

Ein Dorf - ein Verein.



Rehasport

**Kostenübernahme durch die Krankenkasse
mit Rehasportverordnung (Formular 56)**

Was ist Rehasport?

Reha-Sport ist ein Bewegungstraining in Gruppen, welches von speziell ausgebildeten Übungsleitern betreut wird.

Unsere Gruppen eignen sich bei zahlreichen orthopädischen Beschwerden wie z.B. Rückenproblemen, Knie- und Hüftproblemen, Schulterprobleme, Arthrose und Osteoporose.

Durch regelmäßiges Training werden Beweglichkeit, Kraft und Kondition verbessert und die Lebensqualität gesteigert.



Dienstags 18:15 - 19:00 Uhr



**Stadtteilzentrum Kladow
Sakrower Landstraße 3**



**Anmeldung unter:
gesundheitssport@sf-kladow.de**

www.sf-kladow.de

SFK

Sportfreunde Kladow e.V.