dass auch die Sportlerinnen und Sportler sich selbst stets mit Sportar-

tikeln in SFK-Farben ausstatten können. Diese Möglichkeit bietet uns unser Partner ACCANTOS, in dessen Shop eine umfassende und individualisierbare SFK-Kollektion zum Verkauf bereitsteht:



Ihr seht – in Zukunft muss kein SFK-Event mehr vergehen, ohne dass die ganze Umgebung in Blau-Gelb erstrahlt. Wir freuen uns darauf, Euch – egal ob als Spieler oder Zuschauer – bei uns in der Halle oder auf den Sportplätzen zu sehen und danken Euch für Euren Einsatz!

Ronas Karadag

**Unsere Fanartikel**

- Funktionsshirt Royal/Navy - Air cool Tee
- Hoodie blau/schwarz mit Logo
- T-Shirt Under Armour
- Poloshirt blau
- Performance T-Funktionsshirt Royal
- Trikot Accantos
- Performance Aircool - Funktionspolo
- Poloshirt blau/weiß gestickt
- Kindermütze Fleece
- Snapback Cap
- Sportcap
- Loopschal
- Schal
- Fahne - blau, weiß, gelb
- Tasse
- Trinkflasche
- Sticker
- 5 Luftballons

Jetzt über unser Formular bestellen

Sportfreunde Kladow e.V.

## Kinderschutz bei den Sportfreunden Kladow!

Bereits im Jahr 2023 haben wir Euch vom Kinderschutz bei den Sportfreunden, unseren Zielen und Vorhaben für die kommenden Jahre berichtet. Höchste Zeit, Euch einmal auf den aktuellsten Stand zu bringen, denn der Kinderschutz ist wichtig und momentan bewegt sich viel in unserem Verein ...

### Was bedeutet Kinderschutz bei den Sportfreunden Kladow?

Kinderschutz ist ein zentrales Anliegen des Vereins. Unser Ziel ist es, ein sicheres und geschütztes Umfeld zu schaffen, in dem unsere jungen Mitglieder mit Freude und ohne Sorgen Sport treiben und sich persönlich entfalten können. Mit der Einführung und konsequenten Umsetzung eines umfassenden Kinderschutzkonzepts hat sich der Verein eindeutig positioniert: Der Schutz des Kindeswohls steht bei uns an erster Stelle!

### Erweiterung des Kinderschutzteams

Das Team der Kinderschutzbeauftragten hat sich vergrößert: Neben Katharina Pöhling sind nun auch Marvin Neubauer und Matthias Leonardy Teil des engagierten Teams. Alle Beauftragten bringen eine hohe Sensibilität für das Thema Kinderschutz mit und setzen sich mit großer Leidenschaft dafür ein, diesen Bereich im Verein weiter zu stärken. Sie sind nicht nur zentrale Ansprechpartner für Kinder, Jugendliche, Trainerinnen und Trainer sowie Eltern, sondern helfen auch dabei, bei Bedarf an professionelle Beratungsstellen weiterzuleiten.

### Regelmäßige Treffen und gezielte Maßnahmen

Ein entscheidender Bestandteil der

Arbeit des Kinderschutzteams ist der regelmäßige Austausch und die kontinuierliche Weiterentwicklung unserer Maßnahmen. Das Team trifft sich einmal im Monat, um über Fortschritte zu berichten, sich neue Ziele zu setzen und kommende Schritte zu planen. Ein besonders wichtiger Meilenstein ist die Einführung regelmäßiger Basisschulungen für alle Übungsleiterinnen und Übungsleiter. Diese Schulungen haben das Ziel, das Wissen über Kinderschutzmaßnahmen zu vertiefen und die Kompetenzen im Umgang mit potenziellen Kindeswohlgefährdungen zu stärken.

Beim letzten Treffen am 3. Dezember 2024 wurde ein weiterer entscheidender Schritt besprochen: die Multiplikatorenschulung. Diese ermöglicht es den Kinderschutzbeauftragten, selbst Schulungen für unsere Übungsleiter anzubieten, wodurch wir eine noch größere Anzahl von Trainerinnen und Trainern direkt erreichen können. So schaffen wir eine breitere Sensibilisierung für das Thema Kinderschutz im gesamten Verein.

### Zertifizierung und Risikoanalyse

Ein weiteres Ziel des SFK ist die Erlangung einer Zertifizierung durch ein offizielles Kinderschutzsiegel. Diese Zertifizierung ist derzeit in Planung und soll die Bemühungen des Vereins im Bereich Kinderschutz sichtbar und nachvollziehbar machen. Darüber hinaus wird derzeit die Idee einer internen Risikoanalyse diskutiert, um potenzielle Gefährdungen zu identifizieren und geeignete Maßnahmen zur Prävention zu entwickeln.

### Fazit

Der SFK hat im Bereich Kinderschutz bereits die ersten Schritte gemacht – und bleibt weiterhin engagiert auf diesem wichtigen Weg! Mit einem motivierten Team, klaren Strukturen und einem gut durchdachten Konzept schaffen wir ein sicheres Umfeld für unsere Kinder und Jugendlichen. Der Schutz unserer jüngsten Mitglie-

der liegt uns sehr am Herzen, und wir möchten allen danken, die uns auf diesem Weg tatkräftig unterstützen.

*Katharina Pöhling, Jiska Martens*



Liebe Vereinsmitglieder,

mein Name ist Katharina Pöhling, und ich freue mich sehr, dass das Thema Kinderschutz mit Marvin und Matthias nun tatkräftige Verstärkung bekommt! Der Schutz und das Wohl unserer Kinder und Jugendlichen liegen mir als Mutter von zwei Kindern sehr am Herzen und ich sehe es als eine wichtige Aufgabe, einen sicheren und vertrauensvollen Raum für die jungen Mitglieder unseres Vereins zu schaffen.

Als Juristin und langjährige Führungskraft in einem großen Unternehmen bin ich es gewohnt, Lösungen zu finden und herausfordernde Gespräche zu führen. Ich habe die Ausbildung zur Kinderschutzbeauftragten beim LSB durchlaufen und möchte das Thema Kinderschutz in unserem Verein weiter stärken! Der nächste Meilenstein für mich persönlich ist der Erhalt des Kinderschutzsiegels für den SF Kladow. Dafür setzt sich unser Team ein. Gemeinsam schaffen wir eine Umgebung, in der sich unsere Kinder wohl und geschützt fühlen können!

*Herzliche Grüße  
Katharina Pöhling*





Liebe Mitglieder,

ich bin Marvin Neubauer, verheiratet und Vater von zwei Kindern im Alter von 5 Jahren und 5 Monaten.

Beruflich bin ich als Pastor im Bund evangelisch freikirchlicher Gemeinden und derzeit in einer Gemeinde in Spandau als Kinder- und Jugendreferent tätig. Seit knapp zwei Jahren bin ich Mitglied bei den Sportfreunden Kladow. Zum SFK fand ich durch das Kinderjudo mit meinem Sohn und mittlerweile betreibe ich auch selbst mit viel Freude aktiv Judo im Verein.

Ich wurde gefragt, ob ich mich im Verein beim Kinderschutz engagieren möchte und habe großes Interesse daran! Bereits in meiner kirchlichen Arbeit beschäftige ich mich intensiv mit dem Thema, sei es bei Veranstaltungen, der Betreuung von Gruppen mit Kindern und Jugendlichen oder

bei Freizeiten. In meiner Kirche ist der Kinderschutz schon lange ein wichtiges Thema, mittlerweile strukturell integriert und aktiv gelebt.

Mir ist wichtig, dass Kinderschutz mehr ist als nur die Verhinderung von Straftaten. Es geht mir vielmehr darum, dass die Lebensräume der Kinder und Jugendlichen Orte sind, an denen sie sich sicher und ohne Angst entfalten können. So kann auch der Spaß im Vereinsleben erhalten bleiben. Ich bin deshalb froh, dass sich der SFK verstärkt für den Kinderschutz engagiert und möchte mich gerne einbringen!

*Marvin Neubauer*



Liebe Mitglieder,

mein Name ist Matthias Leonardy. Ich bin promovierter Volljurist und von Beruf Interim-Manager für Recht und Compliance und Rechtsanwalt. Seit 2005 lebe ich mit meiner Familie in Kladow, wo ich im aktiven Dienst der Freiwilligen Feuerwehr bin und wo auch meine (heute erwachsenen) Kinder zur Schule gegangen sind. Sie kümmern sich inzwischen in ihren Berufen (als Ärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie bzw. Schulsozialarbeiter) um das seelische und körper-

liche Wohl von Kindern. Ich möchte das als einer der neu ernannten Kinderschutzbeauftragten des SFK auch tun, so wie ich es vor einiger Zeit als Vormund für zwei unbegleitete minderjährige Flüchtlinge aus Syrien getan habe.

Kinder sind die vulnerabelsten Glieder der Gesellschaft und ihr Wohlergehen ist unsere Aufgabe als Erwachsene (Eltern wie Nicht-Eltern) – auch wenn leider nicht alle diese Aufgabe erfüllen. Kinderschutzbeauftragte können einen wichtigen Beitrag dazu leisten, diese Schutzlücke zu schließen, indem sie für Kinder und Erwachsene Ansprechpartner für Fragen und kritische Situationen sind. Die können sich auch bei den Sportfreunden ergeben, und zwar sowohl im

Umgang zwischen Erwachsenen und Kindern, als auch im Miteinander der Kinder selbst: Unterschiedliche soziokulturelle Standards, Fragen sexueller Reifung, Identität und Orientierung und dem zwischenmenschlichen Umgang damit, Formen physischer, emotionaler und psychischer Gewalt, familiäre Konflikte, Mobbing, persönliche Erfahrungen mit Flucht, Krieg und Gewalt, u. v. m. können für den Kinderschutz relevante Themen sein.

Zum Umgang mit entstandenen kritischen Situationen dieser Art sowie zu deren Vermeidung möchte ich künftig allen Betroffenen im SFK als vertrauensvoller Ansprechpartner zur Verfügung stehen!

*Matthias Leonardy*



**Paartherapie Kladow**  
**Julian Ramin Burstedde**  
**Paartherapeut**



+49 (0) 163 754 04 94 | [jrb@paartherapie-kladow.de](mailto:jrb@paartherapie-kladow.de)

[www.paartherapie-kladow.de](http://www.paartherapie-kladow.de)



Musik und Sport, das ist Leidenschaft pur, warum also nicht beides miteinander vereinen?

Das wäre großartig!

MOSSO? Was ist das – eine Art Grundnahrungsmittel? Ja!

So wie Sport und Bewegung zu unserem Leben gehören, so gilt das auch für Kultur und Musik. Doch wie kommt derartiges in die Welt? Ihr kennt das: Wenn man länger als zwei Minuten mit Marlon Otter zusammensteht, sprühen Ideen und Initiativen ... durch ein bisschen Verrücktheit und strategische Planung im Geiste. Und wenn beide, also die Sportfreunde Kladow und das Kladower Forum, auf die gleiche Idee kommen, dann entsteht über kurz oder lang „MOSSO“ – kommt übrigens aus dem Italienischen, ist ein Begriff aus der Musikwelt und heißt „lebhaft, bewegt“. Perfekt als musikalisches Motto, weil es die Bewegung eben gleichermaßen auch beim Sport beschreibt, denn wir bewegen Kladow ... es lag also schon etwas länger „in der Luft“.

Schließlich, ein entspanntes, fröhliches Miteinander im Vereinscasino mit professionellen Musiker\*innen, das macht SFK zu einem „Ort“, da geht es dann nicht allein um die „technische Abwicklung“ einer sportlichen Aktivität und zack, weg!, sondern vielmehr um einen Ort, an dem wir uns wohlfühlen und miteinander sind.

Der Start war ganz einfach, „Thomas“, also unser aller Thomas!, war sofort dabei, es berührte prompt auch seine musikalische Saite, die in ihm swingt. Dabei war auch Malte Schiller, inzwi-

schen auch Kladower (BRAVO!), Leiter von Bigbands, Komponist, Saxophonist – er kennt eine Herde von Musiker\*innen, kann immer Empfehlungen geben und das Kladower Forum organisiert seit vielen Jahren Konzerte mit ihm gemeinsam. Hinzu kommen Marlon und Kathrin, sie wirbeln beim SFK – also, eine ideale Kombi.

Der Plan: jeden dritten Sonnabend des Monats von 17 bis 19 Uhr wollen wir „MOSSO – SFK meets Music“ im Vereinsheim erklingen lassen und natürlich die Tradition von Thomas, ein Termin während des Ostersonntags, hier allerdings am Vormittag. Gesagt, getan!



Der erste „Streich“ war ein besonders großes Vergnügen für alle Beteiligten:

### „Tight Lines feat. Mette Nadja“

Der erste Tanz, der erste Kuss, der erste Liebeskummer ... was haben all diese Momente gemeinsam? Richtig, sie wecken die größten Emotionen in uns.

Denn was kann es im Leben Schöneres geben als eine abwechslungsreiche Beschäftigung, in die man seine volle Leidenschaft hineingibt? Tatsächlich ist Musik ohne diese gute Portion Leidenschaft und Hingabe nicht denkbar, übrigens auch der Sport nicht.

So köderte also die Jazzformation aus dem Hause „fete records“ circa 55 neue Fans und Freunde der Musik,



des Sports und des geselligen Miteinanders.

Wir alle konnten drei Gentlemen, die mit Saxophon, Kontrabass und Schlagzeug seit Jahren zusammen musizieren, sich blind aufeinander verlassen und gegenseitig beflügeln, über zwei Stunden hingebungsvoll genießen. Der Farbenreichtum wurde noch größer, als die dänische Sängerin Mette Nadja alle Anwesenden mit ihrem Gesang verzauberte – intensiv, warm und mit jeder Menge Glitzern in den Augen. Jeder einzelne Ton war Ausdruck der eigenen Persönlichkeit und der Leidenschaft für Musik. Uns wurde schnell klar – Musik verbindet nicht nur die Emotionen mit unserem Kopf, sondern auch Vereinsmitglieder mit- und untereinander, ganz gleich ob Sportler oder Musiker.





Die Gemeinschaft „Musik und Sport“ produzierte Glückshormone! Für den SF Kladow und das Kladower Forum ein erstrebenswertes Lebensziel: Glücklich sein und Spaß haben, es gab sogar eine musikalische Zugabe – ein Abend, den niemand enden lassen wollte – das Ziel war erreicht! Und unsere Gäste waren begeistert: „Bravo, bravo! SFK und das Kladower Forum gehen neue Wege. Die Veranstaltung am 18. Januar 2025 stand unter dem Motto „MOSSO – SFK meets Music“, eine Jazz-Session im Casino unseres Vereins. Mit der Band „Tight Lines“ unter Leitung von Markus Ehrlich und der dänischen Jazzsängerin Mette Nadjaja kam sofort Stimmung auf. Jazz-Jam gab es in Kladow vor Corona schon, aber danach blieben solche Veranstaltungen leider aus. Somit war es eine besonders große Freude, dass der Jazz in Kladow zurück ist! Am 15.02.2025 um 17:00 Uhr gibt es wieder eine Veranstaltung. Ich freue mich schon sehr darauf! Interessant für alle jungen Eltern und Großeltern dürfte auch sein: Es gab zum Konzert eine Kinderbetreuung unten in der Turnhalle – die Kinder hatten ihren Spaß und die Eltern einen entspannten Musikgenuss. Das solltet ihr euch keinesfalls entgehen lassen!“

Brigitte Ambrosius

Für die Kinder und Eltern war gleichermaßen gesorgt: Der Turnraum war geöffnet, die Betreuung war also gesichert, die Kids konnten sich austoben, malen, sich aber auch be-

## HAUS ZU VERKAUFEN?



Ferry Santner  
Immobilien



Ich bewerte Ihre Immobilie kostenlos.  
Beim Verkauf berate und begleite ich Sie vollumfänglich.

Mitglied in der  
GewerbeGemeinschaft



Der Profi für Kladow:

**Ferry Santner**

0151 - 55 77 63 60

Brüderstraße 37 · 13595 Berlin



ferry@santner.berlin · www.santner.berlin

geistert mitwippend den musikalischen und stärkenden Genüssen widmen ... in Form von Thomas großem Angebot – von Kartoffelpuffern mit Lachs, Salat mit Putenstreifen, Flammkuchen, aber na klar, auch die Currywurst mit Pommes durfte natürlich nicht fehlen!

An dieser Stelle ein großes Dankeschön an unsere Katarina, sie ist beim SFK zuständig für Veranstaltungen,

Projekte, Öffentlichkeitsarbeit und Social Media. Sie hat sich mit voller Hingabe und Ideenreichtum um den Spaß und die Bewegung der Kids gekümmert – vielen lieben Dank natürlich auch an das Casino-Team um Thomas herum. Es war jede Menge Arbeit, ihr habt euch souverän und tapfer geschlagen und seid großartig gewesen!

*„Das war für uns ein wundervoller Abend, die Stimmung unter den Gästen war super und die Musiker waren es sowieso. Jazz auf höchstem Niveau. Toll, dass diese alte Tradition wiederbelebt wird. Wir sind bestimmt auch beim nächsten Mal dabei. Und die Idee, eine Kinderbetreuung anzubieten, finden wir auch richtig gut.“*

Viele Grüße  
Marion und Lars



Es war ein kurzweiliger Abend für die ganze Familie, für Junge und Junggebliebene. Auch die Band „Tight Lines“ war angetan, Markus Ehrlich:

**Wir bieten Ihnen immer  
ein Lächeln und natürlich  
ein offenes Ohr, aber auch...**



- ♥ **Kostenloser Hörtest** und Erstellung Ihres individuellen Hörprofils.
- ♥ Lieferant **aller Hersteller**
- ♥ **Kostenloses Probetragen** aller Systeme
- ♥ Kopfhörersets, Batterien, Pflegemittel und **alles was zum guten Hören dazu gehört.**

Mo bis Do: 9 – 18 Uhr / Fr: 9 – 15 Uhr  
und jederzeit gerne nach Vereinbarung.

**Sakrower Landstraße 23 • 14089 Berlin**

info@kladower-hoeren.de  
www.kladower-hoeren.de

☎ **030 36 99 62 72**

**KLADOWER  
HÖREN**  DUNJA  
KÜHLMAY





„Vielen lieben Dank, das war ein schöner Abend mit euch!“



Unser Ensemble „Tight Lines“ ist Teil unseres selbstgeführten Labels (früher „Markus Ehrlichs Flexible Eingreiftruppe“),

mit dem wir seit über 10 Jahren immer neue Musik-Programme auf die Bühne und ins Internet bringen, das Meiste im „Großraum Jazz“, von Duo bis Big Band. Unsere Eigenkompositionen und Arrangements von Jazz-Standards kann man auf unserem YouTube-Kanal hören und sehen:

<https://www.youtube.com/@fete.records>

Schaut auch gerne auf unsere Homepages, da gibt's noch viel mehr zu entdecken:

[www.flexible-eingreiftruppe.com](http://www.flexible-eingreiftruppe.com)

[www.markusehrlich.com](http://www.markusehrlich.com)



<https://www.markusehrlich.com/fet-tbb-link-tree>

Kommt gerne zu einem unserer nächsten Konzerte, zum Beispiel:

- FETE Bigband – am Freitag, 2. Mai 2025 in der WABE, Prenzlauer Berg
- „Tight Lines“ Quintett mit Mette Nadja (voc) – am Samstag, 3. Mai 2025 im B-Flat, Berlin-Mitte

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen!“

Danke auch an Burkhard Buder, er hat dieses kleine Video vom unvergesslichen Abend mit „Tight Lines“ festgehalten, zusammengefügt und zur Verfügung gestellt:



Ein gelungener Auftakt! Danke an alle Beteiligten!

Wir können uns freuen, „MOSSO – SFK meets Music“ geht weiter:

• 15. Februar:

Gastmusiker→ Charlotte Jörges mit „Lottis Jazzquadrat“

• 15. März:

Gastmusiker→ „LivA“

• 20. April:

Gastmusiker→ „Corinna and Friends“

Genauere Informationen gibt es wie immer bei euren Sportfreunden Kladow auf der Homepage und in der Vereinsapp.

Also, kommt vorbei – mit euren Kindern, Freunden, auch gerne allein – es ist für alle und alles gesorgt. SFK, ein Dorf, ein Verein ... und natürlich das Kladower Forum – ein Team, unschlagbar! Wir freuen uns auf euch!



Burkhard Weituschat

Vorsitzender, Kladower Forum e.V.  
und Kathrin Hoyer

# GesundZeit für Sie!



**MÄRKISCHE APOTHEKE KLADOW**

WIR HELFEN IHNEN GESUND ZU BLEIBEN

## Märkische Apotheke Kladow

Kladower Damm 366 · 14089 Berlin

Telefon 030 36 80 19 00 · [info@mapok.de](mailto:info@mapok.de)



[mapok.de](http://mapok.de)

[facebook.com/maerkischeapothek ekladow](https://facebook.com/maerkischeapothek ekladow)

[instagram.com/maerkische\\_apotheke\\_kladow](https://instagram.com/maerkische_apotheke_kladow)

### Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 8.30 - 19.00 Uhr

Sa. 8.30 - 14.00 Uhr



## Sportabzeichen 2025

Frisch ins neue Jahr gestartet, setzen wir uns auch schon die ersten Ziele. Mit Koordinations- und Konditionstraining bereiten wir uns jeden Freitag von 18:00 – 19:30 Uhr in der Sporthalle der Grundschule am Ritterfeld auf die vor uns liegende Sportabzeichen-Saison vor. Und nicht nur das: 2025 ist für das Sportabzeichen bei den Sportfreunden Kladow ein ganz besonderes Jahr, denn im Sommer vor 10 Jahren fand die erste „Abnahme mit dem Bezirksbürgermeister“ statt – damals war es Helmut Kleebank und über all die Jahre konnten wir gemeinsam mit dem Bezirksamt von Spandau daran festhalten und das soll gefeiert werden – den genauen Termin im September werden wir rechtzeitig bekanntgeben!

Aber zurück zum aktuellen Geschehen: Damit wir bei unserem zehnjährigen Jubiläum „Sportabzeichen mit dem Bürgermeister“ im Sommer zur Höchstform auflaufen, kommen natürlich auch jetzt schon vorbereitende Kraftübungen für Kugelstoßen, Schleuderball sowie Stabi-Training nicht zu kurz.

Ab April geht es dann wieder auf den Sportplatz, um auch Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoßen und – für interessierte Leichtathleten – Diskus, Speer und Hürden auszuprobieren.

Vielleicht hat ja der ein oder andere auch Lust und Zeit, sich mit uns gemeinsam auf „echte“ Leichtathletik-Wettkämpfe vorzubereiten.

Wir sind für jeglichen leichtathletischen Spaß zu haben. Kommt vorbei und macht mit!

Bei Interesse oder Fragen meldet euch einfach unter : [sportabzeichen@sf-kladow.de](mailto:sportabzeichen@sf-kladow.de)

Wir freuen uns auf euch!

*Euer Sportabzeichen-Team*

Die Abnahmetermine für das Sportabzeichen findet ihr hier:



„Reisen ist die Sehnsucht nach dem Leben“ Kurt Tucholski



**REISEAGENTUR  
BELLINI**

**Kompetente Beratung in netter Atmosphäre.**

Wir danken unseren Kunden  
für Ihre tolle Unterstützung und Ihr Vertrauen.

**Tel. (030) 331 70 65**

[info@reiseagentur-bellini.de](mailto:info@reiseagentur-bellini.de)

Sakrower Landstr. 23 · 14089 Berlin

[www.reiseagentur-bellini.de](http://www.reiseagentur-bellini.de)





## Highlight für Jugendliche: Mitternachtssport in Kladow

Sicher kennen die meisten Jugendlichen Kladows und auch darüber hinaus das Mitternachtssportangebot. Falls nicht: Seit etwa 11 Jahren öffnet das KTK-Team (Chance BJS) die Turnhalle der Mary-Poppins-Grundschule jeden Freitag- und Samstagabend für sportinteressierte Jugendliche. Allerdings war der Mitternachtssport irgendwann so beliebt, dass die Kapazitäten dort nicht mehr ausreichten. Hier durfte unser neues Stadtteilzentrum einspringen. Dank einer Förderung durch die Arbeitsstelle Gewaltprävention des Bezirks Spandau konnte ein ergänzendes Angebot in Abstimmung mit dem KTK-Team aufgebaut werden: Von da an trieben die Jugendlichen jeden Freitagabend auch in der Hans-Carossa-Halle Sport. So konnten alle Platz für die von ihnen präferierte Sportart finden. An manchen Abenden finden seitdem mehr als 150 Jugendliche einen Ort für das gemeinsame sportliche Miteinander in den beiden Hallen. Damit das alles auch funktioniert, wurde das Jugendsicherheitsteam Kladow gegründet: eine Gruppe engagierter Jugendlicher, viele davon Mitglied bei den Sportfreunden Kladow, die in Deeskalationsstrategien, Ansprache, Selbstschutz, in erster Hilfe und den nötigen Abläufen geschult wurden und nun eigenständig jeden Freitag von 22:00 – 1:00 Uhr die Hans-Carossa-Halle öffnen und betreuen.

Nachdem dank des Jugendamts auch im Jahr 2025 die Finanzierung sichergestellt wurde, läuft die Planung für das neue Jahr so richtig auf Hochtouren und wir möchten uns weiterentwickeln, denn: Seit Oktober letzten Jahres haben auch wir die Möglichkeit, die Halle jeden Samstag zu nutzen und das Kladower Sportangebot damit weiter zu vergrößern. Bei uns sind alle Jugendlichen ab 13 Jahren (Achtung: Wer noch nicht 16 Jahre alt ist, braucht einen „Mutti-zettel“!) herzlich willkommen, um bei Musik Basketball, Volleyball oder Fußball zu spielen, sich anderweitig sportlich auszutoben oder einfach mit Freunden Zeit zu verbringen. Um die Attraktivität des Angebots weiter zu steigern und allen Jugendlichen möglichst schöne und unbeschwertere Abende zu ermöglichen, überlegen wir uns nun, wie wir den Mitternachtssport durch Events, Turniere und weitere besondere Get-togethers verbessern können. Und dabei sind natürlich vor allem die Jugendlichen selbst, dabei seid ihr gefragt: Wir freuen uns immer über Ideen und Anregungen – vielleicht möchte ja jemand selbst eine Kleinigkeit auf die Beine stellen? Möglichkeiten gibt es viele und das Jugendsicherheitsteam

unterstützt euch selbstverständlich oder kümmert sich um die Umsetzung!

Den Anfang haben am 24.01.2025 die Sozialpraktikanten des Stadtteilzentrums gemacht: Sie haben ein Volleyball- und Fußballturnier organisiert, was super angenommen wurde und gerne wiederholt werden kann! In verschiedensten Mannschaften, zu Musik und bei bester Laune konnten sich die jungen Sportbegeisterten dabei mit- und gegeneinander messen und ihre Energie in der Sporthalle lassen. Als kleinen Anreiz gab es dabei auch etwas zu gewinnen: Die Siegerteams beider Turniere freuten sich über einen vom Restaurant Antony Bacon selbst gesponserten Gutschein (Vielen Dank dafür!) und dürfen sich für ihre tollen Leistungen somit schon bald bei einem Burger belohnen!

Wir freuen uns über alle Jugendlichen, die sich engagieren und einbringen möchten, aber natürlich ebenso über all jene, die einfach nur unbeschwert eine schöne Zeit verbringen möchten. Wir sind jedenfalls am Start und freuen uns auf euch!

Gerit Probst und das  
Jugendsicherheitsteam

Du möchtest deine Ernährung verbessern,  
weißt aber nicht, wie du anfangen sollst?



proVital  
Monika Mukherjee  
Heilpraktikerin







SIEBENHAAR & HEINEMANN  
IMMOBILIEN



## BERLINER FLAIR & POTSDAMER CHARME

### IHR PARTNER FÜR DEN VERKAUF IHRER IMMOBILIE

Unsere langjährige Erfahrung, fundierte Kompetenz und Professionalität garantieren Ihnen eine reibungslose Abwicklung beim Verkauf Ihrer Immobilie oder Ihrem Grundstück.

#### UNSER SERVICE FÜR SIE:

- Verkauf von Wohn- und Gewerbeimmobilien
- Verkauf von Grundstücken
- Bauplanung mit FingerHaus
- Immobilienbewertung
- Immobilienfinanzierung

ANRUFEN &  
TERMIN VEREINBAREN

**033201-448 101**



📍 Heinz-Sielmann-Ring 83 • 14476 Potsdam  
✉ [info@sh-immobilienmakler.de](mailto:info@sh-immobilienmakler.de)  
🏠 [sh-immobilienmakler.de](http://sh-immobilienmakler.de)

Exklusivpartner für



ALLES RICHTIG GEMACHT.

## **Nachhaltigkeit im Sportverein: Die Sportfreunde Kladow e.V. im Jahr 2030**

Im Jahr 2030 erstrahlen die Sportfreunde Kladow e.V. in neuem Glanz – nicht nur sportlich, sondern vor allem ökologisch. In einer Zeit, in der die Klimakrise drängender denn je ist, hat sich der Verein zu einem leuchtenden Beispiel für Nachhaltigkeit und Gemeinschaftsgeist entwickelt. Mit innovativen Ideen und einem unermüdlichen Willen hat der Verein seinen Platz in der Region gefestigt und eine Vorreiterrolle in der nachhaltigen Sportbewegung übernommen!

Zentraler Aspekt dieser Transformation ist die bauliche Umgestaltung des Vereinsheims. Dank einer engagierten Vereinsgemeinschaft und kluger Investitionen wurde das alte Gebäude in ein modernes, umweltfreundliches Zentrum verwandelt. Solarpanels auf dem Dach und eine innovative Geothermie-Anlage sorgen dafür, dass das Vereinsheim nicht nur energieautark ist, sondern auch als Vorbild für andere Vereine dient. Die Mitglieder genießen ein angenehmes Ambiente und sind stolz zu wissen, dass sie aktiv zur Reduktion von CO<sub>2</sub>-Emissionen beitragen.

Ein weiterer Schritt in Richtung Zukunft ist die Einführung eines papierlosen Büros. In einer Welt, in der digitale Kommunikation dominiert, hat der Verein es geschafft, den Papierverbrauch auf ein Minimum zu reduzieren. E-Mails, digitale Formulare und virtuelle Versammlungen sind nun der Standard. Dies hat nicht nur den Verwaltungsaufwand gesenkt, sondern auch ein Bewusstsein für Ressourcenschonung geschaffen. Die Sportfreunde Kladow e.V. zeigen, dass Nachhaltigkeit in allen Bereichen des Vereinslebens verankert sein kann.

Die Liebe zur Natur spiegelt sich auch im eigenen Vereinsgarten wider. Hier wird gemeinsam geackert, gepflanzt und geerntet. Gemüse und Obst aus eigenem Anbau werden nicht nur für die Vereinsmitglieder genutzt, sondern auch in gemeinsamen Kochaktionen verzehrt. Der Garten fördert die Teamarbeit und vermittelt auch wichtige Werte wie Achtsamkeit gegenüber der Natur und die Bedeutung von regionalen Lebensmitteln. Durch Workshops und Veranstaltungen wird das Bewusstsein für nachhaltige Landwirtschaft gestärkt und die Gemeinschaft näher zusammengebracht.

Für die Mannschaftsreisen hat der Verein auf E-Busse umgestellt, die die Sportler\*innen umweltfreundlich zu ihren Wettkämpfen bringen. Diese Entscheidung zeigt, dass der Verein nicht nur die sportlichen Ambitionen ernst nimmt, sondern auch Verantwortung für die Umwelt übernimmt. Die Athlet\*innen erleben somit eine entspannte Fahrt und auch ein stärkeres Zusammengehörigkeitsgefühl, während sie gemeinsam auf ihren Reisen die Schönheit der Natur genießen. So wird jeder Wettkampf zu einem Erlebnis, das neben sportlichen Erfolgen auch das Bewusstsein für nachhaltige Mobilität und den Umweltschutz fördert.

In der Gemeinschaft der Sportfreunde Kladow e.V. wird deutlich: Nachhaltigkeit ist nicht nur eine Verpflichtung, sondern vielmehr ein Lebensstil, der Freude und Zusammenhalt bringt. Jeder Schritt in Richtung einer nachhaltigeren Zukunft ist ein Schritt, der den Verein und seine Mitglieder näher zusammenbringt und sie zu Botschaftern des Wandels macht.

Noch ein wichtiger Schritt in Richtung Nachhaltigkeit bei den Sportfreunden Kladow e.V. ist das weitere Vorantreiben einheitlicher, nachhaltiger Vereinskleidung. Die neuen Trikots und Trainingsanzüge bestehen

aus recycelten Materialien und werden unter fairen Arbeitsbedingungen produziert. Diese Entscheidung fördert nicht nur das Bewusstsein für umweltfreundliche Textilien, sondern stärkt auch den Zusammenhalt innerhalb der Mannschaften. Jedes Mitglied trägt mit Stolz die Vereinsfarben, während es gleichzeitig ein Zeichen für die Verantwortung setzt, die wir gegenüber unserem Planeten haben. Bei jedem Spiel und Training wird so nicht nur die sportliche Identität, sondern auch das Engagement für eine nachhaltige Zukunft sichtbar. Die Sportfreunde Kladow e.V. zeigen, dass Mode und Umweltbewusstsein Hand in Hand gehen können und dass jeder Beitrag zählt, um eine bessere Welt zu schaffen.

Ein weiterer bedeutender Aspekt der nachhaltigen Entwicklung bei den Sportfreunden Kladow e.V. sind die umweltfreundlichen Veranstaltungen und die nachhaltige Vereinsgastronomie. Bei jedem Event wird darauf geachtet, dass regionale und saisonale Produkte verwendet werden, die nicht nur frisch, sondern auch umweltverträglich sind. Ob bei Grillfesten, Vereinsfeiern oder Turnieren – die gastronomische Versorgung wird mit einem klaren Fokus auf Nachhaltigkeit organisiert. Einwegplastik wird weitgehend vermieden, stattdessen kommen Mehrwegbehälter und biologisch abbaubare Materialien zum Einsatz. Diese Prinzipien schaffen nicht nur ein nachhaltiges Veranstaltungserlebnis, sondern fördern auch das Bewusstsein der Mitglieder für verantwortungsvolles Konsumverhalten. Die Sportfreunde Kladow e.V. setzen damit ein starkes Zeichen: Nachhaltigkeit ist nicht nur auf dem Spielfeld, sondern auch bei der Kulinarik ein zentrales Anliegen, das alle Mitglieder zusammenbringt und das Gemeinschaftsgefühl stärkt.

*Marlon Otter*

## Gemeinsam für eine grünere Zukunft



### Nachhaltigkeit bei Accantos:

Seit 2023 ist Accantos der stolze Vereinsausstatter des Sportvereins SF Kladow. Gemeinsam haben wir eine nachhaltige Vereinskollektion entwickelt, die nicht nur den individuellen Vorstellungen der Kladower entspricht, sondern auch einen wichtigen Beitrag für die Umwelt leistet. Nachhaltigkeit und Ressourcenschonung stehen dabei im Zentrum unserer Arbeit.

### Warum Nachhaltigkeit für Accantos wichtig ist

Als Hersteller von Vereinskleidung für eine Vielzahl von Sportarten, die oft unter freiem Himmel ausgeübt werden, spüren wir eine tiefe Verbundenheit zur Natur. Wetter und Klima sind für Sportlerinnen und Sportler nicht nur Rahmenbedingungen, sondern essenzielle Faktoren ihres Trainings- und Wettkampfalltags. Deshalb sehen wir uns in der Verantwortung, unseren Teil zum Schutz des Klimas beizutragen – nicht nur für heute, sondern auch für kommende Generationen.

### Unsere drei Eckpfeiler zur Sicherung des Nachhaltigkeitsgedanken:

#### 1. Nachhaltigkeit als Kernaufgabe

Die großen und bekannten Sportbekleidungshersteller wechseln in der Regel alle zwei bis drei Jahre die Kollektionen und nehmen bestehende aus dem Programm. Eine Nachbestellung ist ab diesem Zeitpunkt kaum bzw. nicht mehr möglich. Was den Herstellern viel Geld in die Kassen spült, schadet den Vereinen und ihren Mitgliedern. Jährlich müssen dadurch allein in Berlin Vereine viele Tonnen funktionsfähiger Sportbekleidung entsorgen, weil eine einheitliche Optik aller Spieler eines Teams gewünscht oder vorgeschrieben ist. Das schadet nicht nur der Umwelt, sondern kostet die Vereine auch viel Geld, welches sie alternativ in Trainer oder Materialien investieren könnten. Die individuelle Kladow-Accantos-Edition wird es so lange in gleicher Optik und Qualität geben, bis der Verein sich selbst eine Änderung wünscht. Diese Sicherheit und Kontinuität sind unseres Erachtens einzigartig im Sportbereich.

#### 2. Nachhaltigkeit in der Produktion

Wir achten bei all unseren Produkten auf nachhaltige Produktionsprozesse und Materialien. Unsere Partner in der Bekleidung erhalten seit Jahren den A-Status im Nachhaltigkeits-Amfori-Monitoring. Unsere Bälle entsprechen den Fair-Trade-Standards und werden daher auch durch den Landessportbund gefördert. Unsere Trinkflaschen sind aus pflanzlichem Bio-Plastik

und damit aus nachwachsenden Rohstoffen. Auch wenn unsere Produktionskosten durch diese Wege etwa 20 Prozent steigen, ist es uns dieses Investment wert.

#### 3. CO<sub>2</sub>-Neutralität im Zusammenhang mit „NatureOffice“

Um unsere CO<sub>2</sub>-Emissionen auszugleichen, arbeiten wir eng mit unserem Partner „NatureOffice“ zusammen. Durch gezielte Kompensationsmaßnahmen stellen wir sicher, dass unsere Produktion klimaneutral ist. „NatureOffice“ unterstützt uns dabei, Projekte zu fördern, die Treibhausgase reduzieren und gleichzeitig soziale und ökologische Vorteile bieten. So tragen wir aktiv dazu bei, unseren ökologischen Fußabdruck zu verkleinern.

### Nachhaltigkeit ist eine Teamleistung

Wir bei Accantos glauben fest daran, dass Nachhaltigkeit nur im Team gelingt. Unsere Partnerschaften mit Vereinen wie dem SF Kladow und Organisationen wie „NatureOffice“ zeigen, was möglich ist, wenn alle an einem Strang ziehen.

Gemeinsam können wir die Welt ein Stück besser machen – für die Natur, für den Sport und für unser aller Zukunft.

Constantin Frost  
Geschäftsführer

**Stiefmütterchen aus regionalem Anbau**

Gaertnerei Guyot

Am Ritterholz 25  
14089 Berlin-Kladow  
Tel: 030 - 365 45 76  
www.gaertnerei-guyot.de  
E-mail: gaertnereiguyot@t-online.de



## **Sportplatzverschönerung** *Von Jugendlichen für Jugendliche*

Viele wissen: Der Sportplatz in der Landstadt Gatow ist, vorsichtig ausgedrückt, nicht im besten Zustand. Statt laut zu zetern und schließlich mit großem Gerät anzurücken, haben wir uns nun dazu entschieden, das Thema selbst in die Hand zu nehmen. Wir möchten unseren Anteil leisten, den Sportplatz in Ordnung zu halten, von Generation zu Generation zu pflegen, um so einen gemeinsamen und ressourcenschonenden Weg zu finden, das Sporttreiben für alle weiterhin zu den besten Konditionen zu ermöglichen.

Dazu planen wir eine gezielte Vereinsaktion: Einerseits soll der Sportplatz von Müll und Unrat befreit werden, um die Natur rund um den Platz zu schonen. Andererseits haben wir uns die Verschönerung des Platzes vorgenommen, wobei wir gerade diejenigen in den Mittelpunkt rücken wollen, die von einem ordentlichen Sportplatz auch in vielen Jahren noch profitieren: Besonders die Jugendlichen und Kinder unseres Vereins sollen in der Planung, Gestaltung und Durchführung mit einbezogen werden und so zusammen die Projektidee umsetzen.

Neben dem Beseitigen von jeglichem Unkraut und Gestrüpp, dem Aufsammeln von Müll und Entfernen von Schmierereien möchten wir unsere jungen Mitglieder insbesondere bei der Gestaltung des Containers, welcher zum Lagern von Sportgeräten dient, integrieren.

Jeder/jede ist eingeladen, seine eigenen Ideen einzubringen, wie man den Container kunstvoll besprühen oder bemalen könnte – der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt! Um Vandalismus zu verhindern und den Container nachhaltig als Ort jugendlicher Kreativität zu erhalten, prüfen wir gerade die Idee, zumindest Teile

des Containers als freie Flächen zum Besprühen für die Allgemeinheit zur Verfügung zu stellen: Das würde heißen, dass der Container regelmäßig neu grundiert und jugendlichen Ideen erneut zur Verfügung gestellt wird.

Wir glauben, dass dieses Projekt im Interesse vieler ist! Genaue (terminliche) Informationen und mehr folgen in den nächsten Wochen/Monaten – wir freuen uns jetzt schon auf viele fleißige Hände, denn gemeinsam können wir den Sportplatz ohne großes Gerät erhalten!

*Katarina Howe  
& Rosa Reinhold*



LOGOPÄDIE [logopɛ'di:]  
FRIEDEBOLD ['fri:dəbɔlt]

www.logopaedie-kladow.de

**LOGOPÄDIE** [logopɛ'di:]  
**FRIEDEBOLD** ['fri:dəbɔlt]

Termine nach  
Vereinbarung

Behandlung von Sprach-, Sprech-, Stimm- und  
Schluckstörungen bei Kindern und Erwachsenen

Hausbesuche bei med. Indikation

Sakrower Landstraße 23 · 14089 Berlin · Tel. (030) 544 84 994



## **Neue Fahrradständer auf unserem Vereinsgelände**

### *Ein Schritt in Richtung Nachhaltigkeit*

Wir haben uns als Verein vorgenommen, die Nutzung von Fahrrädern zu fördern und so einen Beitrag zur sportlichen sowie klimafreundlichen Mobilität zu leisten. Erfahrungsgemäß tragen gute Abstellplätze nahe am Fahrtziel zur verstärkten Nutzung des Fahrrads bei.

Die Idee, moderne Fahrradständer zu installieren, existiert schon lange. Doch bisher reichten unsere Mittel nicht aus, um die voraussichtlichen Kosten zu decken. Wir haben uns um

eine Förderung über die Initiative Kommunalen Klimaschutz beworben. Leider steht die Entscheidung über die Förderung noch aus. Wir sind jedoch optimistisch und hoffen, bald eine Zusage zu erhalten. Dann können wir den Bau der Fahrradständer in die Wege leiten.



Denn zusätzlich zur beantragten Förderung haben wir über die Spreeradio-Aktion „25.000 Euro für Berliner Vereine“ ein Preisgeld von 5.000 Euro für unser Vereinsprojekt gewonnen.

Wir halten euch über den Fortschritt auf dem Laufenden und freuen uns darauf, bald die ersten Fahrräder an unseren neuen Ständern parken zu sehen. Sie sollen an der westlichen Wand der Tennishalle, gegenüber vom Casino, sowie an der nördlichen Hallenseite am Weg stehen. So könnten sie aussehen:



Lasst uns gemeinsam in eine nachhaltige Zukunft radeln!

*Christine Walslebe*

**Brundke  
&  
Thürmann** GbR  
Garten und  
Landschaftsbau

Gutsstraße 9  
14089 Berlin

Tel.: 030 / 368 024 23

Fax: 032121440230

Funk: 0171 - 196 50 50

0171 - 450 44 00

e-mail:

[brundke-thuermann@online.de](mailto:brundke-thuermann@online.de)



# WINTERDIENST

**Baumfällung  
Gartenpflege  
Pflasterarbeiten  
Pflanzarbeiten**

Weitere Arbeiten gerne nach Absprache

**Rufen Sie uns für ein  
kostenloses Angebot an!**



## **Tennisplätze und der Klimawandel**

### **Reaktivierung des Brunnens auf dem Vereinsgelände**

Der Klimawandel stellt verschiedene Sektoren vor große Herausforderungen und Sporteinrichtungen, wie zum Beispiel Sandtennisplätze, wie wir Sportfreunde sie haben, sind davon nicht ausgenommen. Sandplätze sind in Europa weit verbreitet, aber ihr Wartungsbedarf, insbesondere der Wasserverbrauch, kann zu Umweltproblemen beitragen. Wasserknappheit wird in den nächsten Jahren und Jahrzehnten auch in Deutschland ein Problem sein, daher ist es wichtig, dass Tennisanlagenbetreiber und Vereinsverantwortliche vorausdenken und nach ressourcenschonenden Alternativen suchen.

Um den Tennis-Spielbetrieb von Kindern und Erwachsenen bei den Sportfreunden Kladow auch zukünftig aufrechterhalten zu können, muss unsere Bewässerungsanlage komplett erneuert werden. Dies hat die Tennisabteilung schließlich vor die Aufgabe gestellt, über ein innovatives Bewässerungskonzept nachzudenken, uns etwas anbieten und realisieren zu lassen. Ein Baustein hiervon ist die automatische Nachtbewässerung mit einem Regenfüh-

ler, die dem Klimawandel Rechnung trägt. Diese automatische Anlage ist energieeffizient, nachhaltig und ressourcenschonend. In diesem Zusammenhang wird der bereits auf der Anlage des SF Kladow e.V. vorhandene Brunnen reaktiviert und mit einer neuen Pumpe versehen, sodass auch die Außenanlagen der Sportfreunde Kladow hierüber bewässert werden können und kein aufbereitetes Trinkwasser mehr verwendet werden muss.

Mit der Reaktivierung und Installation der Bewässerungsanlage der Tennisplätze haben wir uns nach einem Preisvergleich für eine Kladower Firma entschieden! Denn die fachgerechte Bewässerung des Tennisplatzes ist eine der wichtigsten Pflegemaßnahmen und eine ebensolche Beregnungsanlage ermöglicht Tennisvereinen wie uns das effektive Bewässern unserer vier Tennisplätze mit minimalem Wasserverbrauch.

Durch eine bedarfsgerechte Bewässerung sorgt die Anlage für gleichmäßige, optimale Bedingungen und wir sichern die Beschpielbarkeit unseres Courts. Außerdem gelingt es uns so, die Lebensdauer der Tennisplatz-Belege zu erhöhen. Denn eine professionelle Tennisplatzbewässerung hat gegenüber der herkömmlichen Befeuhtung mit Schläuchen vielerlei Vorteile:

- eine deutliche Zeitersparnis

- geringeren Wasserverbrauch (generell und direkt vor dem Spiel)
- geringere Betriebskosten sowie natürlich bei der nur noch kurzen notwendigen Bewässerung der Plätze vor dem Spiel auch einen gewissen Komfort
- durch ein Versenkberegnungssystem kommt es zu einer optimalen Staubbinding der Tennisplatzberegnung, die das Wasser fein und flächendeckend versprühen kann. Die Getriebeversenkberegnung, die durch den Wasserdruck automatisch aus dem Boden fahren, gewährleisten damit eine gleichmäßige Wasser-Verteilung. Spezielle Tennis-Düsen sind je nach Regnertyp für die Nah-, Mittel- und Fernzone zuständig.

Der Wasserbedarf eines jeden Platzes ist natürlich abhängig vom Alter, Aufbau, der Belastung und auch von der Lage. Generell ist die nachhaltige Versorgung mit Wasser enorm wichtig. Fehlt sie oder ist unzureichend, macht die Trockenheit den Platz brüchig, der Wind trägt den Oberbelag ab und der Platz versandet und verliert seine Bindung.

Wir freuen uns, mit der Reaktivierung des Brunnens zu mehr Nachhaltigkeit im Sportverein beitragen zu können und auf noch viele schöne Einzel und Doppel auf unseren vier Tennisplätzen!

*Marc Müller-Meyfarth  
Abteilungsleiter Tennis*

## **Bestattungshaus Cladow**

**030 365 00 838**

24h telefonisch erreichbar



Erd-, Feuer- und Seebestattungen  
Erledigung aller Formalitäten  
Bestattungsvorsorge

Parnemannweg 31 14089 Berlin

[info@bestattungshaus-cladow.de](mailto:info@bestattungshaus-cladow.de)

[www.bestattungshaus-cladow.de](http://www.bestattungshaus-cladow.de)



## Ein Korb für die Sportfreunde Kladow

### Neuer Basketballkurs für Jungs

Basketball – eine (Trend-)Sportart, die leider lange Zeit eine nur sehr kleine Rolle im Kladower Sportangebot gespielt hat. Doch diese Zeiten sollen endlich der Vergangenheit angehören, denn seit dem 6. Januar 2025 gibt es in unserem Verein ein neues Basketball-Angebot für Jungs im Alter von 9–12 Jahren.

Mein Name ist Benjamin Skalski und ich bin der Übungsleiter dieses Kurses. Ich möchte mit den folgenden Zeilen einen kurzen Rückblick, Einblick und Ausblick zum Basketballkurs geben:

Ich habe drei Söhne und mein jüngster Sohn Max hat jeden Dienstag das



Kinderturnen bei Luise besucht. Im Anschluss kamen immer die Mädchen zum Basketball-Training. „Cool“, dachte ich, „schade, dass es so etwas nicht für Jungs gibt“ – diesen Gedanken hatte ich des Öfteren, aber da wir in einer „Scheingesellschaft“ leben (man benötigt für alles einen Schein)

und ich eben keinen Trainerschein habe, wurde der Gedanke regelmäßig schnell wieder verworfen. Bis ich erfahren habe, dass eine Trainerausbildung keine zwingende Voraussetzung ist ...

Da ich früher gerne selbst Basketball gespielt habe, auch heute immer noch gerne auf dem Platz stehe und Freude daran habe, mein Wissen weiterzugeben, bin ich über Dana, Übungsleiterin beim Mädchen-Basketball, an Ronas herangetreten.

Somit kam der Ball ins Rollen – oder in diesem Kontext: erst einmal ins Hüpfen.

Nachdem alles Organisatorische geklärt war, hat Anfang Januar bereits das erste Training in der Sporthalle der Grundschule am Weinmeisterhorn stattgefunden. Zunächst mit 10 Kindern, beim dritten Training waren es bereits 15 Basketball-Begeisterte.

Die Nachfrage ist also da und ich bin mit meinem Gedanken nicht allein gewesen.

Der Kurs richtet sich zwar eigentlich



an Jungs zwischen 9 und 11 Jahren, da es aber der bislang einzige Kurs für Jungs ist, drücke ich bei etwas Jüngeren und auch bei etwas Älteren gerne ein Auge zu. Eigentlich soll jeder die Gelegenheit bekommen, die Freude am Basketball zu entdecken und/oder auszuleben. Denn uns geht es in erster Linie um die Freude am Sport!

Ziel des Kurses ist die Befähigung, ordentlich Basketball spielen zu können. Es sollen hier keine Franz Wagners oder Kevin Schröders ausgebildet werden, aber jeder soll lernen, was zu lernen ist. Das heißt auch, dass Pass- und Dribbel-Drills, Schulungen der Wurftechnik und das Zusammenspiel immer wieder geübt werden.

Obwohl das Spielen an sich bei den Jungs verständlicherweise an erster Stelle steht, ist die Gruppe auch bei Übungen und Wiederholungen sehr motiviert und arbeitet gut mit. Schön wäre es, wenn die Nachfrage wie bisher steigt und das Angebot noch weiter ausgebaut werden könnte, sodass Basketball im Spandauer Süden gerne eine ebenso feste Größe wie der Fußball wird. Darüber würde ich mich persönlich sehr freuen. Also, wenn ihr jemanden kennt, der einen Jungen mit Basketball-Interesse kennt und der an unserem Kurs teilnehmen möchte, dann schaut gerne auf unserer Homepage der Sportfreunde Kladow vorbei:

SCAN ME



Jungs, wir treffen uns jeden Montag um 16 Uhr in der Sporthalle in der Daberkowstr. 27 und freuen uns auf euch!

*Auf bald!  
Benjamin*

## **Federbälle, Teamgeist und Chaos mit Herz**

Wer glaubt, Badminton sei nur etwas für ruhige Gemüter, hat noch nie unser Kinder- und Jugendtraining besucht! Bei uns, der Badminton-Sparte innerhalb der Ballsportabteilung, fliegen nicht nur die Federbälle, sondern manchmal auch die Emotionen – und das alles in bester Laune.

Unsere Trainingsgruppe besteht aus Kindern im Alter von 4 bis 15 Jahren, und ja, genau das sorgt für ordentlich Trubel. Während die Größeren schon an ihrer perfekten Smash-Technik feilen, fragen die Kleinsten noch, ob der Federball essbar ist. Eine Herausforderung? Absolut. Aber eine, die wir mit unserem Dreamteam mit Freude annehmen!



von li. nach re. Eva-Lotte Wiech, Lars Jacobs, Anina Handtke, Finia Brandt

Neben mir, Anina – lizenzierte C-Trainerin und Meisterin im Jonglieren von Trainingsplänen und Keks-Verhandlungen – haben wir seit kurzem zwei fantastische neue Helferinnen an Bord: Eva-Lotte und Finia. Die beiden bringen nicht nur frischen Wind ins Training, sondern auch jede Menge Geduld und gute Laune. Ihre





Superkraft? Sie schaffen es, dass sogar die wildesten Energiebündel irgendwann ein Badmintonnetz als etwas anderes als einen Tarzan-Schaukel-Ersatz sehen.

Und dann gibt es da noch Lars, der unser Trainerteam überhaupt erst auf die Beine gestellt hat und uns alle zusammenhält. Egal ob ein Netz aufgebaut werden muss, die Halle pünktlich aufgeschlossen oder einfach mal ein ruhiges Wort gebraucht wird – Lars ist immer zur Stelle. Und wenn ein Kind fragt: „Lars, spielst du mit MIR?“, ist er immer bereit, sich auf ein kleines Spiel einzulassen. Mit seiner Erfahrung und seinem Engagement sorgt er dafür, dass bei uns alles funktioniert und jeder sich hier wohlfühlt. Trotz aller Altersunterschiede und kleinerer Chaosmomente (wer hat schon wieder den Federball im Basketballkorb versenkt?) sind wir ein unfassbar tolles Team. Es ist immer wieder schön zu sehen, wie die Größeren Verantwortung übernehmen und mit den Kleineren spielen, üben und lachen. Bei uns wird Zusammenhalt GROSS geschrieben – und manchmal auch groß geschrien, wenn wieder ein Punkt für die eigene Mannschaft geholt wurde.

Wir lieben, was wir tun, und hoffen, dass noch viele weitere kleine und

große Badminton-Begeisterte den Weg zu uns finden.

Ihr habt Fragen? Dann meldet euch gerne: [ballsport@sf-kladow.de](mailto:ballsport@sf-kladow.de)  
Oder aber, kommt vorbei – Kinder bis

6 Jahre bitte nur in Begleitung der Eltern – schnappt euch einen Schläger und wer weiß, vielleicht werdet ihr Teil unseres chaotisch-liebenswerten Teams!

Anina Handtke



## Schiffsservice Berlin

Diesel - Wassertankstelle

Propangas - Füllstelle

Hempel und Relius Schiffsfarben · Gasanlagenbau · Reparaturdienst  
Prüfbescheinigungen für Propangasanlagen

**NEU im Angebot** für die Sportschiffahrt:

Synthetischer Dieselmotorkraftstoff Shell GTL ohne Bioanteile

**Schiffsservice Berlin Ingo Gersbeck · Spandauer Burgwall 23 · 13581 Berlin**  
**gersbeck@schiffsservice.de · Tel. (030) 3 31 50 17 · [www.schiffsservice.de](http://www.schiffsservice.de)**

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 7:30 - 16:00 Uhr · Samstag 8:00 - 12:00 Uhr · nach Vereinbarung: Tel. 0173 240 88 66

Die Schiffsbunkerstation an der Unteren Havel-Wasserstraße am Kilometer 1,4 rechtes Ufer, ist eine der wenigen Möglichkeiten für Skipper in Berlin direkt am Wasser Diesel zu tanken.

Zu den Angeboten gehören auch Trinkwasser, Butangas, Schiffs- und Yachtbedarf, maritime Geschenkartikel, touristisches Informationsmaterial sowie die Abnahme von Gasanlagen mit Prüfzeugnis.



## *Merry Christmas!*

### *Weihnachtsturnier der Herren- und Damenmannschaften*

Am 22.12., dem vierten Advent des vergangenen Jahres, hatte sich so mancher mental schon in die besinnliche Weihnachtszeit gemeinsam mit der Familie verabschiedet. Es war also ein kleines Wagnis, gerade diesen Tag zu wählen, um alle volleyballbegeisterten Spielerinnen und Spieler der Sportfreunde Kladow noch einmal in der Halle zusammenzutrommeln. Aber, in einer Saison voller Spieltage an jedem Wochenende sind die Terminmöglichkeiten nun einmal rar ...



Am Ende erwies sich das Kladower Weihnachtsturnier, das nach erstmaliger Austragung im Jahr 2022 nun also zum zweiten Mal stattfinden konnte, als voller Erfolg! In neun fair gelosten Teams traten wir freundschaftlich und doch hochmotiviert auf drei Spielfeldern gegen- und miteinander an. Die gemeinsam ausgelebte Spielfreude auf und neben dem Feld stand dabei mindestens genau-

so sehr im Mittelpunkt wie der Wille, den Sieg für sich und seine Mannschaft zu erringen.







Selbstverständlich war neben dem Spielerischen auch ein weiteres Rahmenprogramm geboten. Mit reichlichem Buffet und Glühwein war für das leibliche Wohl aller gesorgt und auch die Weihnachtsstimmung sollte nicht zu kurz kommen: So schallte die Weihnachtsmusik lautstark durch die Halle und jeder Spieler trug sein weihnachtliches Kleidungsaccessoire (eine Vorgabe der Turnierleitung), von Pullis über Weihnachtsmützen und Rentiergeweihe, stolz zur Schau. Besonders erfreulich war es, dass wir

auch zahlreiche ehemalige Spielerinnen und Spieler begrüßen durften, die die Gelegenheit nutzten, endlich mal wieder mit ihren alten Teamkamerad\*innen gemeinsam zu spielen.

Der Tag schritt voran und das Turnier nahm einen erfreulichen Verlauf: Die Platzierungen und Endergebnisse standen, auch wenn am Ende eine Siegerehrung die besten drei Teams mit Preisen kürten, gar nicht so sehr im Mittelpunkt, das Miteinander spielte die entscheidende Rolle. Und,

dass die Freude am Volleyball bei den Sportfreunden groß ist, zeigte sich auch nach dem offiziellen Ende des Turniers: Noch lange danach, in neu zusammengestellten Team-Konstellationen spielten die Spielerinnen und Spieler gemeinsam und ließen den vierten Adventstag in der Sporthalle ausklingen, bevor sie sich in die wohlverdienten Weihnachtsferien verabschiedeten ...

*Ronas Karadag*



**DR. CARMEN PEIKERT**  
**FACHZAHNÄRZTIN FÜR**  
**KIEFERORTHOPÄDIE**  
 ALT-KLADOW 25  
 030-2009696-0  
 INFO@KFO-PRAXIS-PEIKERT.DE

- Gesunde und gerade Zähne mit einem strahlenden Lächeln – eine schöne Visitenkarte
- Kieferorthopädische Frühbehandlung im Milch- und Wechselgebiss – eine gute Prophylaxe
- Ganzheitlicher Behandlungsansatz – u.a. mit Bionatortherapie
- Für Jugendliche und Erwachsene – die fast unsichtbaren Zahnspangen



**Gerade Zähne**  
**lachen schöner!**  
 Und sind gesünder!

WWW.KFO-PRAXIS-PEIKERT.DE

## Der Weihnachtsmann war da und erste Ehrungen 2025



Zu unserem **SFK-ShidōSha Christmas-Cup** am 14. Dezember 2024 hatten wir 290 Teilnehmer aus fünf Bundesländern und 27 Vereinen zu Gast. Unter den Augen unserer Bezirksstadträtin, Dr. Carola Brückner, die den Wettkampf mit einer kleinen Rede eröffnete, konnten die Judoka der Sportfreunde Kladow die Teamwertung auch 2024 für sich entscheiden: Insgesamt 21 goldene, 17 silberne und 35 bronzene Medaillen wurden von unseren 79 Judoka in den jeweiligen Gewichtsklassen errungen, somit das Beste...

Der Wanderpokal bleibt bei uns in Kladow!

Mehr als 80 Eltern sorgten dafür, dass diese Veranstaltung durch ihr ehrenamtliches Engagement zu einem vollen Erfolg wurde. Ohne ihre Hilfe, beim Transport, dem Auf- und Abbau, einem Imbiss, der Betreuung und vielem mehr wäre die Ausrichtung einer solchen Veranstaltung nicht möglich gewesen, deshalb vielen Dank dafür!

Außerdem gratulieren wir allen teilnehmenden und helfenden Judoka wie Trainern zu diesem grandiosen Erfolg. Es war großartig.

## Neujahrsfest und Ehrungen

Am Samstag, dem 4. Januar 2025, kürten wir im SFK-Vereinsheim unsere Jahresbesten der jeweiligen Altersklassen. Sie bekamen ihre Urkunden und Auszeichnungen, der Jahresterminplan für 2025 wurde vorgestellt und gemeinsam haben wir gemütlich zusammengesessen, jeder konnte Fragen stellen, Anregungen und Wünsche fürs neue Jahr darstellen.

Für die Kinder gab es anschließend eine Tanzparty. Thomas sorgte wie immer für unser leibliches Wohl – diesmal mit Hamburgern und gegrillten Bratwürsten.

Danke, es war ein schöner Start in ein weiteres Judojahr.

### Unsere Sportler des Jahres 2024

U7/U8/U9:

Lotta, Adrian

U10/U11:

Frida, Nikita

U12/U13:

Nigar, Ibrahim

U14/U15:

Leila, Gleb

U16/U17/U18:

Serafina, Juri

Für die Judo-Abteilung  
Kathrin Hoyer und Dirk Balke



**Harfe & Klavier**  
Instrumentalunterricht

**Elisabeth Fröber**

Mobil: 0152 - 08 57 47 17

Gartenstraße 8 · 14476 Potsdam/Fahrland

[www.harfenunterricht-potsdam.de](http://www.harfenunterricht-potsdam.de)  
[info@harfenunterricht-potsdam.de](mailto:info@harfenunterricht-potsdam.de)





## SFK-ShidōSha: Boys & Girls Lehrgang U11/U13

Im März 2023 stand der Techniklehrgang unter dem Motto: „Ippon-Girls“. Nationalkämpferin Viktoria lud zu einem Judo-Techniklehrgang exklusiv nur für die Mädchen aus unserem Verein ein. Das wollten wir ausweiten, so gab es am 25. Januar 2025 einen Techniklehrgang unserer U11 und U13 für Mädels und Jungs.

Alle Teilnehmer\*innen hatten in der Sportanlage Grüngürtel gut zwei Stunden lang sehr viel Spaß mit Viktoria, der zweimaligen Deutschen Meisterin und Judo-Trainer Dirk, der sie unterstützte, zu trainieren. Es gab jede Menge Tipps, die Judo noch besser machen und Übungen, mit denen die Kids ihre Schnelligkeit, Körperbe-



herrschung, ihr Gleichgewicht und Timing verbessern können.

viel Erfolg bei allen bevorstehenden Kämpfen!

Herzlichen Dank an Dirk und Viktoria.  
Wir wünschen Dir, Viktoria, weiterhin

*Für die Judo-Abteilung  
Kathrin Hoyer*



**Neumann Immobilien**



Dipl.-Ing. Barbara Neumann  
Mobil: 0152 - 31 06 61 73

Dipl.-Ing. Bernhard Neumann  
Mobil: 0172 - 979 81 49

In Kladow seit mehr als 60 Jahren ortsansässig, stehen wir Ihnen als seriöser und kompetenter Ansprechpartner in allen Fragen rund um Ihre Immobilie zu

- Verkauf Ihres Hauses / Ihrer Eigentumswohnung
- Kaufpreiseinschätzung
- Vermietung Ihrer Immobilie
- Anmietung Neubauwohnung im Parkviertel Kladow
- Umzug und Räumung

für ein diskretes, unverbindliches und kostenfreies Informationsgespräch jederzeit gern zur Verfügung.



**NEUMANN IMMOBILIEN**

Kindlebenstraße 27  
14089 Berlin-Kladow

E-Mail: [info@neumann-immo.berlin](mailto:info@neumann-immo.berlin) · [www.neumann-immo.berlin](http://www.neumann-immo.berlin) · (030) 36 80 22 78

# XIN NIAN CUP

• 新年竞赛 •

# KUNG FU TURNIER BERLIN

## 22.03.25

Sporthalle der Grundschule am Ritterfelddamm  
Schallweg 31, 14089 Berlin | Beginn 9.30 Uhr



**Der Xin Nian Cup  
ist das jährlich  
stattfindende  
Kung Fu Turnier  
in Berlin.**

**Zu sehen gibt es:  
Traditionell-Chinesische Kung  
Fu Formen und Kontaktkämpfe  
in den Kategorien Giao Dao,  
Sanshou Boxing und Sanshou  
Grappling.**

**Eintritt frei**

Weitere Infos zur Anmeldung  
und Bestellung des Newsletters

**XINNIANCUP.DE**

SHIDŌ SHA JUDO

# 指導者柔道大会 OFFENE SPANDAUER MEISTERSCHAFT

SPORTFREUNDE KLADOW e.V.

UNTER DER SCHIRMHERRSCHAFT  
DES SPANDAUER BEZIRKSBUERGERMEISTERS  
FRANK BEWIG



**5. APRIL 2025**  
**U10/U12/U14**





Veranstalter:	Sportfreunde Kladow e.V. — ShidoSha												
Veranstaltungsort:	Grundschule am Ritterfeld, Schallweg 31, 14089 Berlin												
Meldung:	Nur vereinsweise mit der <b>Meldedatei</b> an: <b>meldung@shidosha.de</b> mit Vornamen, Nachnamen, AK, GK, Vereinsname.  Mit der Meldung zu einer Veranstaltung erklären sich die Teilnehmer mit der elektronischen Speicherung ihrer wettkampfrelevanten Daten und deren Veröffentlichung in Aushängen, im Internet und in sonstigen Publikationen des DJB sowie dessen Untergliederungen einverstanden. Gleiches gilt für Bilddokumentationen.												
<b>Meldeschluss:</b>	<b>Sonntag, 28.03.2025</b>												
Zeitplan:	Samstag, 05.04.2025												
	<table> <tr> <td>U10 w*/U10 m*</td><td>Wiegen: 8.00 – 8.30 Uhr Beginn: 9.00 Uhr</td></tr> <tr> <td>U12 w**/U14 w***</td><td>Wiegen: 10.30 – 11.00 Uhr Beginn: nach der U10-Siegerehrung</td></tr> <tr> <td>U12 m**</td><td>Wiegen: 13.00 – 13.30 Uhr Beginn: nach der U12 w/U14 w-Siegerehrung</td></tr> <tr> <td>U14 m***</td><td>Wiegen: 15.00 – 15.30 Uhr Beginn: nach der U12 m-Siegerehrung</td></tr> </table>	U10 w*/U10 m*	Wiegen: 8.00 – 8.30 Uhr Beginn: 9.00 Uhr	U12 w**/U14 w***	Wiegen: 10.30 – 11.00 Uhr Beginn: nach der U10-Siegerehrung	U12 m**	Wiegen: 13.00 – 13.30 Uhr Beginn: nach der U12 w/U14 w-Siegerehrung	U14 m***	Wiegen: 15.00 – 15.30 Uhr Beginn: nach der U12 m-Siegerehrung				
U10 w*/U10 m*	Wiegen: 8.00 – 8.30 Uhr Beginn: 9.00 Uhr												
U12 w**/U14 w***	Wiegen: 10.30 – 11.00 Uhr Beginn: nach der U10-Siegerehrung												
U12 m**	Wiegen: 13.00 – 13.30 Uhr Beginn: nach der U12 w/U14 w-Siegerehrung												
U14 m***	Wiegen: 15.00 – 15.30 Uhr Beginn: nach der U12 m-Siegerehrung												
Wettkampfregeln:	Es gelten die Regeln des DJB * U11 / ** U13/ *** U15.												
Gewichtsklassen:	<table> <tr> <td>U10 w – '16/'17/'18</td><td>– 23, – 25, – 27, – 30, – 33, – 36, – 40, – 44, + 44</td></tr> <tr> <td>U10 m – '16/'17/'18</td><td>– 24, – 26, – 28, – 31, – 34, – 37, – 40, – 43, + 43</td></tr> <tr> <td>U12 w – '14/'15</td><td>– 27, – 30, – 33, – 36, – 40, – 44, – 48, – 52, + 52</td></tr> <tr> <td>U12 m – '14/'15</td><td>– 28, – 31, – 34, – 37, – 40, – 43, – 46, – 50, + 50</td></tr> <tr> <td>U14 w – '12/'13</td><td>– 30, – 33, – 36, – 40, – 44, – 48, – 52, – 57, + 57</td></tr> <tr> <td>U14 m – '12/'13</td><td>– 34, – 37, – 40, – 43, – 46, – 50, – 55, – 60, + 60</td></tr> </table>	U10 w – '16/'17/'18	– 23, – 25, – 27, – 30, – 33, – 36, – 40, – 44, + 44	U10 m – '16/'17/'18	– 24, – 26, – 28, – 31, – 34, – 37, – 40, – 43, + 43	U12 w – '14/'15	– 27, – 30, – 33, – 36, – 40, – 44, – 48, – 52, + 52	U12 m – '14/'15	– 28, – 31, – 34, – 37, – 40, – 43, – 46, – 50, + 50	U14 w – '12/'13	– 30, – 33, – 36, – 40, – 44, – 48, – 52, – 57, + 57	U14 m – '12/'13	– 34, – 37, – 40, – 43, – 46, – 50, – 55, – 60, + 60
U10 w – '16/'17/'18	– 23, – 25, – 27, – 30, – 33, – 36, – 40, – 44, + 44												
U10 m – '16/'17/'18	– 24, – 26, – 28, – 31, – 34, – 37, – 40, – 43, + 43												
U12 w – '14/'15	– 27, – 30, – 33, – 36, – 40, – 44, – 48, – 52, + 52												
U12 m – '14/'15	– 28, – 31, – 34, – 37, – 40, – 43, – 46, – 50, + 50												
U14 w – '12/'13	– 30, – 33, – 36, – 40, – 44, – 48, – 52, – 57, + 57												
U14 m – '12/'13	– 34, – 37, – 40, – 43, – 46, – 50, – 55, – 60, + 60												
Startgeld:	12,- € pro Teilnahme/15,- € ohne Kampfrichter Doppelstart = doppeltes Startgeld												
Kampfrichter:	Ab zwei Teilnehmern stellt jeder Verein einen lizenzierten Kampfrichter oder zahlt ein Reuegeld in Höhe von 3,- € pro Kämpfer.												
Matten:	3 – 4 Mattenflächen, Kampffläche 5x5 Meter												
Wettkampfmodus:	je nach Teilnehmerzahl												
Ehrengaben:	Für die Plätze 1 bis 3 gibt es Urkunden und Medaillen.												
Startberechtigung:	Teilnahmeberechtigt sind alle Judoka mit gültigem Kampfpas ab Weißgurt, 9. Kyu, deren Verein dem DJB oder der EJU/IJF angeschlossen ist.												
Weitere Informationen:	Der Veranstalter schließt jegliche Haftung aus. Jeder Teilnehmer hat für eine Haftpflicht- und Unfallversicherung selbst Sorge zu tragen.												
Sportliche Leitung:	Sascha Heu												



## Wintermärchen der SFK-Legenden



Stets zu Jahresbeginn findet bereits seit 2002 unser traditionelles Fußball-Hallenturnier statt und am 12. Januar 2025 um 11 Uhr war es wieder so weit:

Das vereinsinterne Legendenturnier in der Sporthalle des Hans-Carossa-Gymnasiums wurde ausgetragen, Teilnehmer waren unsere Jugend- und Herrenteam, eine Übungsleiter-Auswahl, in diesem Jahr endlich wieder ein Mädchenteam und unsere Legenden-Auswahl, bestehend aus ehemaligen „Kladow-Fußballern“. Über viele Jahre nahm auch das Team unserer Freunde aus GW Coswig teil, die das Turnier übrigens schon mehrmals gewinnen konnten. Mittlerweile verstärken einige Mitglieder des Teams (zum Beispiel die Familie Pötzsch) unsere SFK-Legendenauswahl. Ebenfalls als Mannschaft bedauerlicherweise nicht mehr dabei ist die Auswahl der freiwilligen Feuerwehr, über deren Teilnahme wir uns in Zukunft wieder sehr freuen würden!

Das Turnier hatte bereits mehrere Namen:

- Trudchen Cup (Gertrud Pochat)
- Thommy Lange Cup
- und aktuell bekam der nagelneue, wunderschöne Wanderpokal 2025 den Namen Lutz „Lobo“ Pochat

Unser Jugendleiter Michael Große und unser Sportwart Sigi Meier leiten



*Sicht aus der Turnierleitung. Ein Dank an Micha und Mike Pötzsch!*



*DJ Chrissie Große*



das Turnier seit Anbeginn, Christian Große ist gleichzeitig DJ und Moderator der Veranstaltung.

Für Speis und Trank sorgten stets Lobo und Marianne Pochat, leider in diesem Jahr erstmals ohne unseren Lobo. Dir, liebe Marianne, gilt an dieser Stelle ein besonderer Dank für die weiterhin ausgezeichnete und leckere Bewirtung!

Der sportliche Aspekt steht natürlich, neben dem Spaß, im Vordergrund. Die HCG-Sporthalle ist immer gut besucht – das Turnier ist eine gelungene Begegnung aller Kladower Fußballer, Trainer, Betreuer, Unterstützer, Fans und Sponsoren.

Unser Mädchenteam hat sich für das erste Mal achtbar geschlagen und wird hoffentlich zukünftig ein fester Bestandteil des Turniers werden. Mädels – weiter so!

10 Teams und 23 Spiele später stand es fest, in diesem Jahr gab es eine faustdicke Überraschung: Die Legenden-Elf gewann 2025 sensationell zum ersten Mal dieses Turnier. Gut eingestellt und eingespielt, mit viel Energie und Einsatz, gelang ihnen dieses kleine Wintermärchen. Alle Achtung, denn bisher kam die Legenden-Elf nie über die Vorrunde hinaus. „Lobo, das Turnier haben wir für DICH gewonnen!“







- Die Spieler: Andreas Heinrich, Jan und Anton Luther, Mario, Dave und Kevin Pötzsch, Pascale Wingerath, Domenic Henke
- Der Team-Manager: Matthias Kalsow, Ahsen-Alexander Jänsch

Wir hoffen sehr, wir konnten Euch – dem einen oder anderen Sportfreund des SFK, auch aus den anderen Abteilungen, die unser Legendenturnier vielleicht bisher noch nicht kannten, hiermit ein wenig neugierig machen und wir würden uns freuen, wenn wir viele von Euch im Januar 2026 begrüßen dürfen. Eins ist sicher: Es lohnt sich!

So konnte die Legenden-Elf alle vier Spiele der Vorrunde gewinnen und der Siegeszug ging weiter: In der Finalrunde bezwangen sie die Altliga Ü40 mit 1:0 und ein sensationeller Sieg im Finale gegen die 1. Herren nach Elfmeterschießen war die Krönung – die Halle tobte!

### Herzlichen Glückwunsch!

Zum besten Torwart wurde Legende Andi Heinrich gewählt – alleine Andis Paraden waren große Klasse!



Micha Große & Sigi Meier gratulieren

Bester Torjäger wurde Domenic Henke – vor dem Tor wie gewohnt eiskalt!



Zum Legenden-Team und den diesjährigen Gewinnern gehörten:

- das Trainerduo Alexander Mutz und Alexander Schulze

Ein besonderer Dank gilt wie in jedem Jahr Simon Bowen für die schöne dritte Halbzeit im Kladower Hof!

Matthias Kalsow



### Rudolf Kalsow Versicherungsvermittlung e.K.

Versicherungen aller Art seit 1946, in der 3. Generation

*Kommen Sie zu uns - wir helfen Ihnen gerne weiter!*

- Wir beraten Sie gerne in allen Versicherungsangelegenheiten
- Kompetente Schadenregulierung
- Auswahl unter diversen Versicherungsgesellschaften
- Wir vergleichen, Sie entscheiden
- Maßgeschneiderte KFZ-Versicherungen dank Nafi-Computeranalyse
- Bedarfsgerechte Beratung für private Kranken- und Rentenversicherungen
- Hauseigener Zulassungsdienst

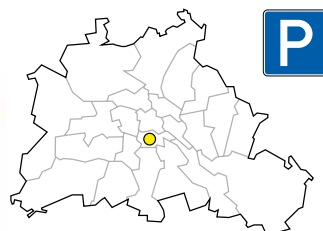
Maulbeerallee 26 A · 13593 Berlin · Tel. (030) 331 50 95  
www.rudolf-kalsow.de · kalsow-versicherungen@t-online.de



Ausstellung · Verkauf · Vermietung · Anlagenbau · Kundendienst

# KÄRCHER

## KÄRCHER CENTER BENNE



... in Berlin's Mitte

Körtestraße 31 · 10967 Berlin (am Südstern)

**Tel. (030) 693 20 77**



**Über 500 unterschiedliche  
Reinigungsgeräte**



**Autorisierter  
Servicepartner der  
Firma Kärcher  
mit über 40-jähriger  
Erfahrung**

**info@benne.de · www.benne.de**

## Nachhaltiger Erfolg im Jugendfußball?

Die aktuelle Mannschaft unserer A-Jugend setzt seit einigen Saisons immer wieder beeindruckende Zeichen in ihren jeweiligen Ligen oder im Pokal. Viele Spieler dieser talentierten Mannschaft kennen sich schon aus der C- und B-Jugend, wo sie ungeschlagen aufstiegen und erst im Pokalviertelfinale knapp scheiterten. Bereits damals zeigte sich, dass hier nicht nur spielerisches Talent, sondern auch außergewöhnlicher Teamgeist und Engagement der Trainer am Werk sind.

Trotz zahlreicher sehr guter Angebote von anderen Vereinen konnte die Mannschaft mit großem Einsatz und Mühe zusammengehalten werden. Diese Kontinuität zahlt sich aus: Nun stellt Kladow erstmals seit einigen

Jahren wieder eine U19 in der Landesliga.

Der Start in die neue Spielklasse war herausfordernd. Neben einigen hart erkämpften Siegen musste die Mannschaft auch Niederlagen hinnehmen. Trotzdem zeigt die Tabelle zum jetzigen Zeitpunkt nach Abschluss der Hinrunde, dass die A-Jugend gut da steht.

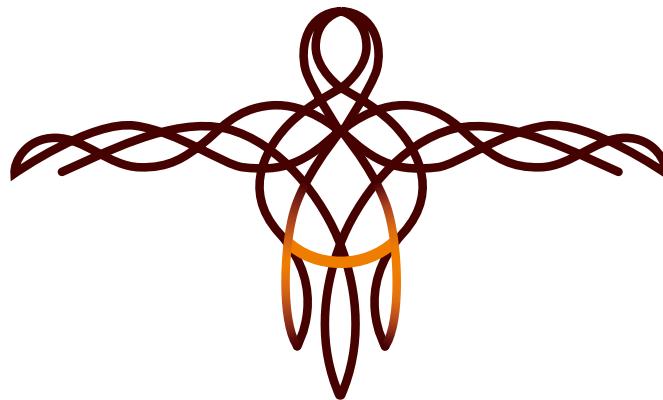
Ein gravierendes Hindernis bleibt jedoch die Infrastruktur. Training auf dem Heimplatz kann selten in der gewünschten Form stattfinden und im Vergleich zu vielen Gegnern, die über deutlich bessere Bedingungen verfügen, ist das ein erheblicher Nachteil. Trotzdem beweisen die Spieler und das Trainerteam, dass mit Leidenschaft und Einsatz auch unter schwierigen Bedingungen nachhaltiger Erfolg möglich ist. Natürlich tragen nicht zuletzt auch Sponsoren und Unterstützer einen wichtigen Anteil,



und neben einigen Einzelpersonen möchten wir vor allem der Fahrschule Kladow als langjähriger Sponsor danken!

Die Sportfreunde Kladow können stolz auf diese Mannschaft sein, die nicht nur sportlich, sondern auch als Vorbild für Zusammenhalt und Engagement glänzt.

*Trainerteam der A-Jugend,  
Marlon Otter*



# Hohner

PHYSIOTHERAPIE



030 - 36 50 05 90



Ritterfelddamm 37, 14089 Berlin



physio@hohner-therapie.de

## Erfolgsstory des Mädchenfußballs in Kladow: Von der Gründung bis zur Landesliga

Der Mädchenfußball in Kladow hat in den letzten Jahren eine beeindruckende Erfolgsgeschichte geschrieben: Was einst als mutiges Experiment begann, hat sich zu einem wahren Aushängeschild für die Sportfreunde Kladow entwickelt. Die D-Jugend-Mädchenmannschaft, die im Jahr 2022 ins Leben gerufen wurde, ist das Herzstück dieses Erfolgs. Innerhalb kürzester Zeit stieg das Team von einer unbekannten Größe zu einem der Spitzenvereine im Berliner Mädchenfußball auf.

### Der Anfang:

#### Eine Vision wird Realität

Die Idee zur Gründung einer Mädchenmannschaft entstand aus dem Wunsch heraus, auch für junge Fußballerinnen in Kladow eine Plattform zu schaffen. Unterstützt von engagierten Trainerinnen und Trainern, die sowohl sportliches Know-how als auch eine große Leidenschaft für den Nachwuchsfußball mitbrachten, wurden erste Sichtungstrainings organisiert. Schnell war klar: Das Talent und der Wille der Mädchen aus Kladow sind enorm! Die erste Saison 2022/23 in der Bezirksliga war ein voller Erfolg. Die Mannschaft um Trainer Thomas Schwerdtfeger wuchs nicht nur spielerisch zusammen, sondern entwickelte auch einen einzigartigen Teamgeist. Mit beeindruckenden Leistungen und großem Einsatz sicherten sich die Mädchen schließlich den Meistertitel in der Bezirksliga – ein Meilenstein in der jungen Geschichte des Mädchenfußballs bei den Sportfreunden Kladow.

### Beeindruckende Pokalerfolge:

#### Ein starkes Team zeigt Klasse

Neben den Ligaerfolgen sorgte die D-Jugend auch im Pokalwettbewerb



für Furore. In den letzten beiden Jahren trat die Mannschaft gegen einige der besten Teams Berlins an – darunter auch erfolgreiche Verbandsliga-Mannschaften – und lieferte sich dabei äußerst spannende und enge Partien. Obwohl es nicht immer zu einem Sieg reichte, zeigten die Kladower Mädchen, dass sie mit Teams aus höheren Spielklassen mithalten können. Die beeindruckenden Leistungen blieben nicht unbeachtet: Drei Spielerinnen der Mannschaft wurden für die Berliner Auswahl nominiert und das Team erhielt Einladungen zu hochklassigen nationalen Mädchenfußballturnieren. Diese besonderen Erfahrungen bereichern nicht nur die sportliche Entwicklung der Spielerinnen, sondern stärken auch das Selbstbewusstsein und den Teamgeist.

### Der Aufstieg in die Landesliga: Erfolg und Wachstum

Nach dem souveränen Aufstieg in die Landesliga stellten die Mädchen in der Hinrunde der Saison 2024/25 erneut ihre Klasse unter Beweis. Trotz stärkerer Gegnerinnen gelang es ihnen, auch in der neuen Liga an die Erfolge der Vorsaison anzuknüpfen. Mit einer nahezu perfekten Bilanz und viel Spielfreude wurde die Mannschaft auch hier Meister und sorgte damit für Begeisterung in der Vereinslandschaft. Dieser Erfolg bleibt nicht ohne Folgen: Die

Aufmerksamkeit und Begeisterung, die die D-Jugend-Mädchen erzeugt haben, inspirieren auch andere junge Fußballerinnen in Kladow. So konnte der Verein nun eine eigene E-Jugend-Mädchenmannschaft ins Leben rufen. Gleichzeitig erhält die bestehende C-Jugend-Mannschaft, die ebenfalls 2022 gegründet wurde, durch die talentierten Spielerinnen aus der D-Jugend wertvolle Verstärkung.



**Herausforderungen gemeistert: Erfolg trotz schwieriger Bedingungen**  
Bemerkenswert ist, dass all diese Erfolge trotz herausfordernder Rahmenbedingungen erzielt wurden. Besonders im Winter stehen den



Mädchen kaum Hallenzeiten zur Verfügung, was die Trainingsplanung erschwert. Statt optimaler Bedingungen muss das Team oft mit Improvisation und Kreativität arbeiten. Trotzdem zeigen die Spielerinnen unermüdlichen Einsatz, was ihren Erfolg umso bemerkenswerter macht. Es beweist, dass Leidenschaft, Engagement und Zusammenhalt stärker sind als äußere Hindernisse.

#### **Der Mädchenfußball in Kladow: Eine Zukunft voller Möglichkeiten**

Die Entwicklung des Mädchenfußballs in Kladow zeigt eindrucksvoll, wie wichtig eine gezielte Förderung und ein starkes Vereinsumfeld sind. Mit der neuen E-Jugend und einer noch stärkeren C-Jugend wird der Verein auch in Zukunft auf einen soliden Unterbau bauen können. Ziel ist es, die Mädchen weiterhin sportlich und persönlich zu fördern und Kladow als eine der Top-Adressen für Mädchenfußball in Berlin zu etablieren. Ein besonderer Dank gilt dem Trainer-

team um Thomas Schwerdtfeger, den Eltern und allen Unterstützern, die diesen Erfolg erst möglich gemacht haben. Sie alle tragen dazu bei, dass der Mädchenfußball in Kladow nicht nur eine Erfolgsstory bleibt, sondern auch weiterhin wächst und gedeiht. Wir sind gespannt, welche Höhen die Mädchenmannschaften der Sport-

freunde Kladow in den kommenden Jahren noch erreichen werden. Eines steht fest: Der Weg, der hier eingeschlagen wurde, ist der richtige – und wir sind stolz, Teil dieser Geschichte zu sein!

*Trainerteam der Juniorinnen,  
Marlon Otter*



## Kompetenz in Raum und Farbe

# Alexander Kranz GmbH

## Malermeisterbetrieb



- sämtliche Malerarbeiten
- Fußbodenbeläge
- Fassadengestaltung
- Wärmedämmverbundsysteme

Privatstraße 41  
14089 Berlin

Telefon: (030) 33 50 71 19 oder Mobil: 0178-335 66 45

[www.kranz-malermeister.de](http://www.kranz-malermeister.de)

## Krönender Abschluss – die Jubiläumsgala 2024

Das SF Kladow-Jubiläumsjahr 2024 erlebte zum 75-jährigen Bestehen mit der Jubiläumsgala im November einen krönenden Abschluss.

Wir schreiben den 23.11.2024 – 20 Uhr: Was für ein Abend! Die Pforten der Sporthalle des Hans-Carossa-Gymnasiums sind geschlossen. Wir verabschieden uns erschöpft, aber glücklich voneinander – nun ist auch das Jubiläumsjahr der Sportfreunde Kladow schon wieder Geschichte.

Aber beginnen wir am Anfang: Innerhalb eines Jahres war aus der Idee, „endlich mal wieder eine große Gala unserer Vorführgruppen zu veranstalten“, ein großes Event geworden. Das 75. Jubiläum unseres Sportvereins war natürlich ein super Anlass dafür. Während die Tanz-, Turn- und Radsportgruppen ihre Stücke probten, wurde im Hintergrund der Rahmen unserer Jubiläumsgala geplant – Ort, Verpflegung, Technik, Helfer etc.

Unser Motto:

Spannung bei der Jubiläumsgala

Freude bei den Kostümproben

Kaum ein Training ohne Vorfreude auf das große Ereignis

Und dann standen wir da, die Halle mit Scheinwerfern beleuchtet, aufgeregte Kinder und Jugendliche, die im Flur auf den Einlauf warteten, während unsere Geschäftsführerin Christine Walslebe von Frank Schlizio vom LSB die Jubiläumsgabe überreicht bekam.



Anschließend ging es endlich los: Wir eröffneten die Gala alle gemeinsam mit unserem neuen Vereinstanz und dem Titel „Can't Stop The Feeling“.



Obwohl uns die Technik nicht ganz wohlgesonnen war und das Mikrofon während der ersten Hälfte versagte (auch wir lernen noch dazu), strahlten die Sportler\*innen umso mehr, während sie ihre Vorführungen präsentierten. Unsere Moderatorinnen Marina und Emely ließen sich durch nichts beirren, machten das Beste draus und führten die vielen Zuschauer hervorragend durch den Abend.

Unsere jüngsten Tänzerinnen, die „Mini Disco Tänzer“, durften gleich zu Beginn ihre Vorführung „Ich feier' dich“ zeigen. Sicher war bei ihnen die Aufregung am größten. Mit drei, vier oder fünf Jahren vor solch einem Publikum zu tanzen – RESPEKT!

Mit vollem Fokus auf ihre Trainerinnen ließen sie sich das aber nicht anmerken und haben ihren Applaus mehr als verdient.



Sogar bei den Sportler\*innen der fahrenden Kunst lag bereits in den Trainingsstunden vor der Gala eine gewisse Spannung und Aufregung in der Luft. Die Musik wurde ausgewählt, Kostüme getestet und geändert sowie Frisuren vorgeschlagen. Endlich konnten auch die Einradfahrer\*innen ihren Familien und Freunden auf der großen Bühne zeigen, was sie dienstags beim Training gelernt haben. Nur noch einmal wollten sie unsere Choreografie als Generalprobe vor dem großen Auftritt fahren. Ups, plötzlich war bei der einen oder anderen Sportlerin vor lauter Aufregung der Kopf wie leer gefegt. Wo geht es lang, was kommt als nächstes, wie geht die ganze Choreografie noch mal? Anspannung pur! Die Sportler\*innen hielten fest jedoch zusammen, machten sich Mut, hatten Geduld miteinander und so wurde nochmal und nochmal an der Seite zu Fuß die gesamte Choreografie abgelaufen.



Zusätzlich gab es noch einen Zettel in der Hosentasche mit der Reihenfolge unseres Programms. Wieder und wieder wurde er aus der Tasche geholt, damit die Sportler\*innen nochmal schnell schauen konnten. Dann war es so weit: Die Einradfahrerinnen stellten sich auf, die Scheinwerfer beleuchteten die Fläche, die Musik ertönte und los ging's. Die Einradfahrer\*innen fuhren hervorragend, sie schwebten ohne einen Fehler, ohne einen Sturz über den Hallenboden. Alles lief perfekt!





Großer Applaus war der Lohn für uns alle – Sportler\*innen, Trainerinnen und Organisatorinnen. Es hat uns großen Spaß bereitet!

Es gab noch viel mehr Atemberaubendes zu bestaunen: Neben dem Kunst- und Einradfahren wurde geturnt und getanzt. Egal ob groß oder klein, auftrittserfahren oder das erste Mal vor Publikum, alle Sportler\*innen gaben ihr Bestes und begeisterten mit ihren kreativen Stücken und Kostümen. Es war ein wundervoll buntes Programm: Die Gruppen „Sunshine“ und „Traumtänzer“ tanzten nach „Beats & Moves“ und „Flashlight“, die Turnmäuse waren kurz vor der Pause dran und zeigten ihre beeindruckenden Künste zu „At the time“.



Nach der Pause ging es akrobatisch weiter. Das „SFK-Showteam“ zeigte zum Thema „Ich bin – ich war – ich werde gewesen sein“ ihr Können, wo einem so manches Mal vor Staunen der Atem stockte. Sie flogen durch die Luft und zeigten ihre turnerischen Kunststücke.



Schließlich standen die „Tanzdelfine“ auf dem Programm und zeigten mit „Into You“, was sie tänzerisch für die Gala vorbereitet haben. Anschließend wurden die Zuschauer durch eine kleine Zeitreise mitgenommen, denn die Gruppe „4Step“ hatte gleich zwei Auftritte – einen Hip-Hop Mix, nach den Einradfahrerinnen in der ersten Galahälfte, aber dann, der krönende Abschluss, gelang den ältesten Tänzerinnen an diesem Abend eine knappe Viertelstunde nach der Pause: Die jungen Damen freuten sich, nach einem Dreivierteljahr Vorbereitung ihr zweites Stück am Abend zu zeigen. Mit „Replay“ nahmen sie die Zuschauer mit auf eine musikalische

Reise durch die letzten 75 Jahre. Von „Tutti Frutti“ über „We will Rock You“ und „Cotton Eye Joe“ bis zu „Schüttel deinen Speck“ – in dem achtminütigen Mix waren so manche Ohrwürmer dabei. Und dabei mussten sie nicht nur tanzen, sondern auch noch ihre Outfits wechseln. Was beim Training zu so manchem Lachanfall geführt hat, lief beim Auftritt reibungslos und so strahlte die Gruppe am Ende ... zwar etwas außer Atem, aber stolz und glücklich.



Es wurde weiter getanzt, auch „Step and Shine“ zeigten ihre einstudierte Choreografie mit einem Dance Mix.



Deine Reise zu mehr Wohlbefinden –  
Ich unterstütze dich auf deinem Weg!



**proVital**  
Monika Mukherjee  
Heilpraktikerin







Und auch damit war noch nicht Schluss, einen letzten Höhepunkt sollte es geben – Motto: „Zauberhafter Räderzirkus“ in der Welt der Kunst- und Wettkampf-Einradfahrer. Wir berichten immer wieder von Wettkämpfen und Meisterschaften in und außerhalb Berlins der Kladower Wettkampf-Einradfahrer\*innen. Selten, doch nicht unüblich, sind hingegen Showauftritte und eben diese Showathlet\*innen durften an diesem Galaabend mit ihrem Können verzaubern. Es war etwas ganz Besonderes, auch für die Sportler\*innen, sie haben sich riesig gefreut – endlich durften sie sich zusätzlich zum üblichen Training auf etwas anderes vorbereiten. Sie hatten somit die Gelegenheit, einen Teil der Übungen mit Kostümen und allen Sportler\*innen gleichzeitig auf einer Fläche zu zeigen.

Die Freude beim Auftritt war groß und trotz Wettkampferfahrung lag eine leichte Aufregung und ein Pri-

ckeln innerhalb der Sportler\*innen in der Luft.

In dem Moment, als das Zirkuszelt in die Luft schwebte, die Einradfahrerinnen darunter hervor fuhren und sich die Kunstradfahrer\*innen auf ihre Sattel setzten, war die Stimmung in der Halle großartig und alle konnten stolz ihr Können präsentieren. Ob Sattelenkerstände oder Stützgrätschen – alles verlief reibungslos. Der gemeinsame, abschließende Tanz zu „Cotton Eye Joe“ mit Knicklichtern am Arm und allen Teilnehmer\*innen dieses Abends setzte das i-Tüpfelchen.

Der gesamte Abend war eine einzigartige und wunderbare Darbietung. Und gerade nach einer solchen Veranstaltung wird uns immer wieder bewusst – die strahlenden Augen und die stolzen Blicke der Sportler\*innen sind jede Mühe wert und der Grund, warum es sich immer wieder lohnt, solche Events zu organisieren.

Ein großes Dankeschön geht an unsere Trainerinnen und Trainer, die die Show mit ihren Stücken zu einem vollen Erfolg gemacht haben. Und ebenso möchten wir uns für die Unterstützung vorab und an dem Abend selbst bei all unseren Helfer\*innen, ob an der Technik, bei der Dekoration, dem Verpflegungsstand oder Auf- und Abbau bedanken – ohne euch wäre unsere Jubiläumsgala nicht möglich gewesen!

Für die Abteilung Gymnastik & Turnen  
Janina Fiala, Nicole Schulze und  
Kathrin Hoyer



Ein Dorf - ein Verein



## Faszientraining

Zuschuss durch die Krankenkasse

Dir sind Faszienrollen zwar schon bekannt, doch so richtig weißt Du nicht, was genau sie tun sollen und wofür oder wogegen sie eingesetzt werden?

Wir zeigen Dir, was die Faszien im Körper sind, welche Aufgaben sie haben und wie Du dieses Wissen nutzen kannst, um beweglicher, schmerzfreier, fitter und geschmeidiger zu werden.



Dienstags 19:15 - 20:15 Uhr



Stadtteilzentrum Kladow,  
Sakrower Landstraße 3

ab 04. März  
2025



Brigitte Stiewe

Sportwissenschaftlerin/Faszientrainerin

Kosten:

149,00€ für 10 Einheiten

Anmeldung unter:  
info@sf-kladow.de



SFK

Sportfreunde Kladow e.V.

Ein Dorf - Ein Verein



## Pilates-Kurs (Prävention)



ab 04. März  
2025

Übungsleiterin: Brigitte Stiewe (Sportwissenschaftlerin/Pilatestrainerin)

Du wünschst Dir ein gelenkschonendes Ganzkörpertraining, das Dir auch Entspannung im Kopf verschafft? Dann lass Dich auf den Präventionskurs "Pilates" ein.

Durch die Kombination von kräftigenden sowie dehnenden Übungen wird Dein Körper geschmeidiger und geformter. Falls Du Blockaden oder Bewegungseinschränkungen verspürst, können diese auf eine sanfte Art reduziert werden.

Verbessere Deine Körperhaltung durch Pilates, um in Deinem Alltag ohne Verspannungen, Schmerzen oder Einschränkungen agieren zu können.

Entspanne in 10 Terminen zu je 60 Minuten Deinen Geist durch die Verbindung von Atem und Bewegung.

Kosten: 149,00€ für 10 Einheiten

bis zu 80% Zuschuss durch die Krankenkasse



Dienstags von 18:15 bis  
19:15 Uhr



Stadtteilzentrum Kladow,  
Sakrower Landstraße 3

Anmeldungen an info@sf-kladow.de

SFK

Sportfreunde Kladow e.V.

# haar'genau

Ihre Haare sind unsere Stärke!

Unser nettes Team freut sich auf Sie!



Friseursalon Haar'genau

Krampnitzer Weg 2a  
14089 Berlin-Kladow

Wir sind für Sie da

Dienstag  
9 - 19 Uhr

Mittwoch & Donnerstag  
9 - 20 Uhr

Freitag  
9 - 18 Uhr

Telefon (030) 36 80 82 36

www.salonhaargenaukladow.de



## SF Kladow goes international – Doppel-Start bei einer Weltmeisterschaft

Am letzten Oktoberwochenende des vergangenen Jahres fand die Weltmeisterschaft im Hallenradsport (Kunstradfahren und Radball) in der Hansestadt Bremen statt – quasi ein Heimspiel, wenn man bedenkt, dass die meisten größeren Wettkämpfe vor allem im Süden Deutschlands ausgerichtet werden und die letzte WM sogar in Glasgow gewesen ist. Aufgrund der örtlichen Nähe kam von den Sportfreunden Kladow eine ganze Fangemeinde zur Unterstützung unserer britischen Delegation mit (Alex und Katarina, die eine doppelte Staatsbürgerschaft besitzen, können bei Europa- und Weltmeisterschaften für England starten). Alles sprach also für einen tollen Wettkampf und eine schöne Reise, aber dann verletzte sich Katarina vor den Sommerferien am Fuß und es wurde relativ bald deutlich, dass ein Start im Einer keine Option darstellte... Da Alex aber seinen Abschied gab, wollte sie unbedingt wenigstens im Zweier mit ihm an den Start gehen. Die Vorbereitung war daher leider entsprechend kurz.

Wir reisten bereits in der Woche zuvor an, um uns mit der Halle, dem Boden und den Gegebenheiten vertraut zu machen. Das Einfahren verlief gut, aber der ausgelegte Parkettboden stellte eine Herausforderung dar, die fairerweise jedoch alle Sportler\*innen gleichermaßen betraf. Am Freitag begannen schließlich die Wettkämpfe in der ÖVB-Arena, zwischendurch konnte man sich im schönsten Sonnenschein auf dem „Ischa Freimarkt“ (das Oktoberfest des Nordens) direkt vor der Tür stärken, was eine willkommene Abwechslung zur Messehalle darstellte. Wir genossen erste Radballspiele und sahen den Fahrer\*innen aus 20 Nationen bei ihren jeweiligen

Darbietungen zu. Abends wurden die Weltmeisterschaften feierlich mit einem Einmarsch der Nationen und einem Flashmob zum WM-Song eröffnet.

Am Samstag fanden wir uns früh in der Halle ein, da Alex und Katarina gegen 9 Uhr starten sollten. Das Einfahren lief reibungslos, Zöpfe wurden von der Teamkollegin noch im Schlafanzug geflochten und als wir einen Blick in die Halle warfen, saßen unsere Fans bereits erwartungsvoll auf ihren Plätzen. Die Halle wurde verdunkelt und durch einen Gang mit Nebel und Scheinwerfern betraten Alex und Katarina die Fläche. Sie konnten trotz der beeindruckenden Atmosphäre ruhig und konzentriert ihr Zweier-Programm zeigen und durften anschließend auf der Führendencouch Platz nehmen.



der ihn in den Kunstrad-Ruhestand befördern sollte.

Nun kannte er die beeindruckende Atmosphäre bereits und konnte dem Ganzen entspannter entgegensehen. Leider klappte der Steiger rückwärts nicht ganz so wie geplant, aber anschließend konnte er sein Programm sicher und konzentriert abspulen. Abends feierten wir die erfolgreichen Starts von Alex und Katarina im Festzelt und genossen die restlichen Wettkämpfe und Entscheidungen am Sonntag, bevor es wieder nach Berlin ging.



Wir sahen weitere spannende Kunstradblöcke, unterbrochen durch actionreiche Radballspiele. Hier erfolgt ein Stimmungswechsel, den man sich nur schwer vorstellen kann – beim Kunstradfahren ist es ganz leise, während beim Radball die ganze Halle partygleich tobt – mit Sprechgesängen, Trommeln und Einheizen durch den Stadionsprecher. Um 14 Uhr war dann Alex zweiter und letzter Start,

Es war ein wirklich intensives Wochenende mit vielen tollen Eindrücken, Anregungen, alten Bekannten, neuen Freunden, guten Gesprächen und ganz viel Spaß. Toll, dass sich so viele auf den Weg nach Bremen gemacht haben und wir dieses Wochenende gemeinsam verbringen konnten!

Text: Nicole Schulze,  
Fotos: Olly Hassel Photography



## **Sportgala des SC Siemensstadt**

Wir freuten uns sehr, dass wir auch in diesem Jahr wieder zur großen Sportgala des SC Siemensstadt eingeladen wurden. Als erstes entschieden wir uns, die Kostüme aus unserer Show zum Feuerwerk der Turnkunst

zu recyceln, sodass schnell deutlich wurde, dass wir etwas zum Thema Zirkus machen wollten. Im nächsten Schritt wurde eine neue Choreografie erdacht, die in mehreren Trainingstagen erlernt wurde. Einige Sportlerinnen waren zum ersten Mal bei einem Showauftritt dabei und dementsprechend groß war die Aufregung und Vorfreude. Auch in diesem Jahr war es wieder eine herausragende Ver-

anstaltung – abgedunkelte Fenster, eine Lichtshow, ein Moderator und hochkarätige Acts von Hip-Hop Tänzern über Showturnen und Cheerleading. Unsere Vorstellung verlief sehr gut und es gab sogar Szenenapplaus! Wir freuen uns, Teil dieser großen Showreihe gewesen zu sein und fanden es großartig, mal wieder eine Show vorzuführen.

Nicole Schulze

## **Belohnung für tolle Leistungen: Einladung zum Trainingswochenende im D-Kader**

Jedes Jahr werden viele Wettkämpfe absolviert: Wer dabei zweimal eine bestimmte Punktzahl ausführt, wird zum sogenannten D-Kader im

Landesleistungszentrum Brandenburg eingeladen. Hierbei handelt es sich um ein Trainingswochenende mit Übernachtung in einer Jugendherberge. Zwei unserer Sportlerinnen, Lea und Karoline, erreichten im vergangenen Jahr die geforderten Punktzahlen und so kam es, dass wir eines sonnigen Wochenendes gemeinsam ins Leistungszentrum nach Märkisch-Buchholz fuhren. Dort wurden die Kinder in Trainingsgruppen eingeteilt, die immer im Wechsel an

neuen Übungen trainierten. Lea und Karoline waren hochmotiviert, sehr fleißig und hatten viel Spaß. Um es mit ihren Worten zusammenzufassen: „Da sollten wir öfter hingehen, da lernen wir so viel!“ Toll ist die Veranstaltung auch für uns Trainer\*innen: Das Wochenende ist eine tolle Gelegenheit, den gegenseitigen Austausch zu pflegen und dadurch viele neue Impulse zu gewinnen.

Nicole Schulze

## **Weihnachtsfeier mal anders**

In diesem Jahr haben wir unsere übliche und stets gemütliche Turnhallen-Weihnachtsfeier mit Keksen und Mandarinen gegen ein gemeinsames Plätzchenbacken bei Nicole eingetauscht.

An einem Samstag trafen sich große und kleine Kunst- und Einrad-Fahrer\*innen in Gatow, brachten Plätzchenteig und Verzierungen mit und machten sich mit viel Mehl und Eifer an die Arbeit – ganz nach dem Motto von Rolf Zuckowski: „In der Weihnachtsbäckerei – gibt es manche Leckerei, zwischen Mehl und Milch, macht so mancher Knilch, eine riesengroße Kleckerei – In der Weihnachtsbäckerei“.

12 Backbleche und viele verführerische Gerüche später hatten wir eine große Auswahl an Mürbeteig-Plätzchen, Vanillekipferl und Schokokeksen. Nach der feierlichen Weihnachtsgeschenke-Übergabe von Sportler\*innen und Trainer\*innen gingen alle satt und mit einer Tüte Weihnachtsplätzchen nach Hause.

Euer SFK-„Bäcker“-Team  
Kunst- & Einrad



## „Damen 30“ – neues Tennisteam

Mit Freude und Stolz dürfen wir unser neues SF Kladow Damen-Tennisteam „D30“ vorstellen!

Was als lockerer Treff begann, ist inzwischen zu einem festen Bestandteil unseres Vereinslebens geworden. Im Frühjahr 2023 starteten wir mit einer offenen Montags-Spielgruppe, in der Damen jeden Alters von 18 bis 20 Uhr frei miteinander spielten. Schon nach kurzer Zeit wuchs die Gruppe und bald wurde daraus mehr als nur ein wöchentliches Treffen.



Inhaberin B. Wesner

Familienunternehmen seit 1919 | Kompetent & Persönlich | Erfahrenes & engagiertes Team | Barrierefreie Räume

# Ein gutes Gefühl, wenn man alles zu Lebzeiten geregelt hat.



Vereinbaren Sie ein Vorsorgegespräch mit uns: **030 333 40 46** **BREITE STRASSE 66 | 13597 BERLIN-SPANDAU | [www.hafemeister-bestattungen.de](http://www.hafemeister-bestattungen.de)**

**HAFEMEISTER**  
BESTATTUNGEN





Im Sommer entstand zusätzlich ein Mixed-Spieltreff, bei dem auch die Herren willkommen waren. Jeden Freitag von 18 bis 20 Uhr trafen sich Tennisbegeisterte, um in gemischten Teams miteinander zu spielen und den Sport zu genießen.

Ein erstes großes Highlight war die Teilnahme an der Damen-Doppel-Runde 35+ im September 2024. Die positiven Erfahrungen aus dieser

Mannschaftszeit führten zu unserem Entschluss, für die Saison 2025 eine 6er-Mannschaft zu melden – unter der Leitung unserer Mannschaftsführerin Sabrina.

Um den Teamgeist weiter zu stärken, planen wir im März 2025 eine gemeinsame Mannschaftsfahrt. Dieses Wochenende soll uns nicht nur sportlich, sondern auch als Team enger zusammenschweißen.

Die Bilder sprechen mehr als 1.000 Worte und vermitteln einen kleinen Eindruck unserer Reise bis hierher – von den lockeren Anfängen bis hin zur Mannschaftsbildung. Die Vorfreude auf die kommende Saison ist bei uns allen riesig! Wir freuen uns darauf, den SF Kladow zu repräsentieren und spannende Matches zu spielen!

*Jessica*

## WIR VERKAUFEN IHRE IMMOBILIE ZU HÖCHSTPREISEN!

Ihre Immobilien-Profis  
beraten Sie gern!



[www.steffen-residential.de](http://www.steffen-residential.de)



STEFFEN Residential GmbH & Co. KG  
Lyckallee 8  
14055 Berlin

✉ [angebote@steffen-residential.de](mailto:angebote@steffen-residential.de)

☎ +49 (30) 30 30 13 00

📠 +49 (30) 30 30 13 02 9



[www.steffen-co.de](http://www.steffen-co.de)

### In 3 Schritten zur kostenlosen Bewertung Ihrer Immobilie:

[steffen-residential.de](http://steffen-residential.de)

Besuchen Sie  
unsere Webseite



Schritt für Schritt  
Immobilie beschreiben.



Analyse der Daten  
Ihrer Immobilie.



Bewertung in Kürze per  
E-Mail erhalten.

## September-November 2024 – die Hinrunde beim Tischtennis

Aktuell stellen die Sportfreunde Kladow zwei Erwachsenen-, eine Senioren- und eine Jugendmannschaft, die sich an den Verbandsspielen beteiligen.

Die Hinrunde der Tischtennis-Saison 2024/25 ist für unsere Teams bereits Geschichte – und es gab Erfolge, aber auch Niederlagen:

Am Ende der Vorrunde stehen unsere 1. Herren, spielend in der 1. Kreisklasse D (Nord-West 2) leider mit 7:11 Punkten auf einem der drei Abstiegsplätze. Unser Ziel für die Rückrunde ist natürlich der Klassenerhalt. Wir sind sehr optimistisch und hoch motiviert, das auch zu schaffen, denn positiv zu verzeichnen ist, wir haben einen Top-Spieler dazu bekommen, der uns zusätzlich verstärken wird. Herzlich willkommen! Zur Rückrunde werden wir unsere Mannschaft bei den Punktspielen bestmöglich aufstellen, um die nötigen Punkte für den Klassenerhalt erspielen zu können. Wir haben aber schon beim ersten Rückrundenspiel gemerkt, wie schwierig das werden kann. Eine Mannschaft,

die in der Tabelle hinter uns ist, hat uns mit 10:0 besiegt und bedauerlicherweise ohne Punkte nach Hause geschickt. Zuschauer, die uns zur Seite stehen und uns moralisch unterstützen, würden uns sicher ein wenig helfen – kommt gerne vorbei, die Termine von unseren Heimspielen findet ihr auf unserer Homepage und in der App. Wir freuen uns auf euch!

Unsere 2. Herren hatten leider immer wieder Schwierigkeiten eine vollständige Mannschaft bereitzustellen und mit zwei kampflosen Niederlagen schlägt man sich dann halt in der Tabelle nicht besonders gut. Wie kam es dazu? Einer unserer Stammspieler ist durch einen Kreuzbandriss bereits Anfang des Jahres größtenteils ausgefallen. Deswegen ist quasi bei jedem Spiel unser hochmotivierter Neuzugang gefragt gewesen und angetreten. So hatte alles wenigstens ein bisschen was Gutes, denn Neuzugänge freuen sich immer auf unerwartete Einsätze, um Wettkampf- und Spielerfahrung zu sammeln. Für die Rückrunde hoffen wir allerdings, die meisten Spiele mit unserer stärksten Aufstellung bestreiten zu können, um uns so wenigstens noch ein bisschen in der Tabelle hocharbeiten zu können. Wir sind hoch motiviert und guter Dinge, auch wenn die noch anstehende Spielzeit bis April für einen

Aufstieg wahrscheinlich doch eher zu knapp wird.

Bei unserer U15-Jungen-Mannschaft lief die Hinrunde dann doch deutlich besser. Dadurch, dass die Jungs stets fleißig trainieren, konnten sie sich gut in der aktuellen Spielklasse der 4. Liga West beweisen. Von fünf Spielen haben sie vier Unentschieden gespielt. Das fünfte Spiel wurde leider 4:6 verloren, somit ist die Mannschaft ganz knapp am Aufstieg vorbeigerutscht, die Bilanz beim Aufsteiger war nämlich dieselbe. Am Ende haben die gewonnenen Spiele der Einzel den Unterschied gemacht, wo unserer Mannschaft drei Matches gefehlt haben. Der Plan für die Rückrunde ist jetzt also, aus diesen vielen Unentschieden mehr Siege zu machen und somit einer der drei Aufsteiger zu werden. Wir sind sehr zuversichtlich, dass unsere Jungs das schaffen können.

Bei den Senioren 40 (5. Klasse B) hingegen können wir ganz ohne Druck in die Rückrunde starten. Obwohl wir ein Spiel kampflos abgeben mussten, weil wir keine komplette Mannschaft aufstellen konnten, stehen wir auf dem 4. Platz mit 9:5 Punkten, punktgleich mit dem 3. Platz. Die Bilanz kann sich wirklich sehen lassen. Vier Siege, zwei Unentschieden und nur eine Niederlage (+kampflos). Das ist ein großartiger Verdienst, zum einen von unseren langjährigen Stammspielern, aber auch von Neuzugängen, die uns sehr gut in der Vorrunde unterstützt haben.

Wenn wir die Tabelle im Blick behalten und es uns gelingt, mit einer optimalen Mannschaftsaufstellung bei unseren Spielen zu Punkten, können wir durchaus beim Aufstiegskampf dabei sein und das ist unser Ziel. Denn die ersten beiden Mannschaften der Tabelle steigen in die nächsthöhere Klasse auf.

*Naim Sert &  
Timur Hopfer*





## Neue ANSTOSS-Rubrik: Vereinsgeschichte

Wer das vergangene Jahr, unser 75tes Jubiläumsjahr, aufmerksam verfolgt und die ANSTOSS-Ausgaben fleißig gelesen hat, weiß, dass unser Verein eine schier unendliche Vielfalt historischer Geschichten, Anekdoten und Ereignisse zu bieten hat. Von vielen wichtigen Kern- und Wendepunkten unserer Vereinshistorie haben wir im vergangenen Jahr erzählt. Und doch sind in der Vielzahl von Themen einige Artikel auf der Strecke geblieben, die wir Euch ebenfalls gerne nahegebracht hätten.

Deshalb haben wir uns dazu entschieden, eine neue Rubrik ins Leben zu rufen. Die Rubrik „Vereinsgeschichte“ wollen wir dazu nutzen, anekdotisch wichtige, humorvolle oder aufmerksamkeitsregende Episoden unserer Vereinshistorie nachzuerzählen und so das Andenken an unsere reichhaltige Vereinstradition zu wahren. Wie immer freuen wir uns dabei auch über Eure Mithilfe: Habt ihr noch die ein oder andere Geschichte parat, die es sich zu erzählen lohnt? Oder alte Bilder, Merchandise-Artikel oder Ähnliches im Keller liegen? Wir freuen uns, von Euch zu hören! Meldet Euch jederzeit gerne unter [redaktion@sf-kladow.de](mailto:redaktion@sf-kladow.de)!

Eure Redaktion

## Familie Balke – Ein Leben für den Judoport

Wir sind Dirk (1968) und die Geschwister Christian (1979), Melanie (1981), Nicole (1983), Annika (1985) und Boris (1988), außerdem Ehefrau Lina (1983) und die Kinder Kira (2000), Frida (2015) und Lotta (2018).

Mein Weg in den Judoport begann 1976 in der Sportschule Budokan. Nach einer Judopause im Jahr 1979 spielte ich ab 1981 bei Schwarz-Weiß Spandau im Jugendbereich bis zu den Männern durchaus leidenschaftlich Fußball. 1984 begann ich dann, nach meiner Probierphase zunächst neben dem Fußball, doch wieder mit dem Judoport bei Budokan und beendete 1990 schließlich den Vereinsfußball ganz. 1991 wechselte ich meinen Judo-Trainer und begann mit viel Ehrgeiz, Spaß und breitensportlichen Ambitionen mit dem Judo als Wettkampfsport. In dieser Zeit entschieden sich mein Bruder Christian und meine Schwester Melanie auch dafür, mit dem Judo zu beginnen und bestritten ihre ersten Wettkämpfe auf Berliner Ebene.

1994 wechselte ich zusammen mit einigen anderen Judoka von Budokan zu den Sportfreunden Kladow.

Mit Mesut Göre, Maren und Olaf Germelmann leiteten und organisierten wir zusammen ambitioniert die



Lina, li. nach bestandener Trainer-Lizenz - Dez. 2023

Entwicklung des Judoports bei den Sportfreunden Kladow. Auch mein Bruder Christian wechselte schließlich zu uns. Christian kämpfte erfolgreich in der Männermannschaft zusammen mit mir und meinen zu uns gewechselten Trainingskumpels. Meine Schwester Melanie hörte 1996 leider mit dem Judoport auf, dafür begannen meine Schwestern Annika und Lina ihre Judolaufbahn bei uns. 1997 starteten mein Bruder Boris und meine Schwester Nicole mit dem Judo in Kladow. Beide zogen 1999 allerdings zusammen mit meiner Mutter in die Nähe von Rostock und verließen die Sportfreunde.

Annika wurde 1998 das erste Mal Landesmeisterin und wechselte anschließend zur 7. Klasse an die Werner-Seelembinder Eliteschule des Sports und an das dort angegliederte Sportinternat. Im Jahr 2000 wurde Annika als jüngster Jahrgang deutsche Meisterin (-57 kg). Sie kam in den Nationalkader und kämpfte im gleichen Jahr

# hermann

Elektro

Inh. Olaf Rosendahl



Meisterbetrieb seit 1967



Hermann Elektro e. K.  
Tel.: (0 30) 365 46 13

[www.hermannelektro.de](http://www.hermannelektro.de)

Kundendienst  
Komplett-Sanierung  
Alarmanlagen  
E-Check  
Torantriebe  
Sprechanlagen  
Rauchwarnmelder  
Planung und Beratung



Dirk bei der OSM  
2024



Annika, re. Aufstiegsrunde  
Frauen - 2. Bundesliga in den  
2000ern

die EJ (Europäische Jugendspiele) in Murcia (Spanien), bei denen sie jedoch unglücklich ausschied. Johannes B. Kerner unterstützte Annikas Start in den Leistungssport mit einem „Personal Sponsoring“.

**Lina** begann 1995 mit dem Judo sport bei den Sportfreunden und als „Wettkampf-Spätstarterin“ bestritt sie im Jahr 1998 ihren ersten Mannschaftswettkampf beim SC Lurich in Kreuzberg ohne einen Kampf zu gewinnen, doch Lina gab nicht auf und verbesserte sich mit zunehmendem Alter

Judoka nach Japan reisten. Fridas erste Judoschritte starteten ebenso wie die Lottas beim von Lina geleiteten Eltern-Kind-Judokurs im Alter von 3 Jahren. Sie ist aktuell Berliner Meisterin und hat großen Spaß dabei. Lotta gab vor zwei Jahren im Alter von vier Jahren ihr Wettkampfdebüt, zuletzt kämpfte sie mit großer Freude erfolgreich ihre Turniere.

Mein größter persönlicher Wettkampferfolg war tatsächlich mein erster gewonnener Judokampf beim Weihnachtsturnier 1976 als Weißgurt

in der Sportschule Budokan in der Klosterstraße in Spandau. Die Gegnerin war damals ein sehr starkes, dominantes, blondes Mädchen, sie hieß, glaube ich, Susi und küsste mich beim Bodenrandori im Training unerlaubterweise und heimlich, was mir aber nicht so viel ausmachte. Heute glaube ich, das geschah deshalb, weil ich einer ihrer Lieblings-Trainingspartner und sie mir beim Bodenkampf total überlegen war, sie „verklappte“ mich regelrecht beim Training. Der überraschende Sieg gegen Susi gab mir enorm viel Selbstbewusstsein, denn ich wusste nun, ich kann trotz schwieriger Trainingsbedingungen auch gegen „Angstgegnerinnen“ gewinnen.

Lustigerweise gab es in einer meiner Trainingsgruppen ebenfalls ein Mädchen, das, so wie Susi, einst dominant und stark, auch gerne mal ihre in der Haltetechnik zappelnden Trainingspartner beim Bodenkampf küsst. So wiederholen sich manche Geschichten ...

Dirk Balke



immer weiter. Sie wurde 2002 Berliner Meisterin bei den Frauen und 2024 deutsche Meisterin bei der DEM der Veteranen in Nürnberg.



Ihr merkt, auch im Sport ist es nie-



**HNO**  
**KLADOW**

**Dr. med. Nathalie von Jaschke**

FÄ für HNO-Heilkunde  
FÄ für Sprach-, Stimm- und kindliche Hörstörungen

Kladower Damm 364  
14089 Berlin

Telefon: (030) 36 99 10 80

E-Mail:  
info@hno-kladow.com

**www.hno-kladow.com**

<b>Öffnungszeiten:</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
	9 - 13 · 14 - 17	9 - 13	9 - 13	9 - 13 · 14 - 16	9 - 13



## LA: Vom Sportler zum Trainer bei den Sportfreunden Kladow

Ich bin Kai, 22 Jahre alt und aktuell Lehramtsstudent im 7. Bachelorsemester für Sport und Physik in Potsdam.



Viele von euch kennen mich wahrscheinlich aus der Leichtathletik. Dort war ich anfangs selbst sechs Jahre lang begeisterter Sportler, aktuell allerdings bin ich zweiter Trainer der U18/20 mit Jan. Eine weitere große Leidenschaft von mir ist das Reisen, außerdem bin ich ein sehr motivierter Surfer und Skifahrer.

Aber hier meine ganze Geschichte: Meine Laufbahn hat wie bei vielen hier in Kladow auch mit dem Fußballspielen begonnen, allerdings habe ich im Alter von 6–12 Jahren Fußball beim SC Gatow gespielt. Ich bin damals klassisch durch Freunde dazu gekommen. Das Spiel am Ball hat mir schon gut gefallen, ich war nicht sonderlich versiert, aber schießen konnte ich und schnell war ich.

Zur Schule musste ich, na klar, wie alle anderen auch, und 2013 standen Bundesjugendspiele an. Ich war an der Mary-Poppins-GS und Carsten Weinrich, heutiger Trainer der U20/U23, ist dort auf meine Leistungen im Sprint und Weitsprung aufmerksam geworden. Er bot mir ein Probetraining bei der Leichtathletik an. Er sagte mir, ich sei besonders koordinativ sehr begabt. Gesagt, getan! Ich hatte direkt großen Spaß mit der Leichtathletik, denn hier konnte ich auch ohne Ball schnell rennen (das hat mir beim Fußball schon immer am meisten Spaß gemacht) und durch das ausgewogene LA-Training war ich beim Fußball plötzlich viel weniger verletzt.



SFK-Vereinsmitglied wurde ich schließlich im Sommer 2013 – ich war damals 11 Jahre alt. Nach einem Jahr mit beiden Sportarten musste ich mich allerdings entscheiden, was ich wirklich machen möchte, da auch die Schule immer intensiver wurde und ich mich lieber nur einer Sportart vollständig hingeben wollte. Ich musste nicht lange überlegen, meine klare Entscheidung hieß Leichtathletik! Beim Fußball ging mir nämlich schon lange die interne Stimmung auf den Senkel und in der Leichtathletik fand ich eine faire und gemeinschaftliche Atmosphäre, das hat mir gefallen.

Beim ersten Sportfest, den Havelandspielen im Dreikampf der M11, habe ich dann direkt gewonnen. Ich war stolz und mit Erfolgen ging es auch bei den nächsten kleineren Sportfesten weiter. Beim Hochsprung stand ich mit 1,40 m ganz oben auf dem Treppchen.



Als es dann auf die größere Bühne zu Meisterschaften ging, musste ich erst einmal lernen, mit Misserfolg klarzukommen. Das war gar nicht so einfach, denn zuvor wurde ich noch nie damit konfrontiert, das stellte mich schon vor eine große Herausforderung, denn ich bin sehr ehrgeizig und

machte mir selbst immer viel zu viel Druck. Ich konnte einfach schlecht verlieren! Damit stand ich vor sportlichen „Erfolgsproblemen“, ich war generell zu sehr „verkopft“ und dadurch konnte ich oft bei den Wettkämpfen nicht alles aus mir herausholen. Aber in der Leichtathletik konnte ich auch das lernen – psychisch habe ich durch den Sport und diese Challenge „Wettkampf“ bis heute viel dazu lernen können, vor allem was Erfolg tatsächlich bedeutet und ausmacht, dass dieser nicht immer sofort kommt und man an seinen Zielen stets weiterarbeiten sollte und nur niemals aufgeben darf!



Zu Beginn der U12 waren wir ein richtig gutes Team, alle waren motiviert und haben sich gegenseitig gepusht, über die Jahre hinweg hat sich das Team allerdings immer weiter ausgedünnt. Es gab Verletzungen, aber auch andere Prioritäten, sodass ich zum Ende der letzte war, der noch übriggeblieben ist. Dazu kamen einige Zeit später fehlende Wettkampferfolge: Ich hatte nach wie vor Probleme, den Trainingsfortschritt im Wettkampf zu zeigen und umzusetzen. Somit fehlte irgendwann einfach der Anschluss an die Spitze. Über die Jahre hinweg habe ich immer mehr den Spaß an Mehrkämpfen für mich entdeckt und dafür trainiert, da ich keine auffälligen Schwächen in einer der Disziplinen hatte, aber eben auch keine herausragenden Leistungen in irgendwelchen einzelnen Disziplinen vorhanden waren; meine Lieblingsdisziplin war dennoch immer der Weitsprung!

Mein persönlich größter Erfolg war



mein erster offizieller Sprung über 6 m (genau 6,10 m), nachdem ich zuvor eineinhalb Jahre gegen diese Marke gekämpft hatte. Überspringen konnte ich den Wert beim 11. Hallenmeeting 2018 der Berliner und Brandenburger Oberschulen (witzigerweise war Jan, mein Trainer, dort Kampfrichter, es ging aber natürlich alles mit rechten Dingen zu 😊). Zum Ende hin ging es eben nur noch darum, sich selbst gesetzte Marken zu übertrumpfen.

Zu wenig Erfolg und immer wieder lange Zwangspausen waren für mich zwei Punkte, warum ich 2018 nach einer langwierigen Verletzung angefangen habe, weniger zu trainieren und 2019 sogar ganz mit der Leichtathletik als Sportler aufgehört habe. War das wirklich die richtige Entscheidung? Bis heute frage ich mich, wo ich wohl in meinem persönlichen Rahmen stehen würde, wenn ich doch weitergemacht hätte ... ein Vereinswechsel und mich in eine neue Gruppe einzufinden, kam für mich nie infrage! Also beschloss ich irgendwann Trainer zu werden, denn die Leichtathletik hat mir schon viel bedeutet.

Meine Trainerkarriere hat vor gut fünf Jahren begonnen. Tobi und Marlon haben mich damals beim Training gefragt, ob ich nicht Lust hätte, als Helfer in einer jüngeren Gruppe tätig zu werden. Es gab nur eine Antwort – eindeutig JA!

Ich hatte vorher schon darüber nachgedacht, vielleicht als Nebenjob Trainer zu werden. So kam es dann also auch, ich hätte nur nicht gedacht, dass ich schon so früh damit beginnen kann – ich war schließlich erst 16



Jahre alt. Heute weiß ich, dass es eine perfekte Möglichkeit ist, sich ein kleines Taschengeld zu verdienen, mit einer Tätigkeit, die man gerne macht und sich nicht nur nach reiner Arbeit anfühlt ..., was will man mehr?! Meine Tätigkeit begann einmal die Woche in der U12 und steigerte sich stetig. Über die Jahre hinweg habe ich von der U8 bis U18 inzwischen in allen Trainingsgruppen einmal mitgewirkt und alle haben ihre schönen Seiten:

- In jüngeren Jahrgängen ist die Grundlagenarbeit wichtig, allgemeine Bewegungserfahrungen und der Spaßfaktor stehen im Vordergrund.
- Ältere Jahrgänge benötigen mehr Spezifität und Disziplinenorientierung.

Ich genieße beides!

Der Übergang vom Athleten zum Trainer war fließend, je weniger ich selbst trainiert habe, desto mehr habe ich ausgeholfen und vom „Aushelfer“ wurde ich langsam eigenständiger Trainer. Es hat mir von Anfang an großen Spaß gemacht, vor allem die lehrende Tätigkeit und einfach die Fortschritte der Sportlerinnen und Sportler zu sehen. Ich habe für mich gemerkt, irgendwie habe ich schon damals darüber nachgedacht, Lehrer zu werden; das Trainersein ist zwar nochmal etwas anderes, aber es war und ist eine super Möglichkeit, sich auszuprobieren.

Durch meine Erfahrung als Athlet konnte ich viel Wissen und Erfahrung ins Trainersein mitbringen, aber das „Bewegungssehen“ musste ich zunächst lernen. Ich kannte zwar die Teknikkriterien für jede Disziplin, aber auch zu sehen und zu vermitteln, wie man etwas umsetzen kann, ist doch noch mal eine andere Sache. Darüber hinaus darf man es sich vor allem im Kinderbereich nicht mehr erlauben, eine Lieblingsdisziplin zu haben, man muss sie alle kennen- und lieben lernen. So begann mein langsamer Prozess des Perspektivwechsels. Im Herbst 2021 dann schloss ich meine C-Trainer Ausbildung „Wettkampfsport“ ab und begann mein Studium. So wuchs mein Wissen nach und nach an, besonders im Sportstudium und hier im Bereich der Trainings- und Bewegungswissenschaften gab es noch so viel mehr zu lernen. Allmählich begann ich wirklich zu verstehen, dass es nicht ausreicht, einfach nur zu trainieren und irgendwelche Übungen zu machen, sondern dass es sich beim Training um einen jahrelangen Prozess handelt.

Er äußert sich zwar in einzelnen Trainingseinheiten (das ist das, was man als Athlet mitbekommt), beginnt aber bereits in der Planung auf einer viel größeren Zeitskala. Ich habe begonnen zu verstehen, dass Training systematisch ist, welche Trainingseffekte durch was für ein Training erzielt werden, welche Trainingsformen sich gut ergänzen und welche eher konkurrieren, weiterhin, wie sich Training unterscheidet ... je nachdem, in welcher Trainingsphase man sich befindet und wie Training auch altersabhängig sehr unterschiedlich gestaltet werden sollte. Mein Fazit: „Trainer sein“ ist eine Wissenschaft, von der ich wohl zum Großteil immer noch nichts verstehe, aber ich gebe mein Bestes, alles, was ich weiß, einzusetzen und mit meinen Erfahrungen als Athlet so zu verknüpfen, dass ich sowohl langfristig gewinnbringendes als auch motivierendes und



spaßiges Training anbieten kann. Ich hoffe, als Trainer dafür sorgen zu können, einen starken Teamgeist zu fördern, sodass meine Athletinnen und Athleten lange gemeinsam Spaß an der Leichtathletik haben und ihnen nicht das Gleiche passiert wie mir (vor allem, dass sie nicht einfach aufhören müssen, weil die Gruppe fehlt – das ist die schlechteste Lösung). Darüber hinaus ist es mir wichtig, alle individuell bestmöglich zu fördern, damit sie ihre Ziele erreichen, aber auch sportlich gut allgemein ausgebildet sind. Auch mental versuche ich ihnen mit auf den Weg zu geben, was ich vor allem durch meine vielen Wettkampfniederlagen gelernt habe: Nicht jeder Wettkampf ist „Tag der persönlichen Bestleistungen“, miss dich an deinen eigenen Zielen und gib niemals auf! Solange meine Athletinnen und Athleten glücklich sind und ihre Ziele erreichen, bin ich das auch.

Meine persönlichen Wünsche und Ziele beim Sport sind, dass ich wei-

terhin Spaß am Trainerjob habe ... ich denke, dass ich so schnell wohl auch nicht mehr damit aufhören kann. Einmal dem Sport verfallen, ist das wahrscheinlich lebenslang so. Durch andere Hobbys und sich verändernde Lebensumstände wird zwar sicher mal mehr und mal weniger Zeit für den Trainerjob bleiben, aber so schnell werde ich wohl nicht mehr vollständig damit aufhören, der Spaß und die Motivation sind inzwischen stetige Begleiter, denn ich schätze die Arbeit beim und im Sport sehr. Wettkampfluft schnuppern kann-



te ich in den letzten Jahren für mich selbst eigentlich nur in vereinsinternen Wettkämpfen, wie hier beim Helga-Getz-Paarlauf 2022 mit meinem Trainerkollegen Tobi.

Aber auch wir als Trainerteam haben uns eine Challenge vorgenommen – wir wollen an einem Team-Zehnkampf teilnehmen, doch durch Verletzungen, Umzug, etc. haben wir das Team vorerst nicht zusammenbekommen; das ist also aktuell vertagt, aber der insgeheime Plan bleibt für die Zukunft bestehen, damit gibt es möglicherweise auch als Athlet irgendwann nochmal ein kleines Comeback. Mal schauen, was dann nach all den Jahren überhaupt noch sportlich drin ist.

Ich freue mich auf die Zukunft, wer weiß, wo der Weg mich hinführt ...

Bleibt sportlich und ehrgeizig und vor allem: Gebt NIEMALS auf, es lohnt sich!

Kai

## Fabian Rohde

Notar · Rechtsanwalt

Fachanwalt für  
Miet- und WEG-Recht



Notar  
in Kladow

- Grundstückskaufverträge
- vorweggenommene Erbfolge
- Testamente
- Vorsorgevollmachten
- Wohnraummietrecht für Vermieter
- Gewerbemietrecht
- Wohnungseigentumsrecht

Sakrower Landstr. 23  
14089 Berlin

Tel.: 030 - 24 03 56 30  
info@notar-rohde.de

www.notar-rohde.de

## FUSSBALL

Berlin-Pokal: Herren Ü60, 07.10.2024:	
Mannschaften	Ergebnis
SF Kladow – Hertha BSC	6:4 n. E.

Berlin-Pokal: Herren Ü60, 11.11.2024:	
Mannschaften	Ergebnis
FSV Hansa 07 – SF Kladow	0:1

Berlin-Pokal: Herren Ü60, 16.12.2024:	
Mannschaften	Ergebnis
SF Kladow – SSV Köpenick-Oberspree	1:7

Berlin-Pokal: Herren Ü50, 11.10.2024:	
Mannschaften	Ergebnis
VfB Concordia Britz II – SF Kladow	4:1

Berlin-Pokal: Herren Ü40, 13.10.2024:	
Mannschaften	Ergebnis
SF Kladow – TSV Mariendorf 1897 II	2:0

Berlin-Pokal: Herren Ü40, 17.11.2024:	
Mannschaften	Ergebnis
SF Kladow – SV Berlin-Chemie Adlershof	1:0

Berlin-Pokal: Herren Ü32, 11.10.2024:	
Mannschaften	Ergebnis
SF Charlottenb.-Wilmsersd. 03 – SF Kladow	5:2

Berlin-Pokal: Frauen 7er, 08.10.2024:	
Mannschaften	Ergebnis
SF Kladow – SG Blau-Weiß Friedrichshain	1:2

Berlin-Pokal: A-Junioren, 14.11.2024:	
Mannschaften	Ergebnis
SF Kladow – VfB Fortuna Biesdorf	3:5 n. E.

Berlin-Pokal: B-Junioren, 09.10.2024:	
Mannschaften	Ergebnis
SF Kladow – BSV Eintracht Mahlsdorf	0:3

Berlin-Pokal: C-Junioren, 05.11.2024:	
Mannschaften	Ergebnis
SF Kladow – BFC Dynamo	0:14

Berlin-Pokal: D-Junioren, 08.10.2024:	
Mannschaften	Ergebnis
SF Kladow – Türkiyemspor Berlin 1978	0:3

Berlin-Pokal: D-Juniorinnen, 10.10.2024:	
Mannschaften	Ergebnis
SV Empor Berlin – SF Kladow	1:3

Berlin-Pokal: D-Juniorinnen, 06.11.2024:	
Mannschaften	Ergebnis
SF Kladow – Köpenicker FC	3:4

## JUDO

Berliner Vereinsmannschaftsmeisterschaften am 12./13.10.2024:	
Team	Platz
U11m	1.
U11w	1.
U13m	3.
U15m	2.
U15w	2.
Männer	5.

Deutsche Vereinsmannschaftsmeisterschaften U15 und U18 am 30.11./01.12.2024:	
Team	Platz
U15m	3.
U15w	TN
U18m	7.

Matsuro Dutch Open Espoir am 12.01.2025:		
Name	Platz	Gewichtsklasse
Finja (U15w)	3.	+63kg
Antonia (U18w)	3.	-70kg
Okke (U15m)	TN	-34kg
Hendrik (U15m)	TN	-38kg
Gleb (U18m)	TN	-66kg

BEM U15 am 25.01.2025:		
Name	Platz	Gewichtsklasse
Kiana	1.	-44kg
Mia	1.	-48kg
Finja	1.	+63kg
Okke	2.	-34kg
Fatima	2.	-57kg
Léon	3.	-37kg
Gamzat	3.	-50kg
Julian	3.	-43kg

BEM U18 am 26.01.2025:		
Name	Platz	Gewichtsklasse
Stephan	1.	-50kg
Gleb	1.	-66kg
Antonia	1.	-70kg
Luca	2.	-60kg
Serafina	2.	+70kg
Leila	3.	-57kg
Isabella	3.	-57kg

Offene BEM U21:		
Name	Platz	Gewichtsklasse
Shehab	2.	-90kg
Serafina	3.	+78kg

## LEICHTATHLETIK

KiLa-Cup 2024 – Gesamtwertung		
Altersklasse	Platz	Team
U8	1.	Team Himmelblau
U8	4.	Team Sonnengelb
U10	1.	Flinke Eichhörnchen
U10	11.	Charles Flitzer
U12	1.	Kladower Havelhaie
U12	3.	Kladower Flugfeldfalken

BM-Cross am 16.11.2024:	
Platz	Name
1.	Team SFK I (U10m)
1.	Finnian (M8)
1.	Tobias (M9)
2.	Artur (M10)
2.	Team SFK I (U12w)
3.	Sumi (W10)
3.	Ylvi (W11)
3.	Vanessa (W12)
4.	Team SFK I (U12m)
5.	Team SFK I (U10w)
5.	Victoria (W9)

BBHM U20 und LM U16, BBM-Winterwurf am 18./19.01.2025:		
Disziplin	Platz	Name
Stabhochsprung	1.	Jonathan (M15)
Hochsprung	2.	Jonathan (M15)
Weitsprung	2.	Jonathan (M15)
Kugel	2.	Jonathan (M15)
Weitsprung	2.	Leonie (U20w)
60m	3.	Jonathan (M15)
Hochsprung	3.	Leonie (U20w)
Diskus	3.	Olivia (U20w)
60m Hürde	4.	Jonathan (M15)
Kugel	4.	Florens (M15)
Diskus	4.	Florens (M15)
60m Hürde	5.	Leonie (U20w)
Hochsprung	5.	Kajsa-Ida (U20w)
60m Hürde	6.	Lotta (U20w)

oBBM Halle U18 am 25.01.2025:		
Disziplin	Platz	Name
Stabhochsprung	4.	Jonathan (U18m)
Kugel	5.	Olivia (U18w)
Dreisprung	6.	Olivia (U18w)

## KUNST- UND EINRAD

Kunstrad WM vom 25. – 27.10.2024 in Bremen:		
Disziplin	Platz	Name
Kunstrad 2er offen	9.	Katarina/Alexander
Kunstrad 1er männlich	19.	Alexander

Haben wir etwas vergessen?  
Dann meldet Euch unbedingt bei  
[redaktion@sf-kladow.de!](mailto:redaktion@sf-kladow.de)



## Termine

Datum	Uhrzeit	Name der Veranstaltung	Ort
15.02.	17 Uhr	MOSSO – SFK meets Music	Vereinsheim · Gößweinsteiner Gang 53
16.02.	10 Uhr	Berlin Pokal: SF Kladow Ü40 vs. Hertha BSC	Fußballplatz Vereinsgelände Gößweinsteiner Gang 53
22.02.	10-12 Uhr	Sprechstunde im Kladower Forum	Kladower Damm 387
02.03.	9 Uhr	1. Pokalrunde – Kunst- & Einradfahren	Sporthalle HCG · Am Landschaftspark Gatow 40
15.03.	17 Uhr	MOSSO – SFK meets Music	Vereinsheim · Gößweinsteiner Gang 53
19.03.	19 Uhr	Abteilungsversammlung Tennis	Vereinsheim · Gößweinsteiner Gang 53
20.03.	19 Uhr	Delegiertenversammlung	Vereinsheim · Gößweinsteiner Gang 53
22.03.	9:30 Uhr	Xin Nian Cup	Grundschule am Ritterfeld · Schallweg 31
29.03.	10-12 Uhr	Sprechstunde im Kladower Forum	Kladower Damm 387
29.03.	10 Uhr	Frühjahrsputz	Vereinsgelände · Gößweinsteiner Gang 53
05.04.	9 Uhr	SFK-ShidōSha OSM - offene Spandauer Meisterschaft	Grundschule am Ritterfeld · Schallweg 31
06.04.	10 Uhr	Saisonstart Sportabzeichen-Abnahme	Sportplatz HCG · Am Landschaftspark Gatow 40)
20.04.	11 Uhr	MOSSO – SFK meets Music	Vereinsheim · Gößweinsteiner Gang 53

Macht mit beim...

# Frühjahrsputz 2025

am 29.03.2025  
ab 10 Uhr

**Anmeldung:**

**Aufgaben:**

- Zäune streichen
- Unkraut zupfen
- Baumsprösslinge entfernen
- Schnittarbeiten (Bäume und Sträucher)
- Fenster putzen
- Gymnastikraum säubern und aufräumen

Wir freuen uns über jede helfende Hand!

Ein Dorf - Ein Verein

Genauere Informationen zum Frühjahrsputz folgen in den nächsten Wochen!

# Sponsoren gesucht!

Ein Platz auf unserer Website und im ANSTOSS: Fördern Sie unseren Nachwuchs und unterstützen uns bei jeglichen Projektumsetzungen. Profitieren Sie von maßgeschneiderten Sponsoring-Paketen, die speziell auf Ihre individuellen Bedürfnisse und Ziele zugeschnitten sind.

Interesse geweckt?  
Dann kontaktieren Sie uns gerne:  
[info@sf-kladow.de](mailto:info@sf-kladow.de)  
030 / 365 77 80

**HIER KÖNNTE IHRE WERBUNG STEHEN!**

Funktion	Name	Telefon	E-Mail
<b>Vorsitzender</b>	Marlon Otter		vorsitzender@sf-kladow.de
<b>stellv. Vorsitzender</b>	Dr. Gregor Ryssel		stellvertreter.gr@sf-kladow.de
<b>stellv. Vorsitzender</b>	Dirk Balke		balke@sf-kladow.de
<b>Schatzmeister</b>	Mathias Pöhling		schatzmeister@sf-kladow.de
<b>Schriftführer</b>	Ronas Karadag		karadag@sf-kladow.de
<b>Beisitzer/in</b>	Lars Jacobs Josephin Krause Kathrin Hoyer		jacobs@sf-kladow.de krause@sf-kladow.de hoyer@sf-kladow.de
<b>Jugendsprecherin</b>	Rosa Reinhold		jugendsprecherin@sf-kladow.de
<b>Kassenprüfer/in</b>	Renate Wenzel Gregor Chmielewski		
<b>Vorsitzender der Schiedsstelle</b>	Heiko Fleder		schiedsstelle@sf-kladow.de
<b>Geschäftsführerin</b>	Christine Walslebe	365 77 80	walslebe@sf-kladow.de
<b>Geschäftsstelle</b>	Natalie Zepp Katarina Howe (FSJ) Steffi Walslebe Jiska Martens	365 77 80	info@sf-kladow.de
<b>Sportcasino</b>	Thomas Filusch-Müller	54 59 64 57	thomasfilusch-mueller@t-online.de
<b>Platzwart</b>	Thomas Filusch-Müller Yücel Aydin	365 20 23	info@sf-kladow.de
<b>Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr 10.00 - 13.00 Uhr</b> <b>Mi 16.00 - 19.00 Uhr</b>			

Redaktionsschluss für den ANSTOSS 154

**26.05.2025**

Artikel bitte wie immer unter: [redaktion@sf-kladow.de](mailto:redaktion@sf-kladow.de)

**Thema im nächsten ANSTOSS:**  
**Verein und Bildung - Sport im Ganztage der Schulen und Kitas**



## SFK – Abteilungen

Stand: Februar 2025



<b>BALLSPORT</b>	
<b>Abteilungsleiter</b> Ronas Karadag	<b>Stellvertreter</b> Lars Jacobs
<b>Jugendwart</b> Jonas Scholz	<b>Sportwart</b> André Kwee
<b>Kassenwartin</b> Renate Wenzel	<b>Kassenprüferinnen</b> Kerstin Kube Simone Hecke
	<b>Schiedsstelle</b> Susanne Kingreen
<b>Kontakt zur Abteilung per E-Mail:</b> <a href="mailto:ballsport@sf-kladow.de">ballsport@sf-kladow.de</a>	

<b>BUDO</b>	
<b>Abteilungsleiterin</b> Josephin Krause	<b>Stellvertreter</b> Robert Hermes
<b>Jugendwart</b> Simon Wagner	<b>Sportwart</b> Konstantin Buga
<b>Kassenwart</b> Sascha Wietschke	<b>Kassenprüfer</b> Michel Stenner Rajko Sluga
<b>BeisitzerInnen</b> Vivien Mevissen-Labetzki Sandra Flachowski Dirk Balke Jakob Reitzenstein Dennis Martens	<b>Schiedsstelle</b> Marvin Neubauer
<b>Kontakt zur Abteilung per E-Mail:</b> <a href="mailto:judo@sf-kladow.de">judo@sf-kladow.de</a>	

<b>GYMNASTIK UND TURNEN</b>	
<b>Abteilungsleiterin</b> Maresa Otter	<b>Stellvertreterin</b> Janina Fiala
<b>Jugendwartin</b> Nicole Schulze	<b>Sportwartin</b> Christiane Exner
<b>Kassenwartin</b> Elvira Wilm	<b>Kassenprüferinnen</b> Renate Wenzel Renate Riebisch
<b>Beisitzerinnen</b> Peggy Ulrich Marina Winkel	<b>Schiedsstelle</b> Manfred Borchert
<b>Kontakt zur Abteilung per E-Mail:</b> <a href="mailto:gymnastik_turnen@sf-kladow.de">gymnastik_turnen@sf-kladow.de</a>	

<b>FUSSBALL</b>	
<b>Abteilungsleiter</b> Matthias Bienert	<b>Stellvertreter</b> Peter Scherger
<b>Jugendwart</b> Michael Große	<b>Sportwart</b> Siegfried Meier
<b>Kassenwart</b> Matthias Kalsow	<b>Kassenprüfer</b> Ina Seibel Thomas Thrun
<b>Beisitzer</b> Per Günther Nicolas Heyer Patrick Jentsch Stefan Ospalek Thorsten Plock	<b>Schiedsstelle</b> Mike Gutschmidt
<b>Kontakt zur Abteilung per E-Mail:</b> <a href="mailto:fussball@sf-kladow.de">fussball@sf-kladow.de</a>	

<b>TISCHTENNIS</b>	
<b>Abteilungsleiter</b> Timur Hopfer	<b>Stellvertreter</b> Naim Sert
<b>Jugendwart</b> Timur Hopfer	<b>Sportwart</b> Leo Wirth
<b>Kassenwart</b> Hans Schulz	<b>Kassenprüfer</b> Rolf Wernicke Andree Altmann
	<b>Schiedsstelle</b> Rolf Wernicke
<b>Kontakt zur Abteilung per E-Mail:</b> <a href="mailto:tischtennis@sf-kladow.de">tischtennis@sf-kladow.de</a>	

<b>TENNIS</b>	
<b>Abteilungsleiter</b> Marc Müller-Meyfarth	<b>Stellvertreter</b> Joachim Jasiek
<b>Jugendwartin</b> Michaela Jasiek	<b>Sportwart</b> Jörg Jargon
<b>Kassenwartin</b> Barbara Hummel	<b>Kassenprüferinnen</b> Anette Gabriel Hildegard Schmidt
<b>BeisitzerIn</b> Sina Kirchschrager Hani Iliadu	<b>Schiedsstelle</b> Georg Marsen
<b>Kontakt zur Abteilung per E-Mail:</b> <a href="mailto:tennis@sf-kladow.de">tennis@sf-kladow.de</a>	

# Therapie · Training · Gesundheit · Beratung

Privatpraxis Roman Mukherjea · Termine nach Vereinbarung · 0172 318 82 11



pro**Vital**

Monika Mukherjea  
Heilpraktikerin

Du möchtest deine Ernährung verbessern, weißt aber nicht, wie du anfangen sollst?  
Deine Reise zu mehr Wohlbefinden – Ich unterstütze dich auf deinem Weg!

Meine Angebote für dich:

- ganzheitliche Ernährungsberatung
- Drip Spa Infusionen
- Ohrakupunktur
- Fußreflexzonenmassage
- Schröpfen & Wellnessmassage
- Yoga 1:1 ganz individuell

[info@provital-kladow.de](mailto:info@provital-kladow.de) · [www.provital-kladow.de](http://www.provital-kladow.de)

Termine nach Vereinbarung: (030) 24 53 33 37 · 0177 643 06 94  
Alt-Kladow 17 · 14089 Berlin