



Sportfreunde Kladow e.V.

ANSTOSS



Mitgliedermagazin



Die Kleinen ganz groß: Tag des Kinderturnens

Titelthema: Sport und Gesellschaft (mit Gastbeitrag von Fr. Dr. Brückner)

Erfolgreicher Mädchenfußball: Unsere D-Juniorinnen!

Ausgabe 149/2023



STEPHAN BAHR

HEIZUNG · SANITÄR & SOLARANLAGENBAU GMBH



- ❖ Regenerative Energiesysteme Brennstoffzellen, Solaranlagen mit Förderantragstellung für unsere Kunden
- ❖ Gas- und Ölfeuerungen mit Heizungsbau, Wartungen aller Heizungssysteme und Heizungsanlagen
- ❖ Badsanierung von Barrierefrei bis Luxusausstattungen - alles aus einer Hand
- ❖ Ausführung aller Reparaturen rund um das Heizung- und Sanitärgerwerk



Vitocharge VX3 - Vitovalor PT2

Notdienst / Kundendienst Tel. 0172 - 787 56 20

Stephan Bahr · Heizung, Sanitär & Solaranlagenbau GmbH

Schwabinger Weg 6 · 14089 Berlin

Telefon (0 30) 365 18 51 · Telefax (0 30) 365 17 89

kontakt@sanitaer-bahr.de · www.sanitaer-bahr.de

EDITORIAL - SFK in der Gesellschaft

Liebe Mitglieder,
liebe Leserinnen und Leser,

mit großer Freude präsentieren wir Ihnen die neueste Ausgabe unseres Vereinsmagazins ANSTOSS. Als Vorsitzender der Sportfreunde Kladow e. V. ist es mir eine große Ehre, Ihnen einen Einblick in das vielfältige und spannende Vereinsleben zu geben!

Sportvereine spielen eine bedeutende Rolle in unserer Gesellschaft. Sie sind nicht nur Orte des sportlichen Wettbewerbs und der körperlichen Ertüchtigung, sondern auch wichtige soziale Treffpunkte. Hier kommen Menschen unterschiedlicher Altersgruppen, Herkunft und Interessen zusammen, um gemeinsam ihre Leidenschaft für den Sport auszuleben. Unser Verein ist stolz darauf, ein Teil dieser Gemeinschaft zu sein. Wir bieten unseren Mitgliedern nicht nur die Möglichkeit, sich sportlich zu betätigen, sondern auch neue Freundschaften zu knüpfen und sich persönlich weiterzuentwickeln. Denn Sport fördert nicht nur die körperliche Fitness, sondern auch den Teamgeist, die Disziplin und den Respekt gegenüber anderen.

Besonders in Zeiten wie diesen wird deutlich, wie wichtig Sportvereine für das gesellschaftliche Miteinander sind. Sie bieten einen Ort der Begegnung und des Austauschs, an dem Menschen zusammenkommen können, um gemeinsam aktiv zu werden und sich gegenseitig zu unterstützen. Gerade in einer Zeit der zunehmenden Digitalisierung und Individualisierung ist es von großer Bedeutung, solche Gemeinschaften aufrechtzuerhalten.



Sportfreunde Kladow e.V.

Natürlich agieren wir dabei nicht in luftleerem Raum: Gemeinsam mit vielen anderen lokalen Akteuren, versuchen wir, die verbindende Rolle des Sports in den Mittelpunkt zu rücken, so auch in dieser Ausgabe: Mit dem Mitternachtssport und dem Sportabzeichen stellen wir zwei wichtige sportliche Projekte vor, die über die klassische Vereinsarbeit hinausgehen und tief in den Sozialraum Kladow hineinwirken. Und in einem Gastbeitrag lässt uns auch die Spandauer Sportstadträtin Frau Dr. Carola Brückner an ihren Gedanken und Ideen teilhaben, dafür und für den stets guten Austausch möchte ich mich ganz herzlich bedanken!

In diesem Sinne möchte ich mich ebenso bei allen Mitgliedern bedanken, die mit ihrem Engagement und ihrer Leidenschaft das Vereinsleben der Sportfreunde Kladow bereichern! Ohne Sie wäre unser Verein nicht das, was er heute ist – eine lebendige und dynamische Gemeinschaft, die sich für den Sport und das Wohl ihrer Mitglieder einsetzt.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Lesen dieser Ausgabe und hoffe, dass Sie darin interessante Einblicke in unsere vielfältigen Aktivitäten finden. Ein Dorf – ein Verein! Wir bewegen Kladow!

*Sportliche Grüße,
Marlon Otter
Vereinsvorsitzender*

Impressum

ANSTOSS Nr. 149

Herausgeber:

Sportfreunde Kladow e.V.
Vorsitzender: Marlon Otter
Gößweinsteiner Gang 53
14089 Berlin

Redaktion:

Dr. Gregor Ryssel
Marlon Otter
Ronas Karadag
Kathrin Hoyer
Susanne Kingreen
Virginia Krumm

Redaktionsanschrift:

Sportfreunde Kladow e.V.
Gößweinsteiner Gang 53
14089 Berlin
Tel.: (030) 36 57 78 0
redaktion@sf-kladow.de

Gestaltung, Layout & Druck:

oberüber druck und werbung
Brunsbütteler Damm 448
13591 Berlin
Tel.: (030) 36 50 90 53
info@oberueber-druck.de
www.oberueber-druck.de

Titelbild: Kathrin Hoyer

Auflage:

3.000 Exemplare

www.sf-kladow.de



AKTUELLES

- 6 Hinweis DV, MV, Abteilungsversammlungen
- 7 Einladung zur Jugendversammlung
- 7 Korrektur
- 8 75 Jahre SF Kladow

TITELTHEMA

- 9 Sport und Gesellschaft - die Sportfreunde Kladow als Mittler
- 11 Sportentwicklungsplan für Spandau Raum für Sport und Bewegung
- 12 Erweiterung des Mitternachtssports: Gewaltprävention durch Sport
- 13 Eine alte Kooperation lebt neu auf: Sportfreunde Kladow und die Bundeswehr
- 14 Sportschuhe an – für eine Welt ohne Hunger!
- 16 Sport für eine lebenswerte Gesellschaft

BALLSPORT

- 18 Premiere (1): Erste U12 im Spielbetrieb
- 20 Premiere (2): Qualifikationsrunde zur Berliner Meisterschaft

FUSSBALL

- 24 Mädchenfußball ...wir kommen!
- 25 „Mädchen sind wie Jungs - nur anders“
- 28 Kladower Schiedsrichter beim DFB Ü-CUP

GYMNASTIK & TURNEN

- 29 Drei Turnmäuse im Gespräch mit Marlon Otter
- 30 Tag des Kinderturnens in Kladow
- 34 Freude am Tanz: Kinder-Salsation bei den Sportfreunden Kladow
- 38 Pilates-Kraft & Balance I - Kursangebot
- 39 Freie Kursplätze in der Abteilung
- 41 Fit mit Kind

EINRAD

- 42 Ein Fahrrad auf dem Weg nach Glasgow

LEICHTATHLETIK

- 44 DM ...und das was davor kam und danach kommt
- 47 Saisonende U14 und Start in die neue Saison als U16
- 50 Eine tolle Saison geht zu Ende
- 52 Landstadt Gatow und ihre Hochsprunganlage

TENNIS

- 54 Spätes Schleifchenturnier

DIES & DAS

- 57 Weihnachtsgruß

ERGEBNISCENTER

- 58 Ergebniscenter

TERMINE & KONTAKTE SFK

- 60 Termine
- 61 Kontakte SFK - Vorstand und Geschäftsstelle
- 62 Kontakte SFK - Abteilungen

JUBILÄUMS ANGEBOTE 50 JAHRE MEIER AUGENOPTIK



Einfach QR-Code
scannen und noch
bis zum 31.12.2023
Jubiläumsangebote
sichern!



Sehzentrum Spandau

Seegfelder Straße 58
13583 Berlin
Tel.: 030 / 333 36 59

Filiale Falkensee

Spandauer Straße 146
14612 Falkensee
Tel.: 03322 / 226 92

www.meier-augenoptik.de

Mo bis Fr von 9 bis 18 Uhr
Sa von 9 bis 13 Uhr



Hinweis DV, MV, Abteilungsversammlungen

Liebe Mitglieder,

wie in jedem Jahr werden auch Anfang 2024 wie gewohnt unsere zentralen Gremien tagen. Alle Abteilungen halten ihre Abteilungsversammlungen ab, zu denen alle Abteilungsmitglieder herzlich eingeladen sind. Dort werden unter anderem die Haushalte beschlossen, zentrale sportliche Entscheidungen diskutiert und die Abteilungsvorstände gewählt. Mit Ausnahme der Abteilung Ballsport finden Anfang 2024 in allen Abteilungen Neuwahlen der gesamten Vorstände statt.

Die Einladungen werden wie gewohnt online auf der Homepage veröffentlicht, die persönlichen Einladungen erfolgen per Mail.

Wir halten Euch auf dem Laufenden – trotzdem können die Termine bereits jetzt vorgemerkt werden:

- Abteilung **Ballsport**: 12.01.2024;
18:00 Uhr im Vereinsheim
- Abteilung **Tischtennis**: 15.01.2024;
19:00 Uhr im Vereinsheim
- Abteilung **Budo**: 16.01.2024;
20:00 Uhr im Vereinsheim
- Abteilung **Leichtathletik**:
17.01.2024;
19:00 Uhr online
- Abteilung **Tennis**: 17.01.2024;
19:00 Uhr im Vereinsheim
- Abteilung **Gymnastik & Turnen**:
24.01.2024;
19:00 Uhr im Vereinsheim
- Abteilung **Fußball**: 16.02.2024;
19:00 Uhr im Vereinsheim

Die wichtigsten, den Verein betreffenden Entscheidungen werden auf der Mitglieder- und Delegiertenversammlung getroffen. Was die Einladung angeht, gilt für diese Versammlung das Gleiche, wie für die Abteilungsversammlungen auch. Die Delegierten wählen dieses Mal unter anderem den Vereinsvorstand, der uns durch die kommenden zwei Jahre führen wird.

Die **Delegiertenversammlung** findet **in Kombination mit der Mitgliederversammlung** (die allen Mitgliedern offensteht) am 22.02.2024 um 19:00 Uhr im Vereinsheim statt.

Wir freuen uns über alle engagierten Mitglieder und hoffen, viele neue Gesichter begrüßen zu dürfen!

Die Redaktion

**Wir bieten Ihnen immer
ein Lächeln und natürlich
ein offenes Ohr, aber auch...**



- ♥ **Kostenloser Hörtest** und Erstellung Ihres individuellen Hörprofils.
- ♥ Lieferant **aller Hersteller**
- ♥ **Kostenloses Probetragen** aller Systeme
- ♥ Kopfhörersets, Batterien, Pflegemittel und **alles was zum guten Hören dazu gehört.**

Mo bis Do: 9 – 18 Uhr / Fr: 9 – 15 Uhr
und jederzeit gerne nach Vereinbarung.

Sakrower Landstraße 23 · 14089 Berlin

info@kladower-hoeren.de
www.kladower-hoeren.de

☎ **030 36 99 62 72**

**KLADOWER
HÖREN**  DUNJA
KUHLMAY



Einladung zur Jugendversammlung

Wir Jugendlichen spielen im Verein eine zentrale Rolle!

Nicht nur ist ein großer Teil unserer Mitglieder in diesem Alter, nein, auch viele Trainer*innen, Übungsleitende, ebenso wie einige Amtsinhaber*innen gehören noch nicht dem „Alten Eisen“ an. Wir spielen eine zentrale Rolle und sollten diese auch selbstbewusst einnehmen! Gerade dafür ist die Jugendversammlung ein wichtiger Ort. Hier können alle jugendlichen Vereinsmitglieder ihre Ideen einbringen, Kritik äußern und gemeinsam mit anderen Engagier-

ten ihr Bestes tun, den Verein voranzubringen. „Jugendlich“ bedeutet im formalen Vereinskontext ein Alter zwischen 16 und 27 Jahren (zumindest wahlberechtigt).

Natürlich sind aber auch alle Jüngeren ganz herzlich eingeladen, an der Sitzung teilzunehmen und ihre Ideen einzubringen. Gemeinsam mit den Jugendwart*innen der Abteilungen werden wir darauf zurückblicken, was wir in diesem Jahr erreicht haben und vorausschauen, welche Projekte wir im kommenden Jahr möglicherweise umsetzen wollen. Außerdem werden wir, wie in jedem Jahr, eine neue Jugendsprecherin/einen neuen Jugendsprecher wählen. Als Jugendsprecher*in vertrittst du die Vereinsjugend und ihre Interessen

nach außen und gegenüber dem Vereinsvorstand.

Du kannst dir vorstellen, als Jugendsprecher*in zu kandidieren? Dann melde dich gerne vorab schon einmal bei jugend@sf-kladow.de – oder komm einfach zur Sitzung.

Die Jugendversammlung findet am 31.01.2024 um 18:00 Uhr in unserem Vereinsheim (Gößweinsteiner Gang 53, 14089 Berlin) statt.

Ich freue mich auf euer zahlreiches Erscheinen!

Liebe Grüße
Ronas Karadag, Jugendsprecher

Korrektur:

Leider ist uns bei der Korrektur eines Artikels in der letzten ANSTOSS-Ausgabe (02/23) ein ärgerlicher Fehler unterlaufen. Im Bericht zur Deutschen Meisterschaft im Hallenradsport auf S. 41 änderten wir verse-

hentlich den Text und schrieben, dass Jettes Zeit nicht ausreichte, ihre Kür rechtzeitig zu beenden. Das ist falsch! Die Kür wurde im zeitlichen Rahmen vollbracht – Jette bestätigte damit ihre tolle Leistung bei den Deutschen

Meisterschaften. Wir bitten, diesen Fehler zu entschuldigen und gratulieren ihr ganz herzlich zu ihrer Leistung!

Die Redaktion



Jetzt auch in Ihrer Nähe!

Besuchen Sie uns in den neuen Büroräumen. Wir freuen uns auf Sie.

Service-Center Krumm

Leonardo-da-Vinci-Straße 52, 14089 Berlin
Tel 030 69 81 81 03
philipp.krumm@ergo.de
www.philipp-krumm.ergo.de

ERGO

75 Jahre SF Kladow

75 Jahre und kein bisschen leise! Die Sportfreunde Kladow haben ab dem 1. Mai 2024 ein Dreivierteljahrhundert auf dem Buckel – und damit verbunden sind viele schöne Erinnerungen. 75 Jahre haben den Verein wachsen lassen, das Zusammengehörigkeitsgefühl gefestigt und das Ansehen in der Öffentlichkeit erhöht. Wir können auf viele Geschichten rund um das Vereinsleben zurückblicken... und genau diese suchen wir!

Ihr seid schon viele Jahre dabei, kennt wen, der wen kennt, der Vereinsgeschichte miterlebt hat oder aber ihr wart selbst erste(r) Trainer*in einer neuen Gruppe oder einer neu entstandenen Abteilung, habt sie vielleicht sogar selbst gegründet, hattet eine erlebnisreiche, unvergessene Trainingsfahrt, habt im Verein

die beste Freundin oder den besten Freund kennengelernt, geht seitdem durch dick und dünn? Das und vieles mehr – wir suchen eure spannenden Artikel, Fotos, Erinnerungen und Berichte!

Erzählt eure Geschichten vom legendären Vereinsabend, schreibt einen umfassenden Rückblick eurer Abteilung oder darüber, was euer erfolgreichstes Projekt/Event war, das ihr gemeinsam als Abteilung auf die Beine gestellt habt, was war euer größter sportlicher Erfolg? Eurem Einfallsreichtum sind keine Grenzen gesetzt!

Welches Mitglied gehört zum Verein, wie Schnee zum Winter, wie das Herz zur Liebe, wer ist oder war der Motor, der das Vereinsleben seit Jahren/jahrelang am Laufen hält oder gehalten hat? Wer hat Vereinsgeschichte geschrieben und ist unvergessen? Wie lange seid ihr schon mit dabei? Wir freuen uns über jeden persönlichen Beitrag!

Lasst uns an euren Vereinserinnerungen und -abenteuern teilhaben, eure Erlebnisse sollen Aufmerksamkeit und Erwähnung finden, damit wir unsere Vereinsgeschichte in einer Jubiläumsausgabe für die Ewigkeit weitergeben können!

Macht MIT !!!

Schickt dazu Eure Berichte gerne bis zum 5. Februar 2024 an : redaktion@sf-kladow.de

Wir freuen uns auf eure Erinnerungen und Erlebnisse!

Eure Redaktion

Am 01.05.2024 feiern wir 75 Jahre Sportfreunde Kladow e.V.

- Aktionen für Kinder von 10 - 15 Uhr**
- Festlicher Empfang von 19 - 22 Uhr**
- Aufführungen von Groß und Klein**

Auf dem Vereinsgelände der Sportfreunde Kladow e.V.

SPORTFREUNDE KLADOW e.V. BERLIN



Sport und Gesellschaft - die Sportfreunde Kladow als Mittler

Mario Götzes Tor in der Verlängerung gegen Argentinien im WM-Finale, die entscheidenden Dribblings und Körbe von Dennis Schröder in den letzten Minuten der Basketball-WM... – die meisten von uns erinnern sich euphorisch zumindest an das eine oder andere sportliche Großereignis der letzten Jahre. Der gemeinsame Jubel, der Zusammenhalt, die Ekstase – diese Erinnerungen teilen wir gemeinsam als eine Art kollektives Gedächtnis und das unabhängig von Alter, Status oder Hautfarbe. Sport verbindet und wirkt als verbindendes Element weit in unsere Gesellschaft hinein – so weit, dass Parteien das Zusammenspiel von Sport und Gesellschaft in ihren Parteiprogrammen berücksichtigen und ganze Fachzeitschriften sich mit den soziokulturellen Einflüssen des Sports beschäftigen.

Doch wir müssen gar nicht bis in den Profibereich blicken, um die verbindenden Effekte des Sports zu entdecken. Auch im ausgeübten Sport vor Ort, jeden Tag, lassen sich diese Wirkungen beobachten: Sport dividiert uns nicht nach unseren Meinungen und Ansichten, auf dem Spielfeld

sind wir alle gleich: Wir bilden eine Einheit, lernen Fairplay und Teamwork, sind füreinander da. Stellt man es richtig an, wird aus der Sporthalle also ein Ort des Miteinanders: Sport, das ist das Hier und Jetzt, die analoge Welt, frei von Smartphones, digitalen Welten und Alltagslasten. Fernab von sozialen Medien finden wir einen Ort, uns gemeinsam auszupowern – und tun nebenbei etwas Gutes für unseren Körper.

In Anbetracht all dieser positiven Effekte des Sports sollte man sich vergegenwärtigen, wie der konkrete Sport vor Ort in die Gesellschaft und den Sozialraum eingebunden ist, mit dem Ziel, Angebote für alle verfügbar zu machen und allen die Möglichkeiten zu bieten, an diesem Sozialraum teilzuhaben. Zur Schaffung des Sozialraums Sport tragen die Sportvereine in ganz Deutschland wesentlich bei, ganz konkret: Wir, die Sportfreunde Kladow, nehmen in unserem Sozialraum ebenfalls eine wichtige Rolle ein und das in dreierlei Hinsicht.

Zum einen bilden unsere Sportgruppen für die einzelnen Mitglieder wichtige Orte der Begegnung, wobei Freundschaften entstehen können, die weit über den Sport hinausreichen. Auch über die einzelne Sportgruppe hinaus kann die Sporthalle den Kindern und Jugendlichen eine Heimat bieten, nicht selten trainieren unsere Sportler*innen unter den Augen ihrer Freunde und Freundinnen,

die ihr Training bereits absolviert haben und anschließend von der Tribüne aus anfeuern oder als Helfer*innen vielleicht sogar unterstützende Aufgaben übernehmen. Im Anbieten des konkreten Sports bei angemessener Atmosphäre liegt die Kernaufgabe aller Sportvereine. Soziale Integration steht dabei im Mittelpunkt. Sport und Sportvereine bieten Menschen unterschiedlicher Herkunft, Alter und sozialer Schichten die Möglichkeit, sich zu treffen und gemeinsam Sport zu treiben.

Und doch definieren zumindest wir in Kladow unsere Aufgabe auch darüber hinaus: Uns ist es wichtig, dass wir uns auch für Sportangebote allgemeiner Zugänglichkeit außerhalb des konkreten Vereinsrahmens stark machen, die dem ganzen Bezirk zugutekommen. So kooperieren wir tatkräftig mit den Schulen der Umgebung, nehmen Sportabzeichen ab und unterstützen den Mitternachtsport, wie die Artikel auf den folgenden Seiten exemplarisch veranschaulichen werden.

Zu guter Letzt versuchen wir auch, eine aktive Rolle gegenüber der Politik einzunehmen, um uns für eine Stärkung des öffentlichen Raums unter dem Fokus des Sports einzusetzen und somit sichtbare und sinnvolle Sportgelegenheiten für alle Bürgerinnen und Bürger zu ermöglichen. Der Verein agiert dabei als Mittler und Interessenartikulator, beispielsweise

buchhandlung

**Andreas Kuhnow
Kladower Damm 386
14089 Berlin**

kladow

**Telefon: (0 30) 365 41 01 · Telefax (0 30) 365 40 37
www.buchhandlung-kladow.de**

**Belletristik · Sachbücher · Berlinbücher · Kinder- und Jugendbücher · Schulbücher
Reiseführer und Karten · Taschenbücher · Spiele · DVDs**

Wir besorgen Ihnen gerne (fast) jedes Buch, auch Fachliteratur, oft innerhalb eines Tages.



LADE JETZT DIE OFFIZIELLE SF KLADOW APP!

Im App- und Google Play Store unter "Sportfreunde Kladow e.V." erhältlich.

durch seine rege Beteiligung an der Ideensammlung für den Sportentwicklungsplan Spandau oder durch seine Unterstützung einer Petition zur Schaffung zusätzlicher Beachvolleyballfelder am Groß Glienicker See.

Und auch auf gesamtgesellschaftlicher Ebene spielen die Sportvereine eine große Rolle: Sportvereine bieten Menschen die Möglichkeit, sich ehrenamtlich zu engagieren und Verantwortung zu übernehmen, was den sozialen Zusammenhalt fördert und ein Gefühl der Zugehörigkeit schafft. Dadurch werden Vorurteile abgebaut und das Verständnis füreinander gestärkt. Auch der persönlichen Entwicklung kann das Sporttreiben im

Verein zugutekommen: Sportvereine bieten Trainingsmöglichkeiten und Wettkämpfe, die es den Menschen ermöglichen, ihre Grenzen zu überwinden und ihre persönlichen Ziele zu erreichen, was das Selbstvertrauen und die Selbstwirksamkeit der Menschen stärken kann.

Zur Umsetzung all dieser Themen und Aufgaben stehen wir glücklicherweise nicht allein da: Das Kompetenzteam Kladow als Veranstalter des Mitternachtssports, die Leiter der umliegenden Schulen, die Stadtteilkoordinatorin Gerit Probst oder eben der Austausch mit der Politik selbst – wir sind stets bemüht, mit allen Akteur*innen im engen und posi-

tiven Austausch zu bleiben, um neue Sportflächen und -möglichkeiten zu erschließen und vielen das Ausüben der Sportart ihrer Wahl zu erleichtern. Ein Zeichen des guten Austauschs zeigt sich auch im Artikel von Sportstadträtin Frau Dr. Brückner auf den nachfolgenden Seiten – der Dialog darf nie abreißen!

Kurzum: Sport nimmt in der Gesellschaft eine erstaunlich große Rolle ein, gesamtgesellschaftlich beim Public Viewing ebenso wie im Kleinklein der Lokalpolitik. Diese Relevanz wird dabei angesichts voranschreitender Individualisierung, Polarisierung und gesundheitlicher „Zivilisationskrankheiten“ aller Voraussicht nach in den kommenden Jahren zunehmen. Wir werden weiterhin unser Bestes geben, uns mit klarer Kante für eine Stärkung des Sports in der Mitte der Gesellschaft einzusetzen, mit einer klaren Haltung gegen Extremismus, Ausgrenzung und Gewalt. Und danken dabei allen sonstigen Akteur*innen, Trainer*innen und Mitgliedern innerhalb des Vereins, dass sie diesen Weg mit uns gemeinsam bestreiten. Und erklären: Wir freuen uns über jede*n Interessierte*n, der/die bereit ist, eine aktivere Rolle innerhalb des Vereins einzunehmen! Schließlich gilt: „Ein Dorf – ein Verein!“

*Für den Vereinsvorstand,
Ronas Karadag, Marlon Otter*



„Reisen ist die Sehnsucht nach dem Leben“ Kurt Tucholski



**REISEAGENTUR
B E L L I N I**

Kompetente Beratung in netter Atmosphäre.

Wir danken unseren Kunden für Ihre tolle Unterstützung und Ihr Vertrauen.

Tel. (030) 331 70 65

info@reiseagentur-bellini.de

Sakrower Landstr. 23 · 14089 Berlin

www.reiseagentur-bellini.de



Sportentwicklungsplan für Spandau Raum für Sport und Bewegung

Der Bezirk Spandau verfügt über ein quantitativ und qualitativ umfassendes Angebot an Sportstätten. Das Bezirksamt will dieses Angebot langfristig sichern und für die Zukunft fit machen.

Durch den demografischen und gesellschaftlichen Wandel steht der Sport vor großen Herausforderungen. Der prognostizierte Bevölkerungszuwachs bedeutet, dass das Sportange-

bot erweitert und gesichert werden muss, gleichzeitig sehen wir – u. a. durch den demografischen Wandel – ein verändertes Sportverhalten in der Bevölkerung, weg vom traditionellen Vereinssport, hin zu selbstorganisierten, gesundheitsorientierten Aktivitäten und Fitness.

Neben den traditionellen Anlagen gewinnt die Natur als Trainingsumgebung für Spandauerinnen und Spandauer an Bedeutung. Auch die Themen Inklusion und Barrierefreiheit beschäftigen uns und werden als Querschnittsaufgabe betrachtet.

Wir wollen sicherstellen, dass Schulsportanlagen effizient, auch außerhalb der Schulzeiten, genutzt werden und, dass die Finanzierung sicher-

gestellt wird. Projekte wie „Sport am Bau“ – analog zu „Kunst am Bau“ – könnten helfen, hier kreative Lösungen für die Zukunft des Sports in Spandau zu finden.

All diesen Herausforderungen stellt sich der Bezirk. Durch eine integrierte Sportentwicklungsplanung wollen wir eine quantitative und qualitative Verbesserung der sportlichen Infrastruktur erreichen und den Spandauer Sport fit machen für die nächsten Jahrzehnte.

*Dr. Carola Brückner
Bezirksstadträtin für Bildung, Kultur,
Sport und Facility Management*

Brundke



Thürmann GbR

Garten und
Landschaftsbau

Gutsstraße 9
14089 Berlin

Tel.: 030 / 368 024 23

Fax: 032121440230

Funk: 0171 - 196 50 50

0171 - 450 44 00

e-mail:

brundke-thuermann@online.de



WINTERDIENST

Baumfällung

Gartenpflege

Pflasterarbeiten

Pflanzarbeiten

Weitere Arbeiten gerne nach Absprache

**Rufen Sie uns für ein
kostenloses Angebot an!**



Erweiterung des Mitternachtssports: Gewaltprävention durch Sport

Bereits seit 10 Jahren bietet das Kompetenzteam Kladow in Zusammenarbeit mit Chance BJS den Jugendlichen der Region jeden Freitag- und Samstagabend die Gelegenheit, sich in der Sporthalle der Mary-Poppins-Grundschule sportlich zu betätigen. Das Angebot erfreut sich immer größerer Beliebtheit, sodass die bisherigen Kapazitäten an Raum und Personal schon seit einer Weile nicht mehr ausreichen, um all den jugendlichen Sporttreibenden gerecht zu werden und die Möglichkeit zur Sportausübung sicherzustellen. Das wollten wir so natürlich nicht auf sich beruhen lassen: Das Stadtteilzentrum Kladow erhielt dank großzügiger Unterstützung des Bezirksamtes die Möglichkeit, diese Bedarfslücke zu schließen: Seit dem 10.11.23 ist nun auch die Halle des Hans-Carossa-Gymnasiums jeden Freitagabend von 22:00 – 01:00 Uhr für alle interessierten Jugendlichen geöffnet! Für die weniger Sportbegeisterten, die den Abend eher anderweitig zur Begegnung nutzen wollen, wird ein Hallendrittel mit Musik bespielt und zum Abhängen und Treffen mit Freunden zur Verfügung gestellt.

Der Rest der Halle steht für Volley-, Fuß- und Basketball, Badminton etc. zur Verfügung. Betreut wird das neue Angebot des Stadtteilzentrums durch das „Jugendsicherheitsteam Kladow“, 25 junge Engagierte, die zuvor Schulungen in Ansprache, Selbstverteidigung und Deeskalation erhalten haben. Eine großartige Gruppe junger Kladower und Kladowerinnen! Das Angebot lebt dabei von der engen Kooperation mit



Jugendsicherheitsteam

Foto: Gerit Probst

dem Kompetenzteam Kladow und dem AlphaTeam, die die Jugendlichen weiterhin begleiten und ihnen mit ihrer Expertise zur Seite stehen.

Gefördert wird das Projekt von der bezirklichen Stelle für Gewaltprävention. Und das nicht von ungefähr: Immer wieder kam es in den letzten Monaten und Jahren zu gewaltsamen Vorfällen unter Jugendlichen – sei es am Groß Glienicker See oder im Gutspark Neukladow, die Menschen in Kladow wissen über die Situation Bescheid. Unser Projekt setzt genau an dieser Stelle an: Wir bieten allen Jugendlichen einen Ort zur freien Entfaltung, gleichzeitig aber mit Regeln und festen Ansprechpartnern. Auch der Rahmen Sport ist nicht von ungefähr gewählt: Im Sport kann es uns gelingen, unsere Wut und unsere Aggressionen gewinnbringend zu kanalisieren und in einen fairen Rahmen gesteckt „abzulassen“, darüber hinaus ermöglicht Sport Begegnung, lädt zum Miteinander und Teamplay

ein. So kann der Sport wichtige präventive Arbeit leisten, gesellschaftliche Teilhabe stärken und ganz nebenbei Kladow zu einem gewaltfreieren Ort machen!

Doch jenseits all dieser Erwägungen wollen wir den Jugendlichen natürlich auch einen Ort der Begegnung bieten, um sich gerade jetzt im Winter nicht ausschließlich auf Spielplätzen und im Freien treffen zu müssen, was wiederum den Anwohnern oft gar nicht recht ist. Die Jugendlichen sollen Spaß haben, sich auspowern und eine schöne Zeit mit ihren Freunden verbringen. Die Vergangenheit lehrt uns, dass das im Rahmen des Mitternachtssports ziemlich gut funktioniert, und wir freuen uns deshalb sehr, das Angebot erweitern zu können! Wir freuen uns auf alle Jugendlichen, freuen uns auf EUCH und hoffen, dass ihr mal bei uns vorbeischaud, um einen schönen Abend zu haben. Wir sehen uns in der Halle!

Gerit Probst

Eine alte Kooperation lebt neu auf: Sportfreunde Kladow und die Bundeswehr

Seit Kurzem besteht wieder eine bemerkenswerte Kooperation zwischen den Sportfreunden Kladow e.V. und der Bundeswehrkaserne Georg-Blücher. Diese wurde in der Vergangenheit bereits über lange Jahre gelebt, hatte aber durch die Bedingungen in den Zeiten der Pandemie ein abruptes Ende gefunden. Seit Anfang November ist es jungen Sportlern und Sportlerinnen aus den Sportgruppen der Leichtathletik und des Fußballs wieder möglich, die erstklassige und teilweise modernisierte Sporthalle zu nutzen. Damit bieten sich uns neue

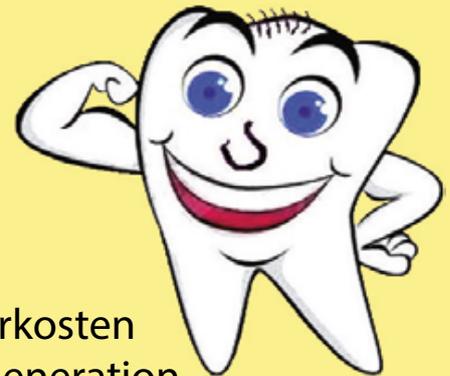
Möglichkeiten, Kindern Sport trotz der extrem angespannten Hallensituation im Spandauer Süden näherzubringen. Insbesondere die zügige Bearbeitung und das große Entgegenkommen der handelnden Personen vor Ort ließen diese Kooperation in überraschend kurzer Zeit wieder aufleben!

Die Sportfreunde Kladow e.V. sind äußerst dankbar für die großzügige Unterstützung der Bundeswehrkaserne Georg-Blücher und freuen sich über die schon jetzt erfolgreiche Kooperation! Diese Partnerschaft zeigt, wie durch gesellschaftliche Zusammenarbeit und gegenseitige Unterstützung außergewöhnliche Lösungen für das Sporttreiben junger Sportler und Sportlerinnen geschaffen werden können!

Marlon Otter



Zahnarztpraxis in Kladow Dr. Wilfried Reiser



Prophylaxe zum attraktiven Festpreis

Kieferorthopädie

Vollkeramischer weißer Zahnersatz ohne Mehrkosten

Deutsche Markenimplantate und Knochenregeneration

Schmerzfremde Anästhesie ohne Nadel für Angstpatienten

Private Seniorentarife und Basistarife ohne Leistungseinschränkung

Sakrower Landstr. 23

14089 Berlin

Tel. 030 / 365 78 27

www.kladow-zahnarzt.de

Sprechzeiten:

Mo 9-13 Uhr & 15-18 Uhr

Di + Do 9-13 Uhr & 15-19 Uhr

Mi + Fr 9-14 Uhr

Privat und alle Kassen



**SPORTSCHUHE AN – FÜR
EINE WELT OHNE HUNGER!**
Die Sportschule im Olympiapark (mit Kladower Beteiligung) engagiert sich als Schule gegen den Hunger 2023

Für rund 500 Schüler*innen der Poelchau-Sportschule im Olympiapark gestaltete sich der Schultag am 15.09.2023 etwas anders als gewohnt: Sie nahmen am weltweiten Schulprojekt „Schulen gegen den Hunger“ teil und engagierten sich dabei sportlich, im Zuge eines Parlaufs, gegen den Hunger in der Welt. Das Projekt, das von der humanitären und entwick-

lungspolitischen Organisation *Aktion gegen den Hunger* umgesetzt wird, findet jährlich an über tausend Schulen auf der ganzen Welt statt.

Das Motto: Mit Bildung und Sport für eine gerechtere Welt – im Rahmen des kostenfreien Schulprojekts besuchten ein paar Wochen zuvor Mitarbeitende von der *Aktion gegen den*



Foto von "Aktion gegen den Hunger 2023"

Foto: Kathrin Hoyer



HNO
KLADOW

Dr. med. Nathalie von Jaschke

FÄ für HNO-Heilkunde
FÄ für Sprach-, Stimm- und kindliche Hörstörungen

Kladower Damm 364
14089 Berlin

Telefon: (030) 36 99 10 80

E-Mail:
info@hno-kladow.com

www.hno-kladow.com

| Öffnungszeiten: | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-----------------|------------------|----------|----------|------------------|---------|
| | 9 - 13 · 14 - 17 | 9 - 13 | 9 - 13 | 9 - 13 · 14 - 16 | 9 - 13 |



Hunger die Schule und gestalteten gemeinsam mit den Schüler*innen eine interaktive Unterrichtseinheit zu den Ursachen von Mangelernährung und globaler Ungleichheit. Anschließend sind die Schüler*innen aktiv geworden, haben einen Spendenlauf organisiert und dadurch auf einfachstem Wege einen sehr großen Beitrag für die Gesellschaft geleistet:

Es konnten insgesamt 4.068 € Spenden erlaufen werden. Diese unterstützen die lebensrettende Arbeit von *Aktion gegen den Hunger* im Kampf gegen Mangelernährung und für eine gerechtere Welt.

Mit ihrem sportlichen Engagement und Einsatz haben die Schüler*innen ein starkes Zeichen für eine Welt ohne Hunger gesetzt!

Denn: Gemeinsam verändern wir die Welt! DANKE für eure laufstarke Spende für einen guten Zweck!

Weitere Informationen zum Projekt und zur Arbeit von *Aktion gegen den Hunger* finden Sie hier:



Katalin Drabant,
Regional-Referentin
Schulen gegen den Hunger
Aktion gegen den Hunger GmbH
E-Mail: schul-team-nord@aktiongegenhunger.de
Website:
www.schulen-gegen-den-hunger.de



Kladower Kids aus den Abteilungen Fußball, Volleyball und Leichtathletik laufen in und für ihre Schule gegen den Hunger in der Welt
Foto: Kathrin Hoyer



Harte & Klavier
Instrumentalunterricht
für Kinder & Erwachsene
Elisabeth Fröber
Mobil: 0152 - 08 57 47 17
Gartenstraße 8 · 14476 Potsdam/Fahrland
www.harfenunterricht-potsdam.de
info@harfenunterricht-potsdam.de





Sport für eine lebenswerte Gesellschaft

Wir suchen eine Gesellschaft, in der am besten alle Menschen fair miteinander umgehen. Die individuellen Leistungen sollten gefördert und geschätzt werden, Solidarität muss eine anerkannte Tugend in einer lebenswerten Gesellschaft sein. Offenheit gegenüber Fremden macht eine Gesellschaft besonders lebenswert, Menschen mit Behinderung werden in dieser Gesellschaft nicht diskriminiert und ebenso wenig ausgegrenzt. Die Bürger in einer lebenswerten Gesellschaft wollen friedlich zusammenleben. Wir benötigen all das in dieser Gesellschaft auf der Grundlage einer intakten Ökonomie, so dass Alt und Jung gleichermaßen zuversichtlich in die Zukunft blicken können.

Sport kann für diese Wunschvorstellung von einer lebenswerten Gesellschaft wichtige Beiträge leisten. Durch die Vielfalt im Sport können sich alle Persönlichkeiten aktiv oder passiv entfalten. Gemeinsame körperliche Aktivität durch Sport vermittelt Menschen Spaß und Freude. Durch Bewegung, Spiel und Sport können wir leiblich gebildet und sozialisiert werden. Das aktive Sporttreiben trägt zum Wohlbefinden bei

und ist unter präventiven Gesichtspunkten unverzichtbar. Sport ist öffentlichkeitswirksam wie kaum ein anderes gesellschaftliches System.

Eine Möglichkeit, die viele der genannten Wünsche für eine lebenswerte sportliche Gesellschaft vereint, ist **das Deutsche Sportabzeichen**. Es gilt als gelungener Spagat zwischen Tradition und Moderne, vereint Generationen durch ein sportliches Miteinander – ...Familien, Junge und jung Gebliebene, Trainierte und weniger Trainierte, körperlich eingeschränkte und topfitte Athlet*innen.



SFK-Starke Gemeinschaft Foto: K. Hoyer

Das Deutsche Sportabzeichen ist mittlerweile 110 Jahre alt, dennoch ist es stets jung geblieben. Es ist die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports, wird als Leistungsabzeichen für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche Leis-

tungsfähigkeit verliehen und hieß im Entstehungsmonat November 1912 noch „Auszeichnung für vielfältige Leistung auf dem Gebiet der Leibesübungen“.

Die zu erbringenden Leistungen beinhalten, nach einigen Vorstufen, die motorischen Grundfähigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. Aus jeder dieser Disziplingruppen muss heutzutage laut DOSB je eine Übung mit mindestens der Leistungsstufe Bronze erfolgreich abgeschlossen werden.

In Berlin wurden im September 1913 anlässlich des Jugendspielfestes die ersten 22 Auszeichnungen vergeben. In den Anfängen durften nur Männer das Abzeichen, den Orden, erwerben, erst im April 1921 wurde das Deutsche Sportabzeichen für Frauen eingeführt.

1925 gab es die Genehmigung eines Reichsjugendabzeichens für Jungen, für die Mädchen dauerte es zwei weitere Jahre, bis auch sie das Abzeichen in der Schule erwerben konnten.

Zwischen 1951 und 2001 kam es zu grundlegenden Veränderungen und das Sportabzeichen erreichte immer größeren Zuspruch:

- das DSB-Präsidium beschloss die Einführung eines bundeseinheitlichen Sportabzeichens für Männer, Frauen und Jugendliche

HAUS ZU VERKAUFEN?



Ferry Santner
Immobilien



Ich bewerte Ihre Immobilie kostenlos.
Beim Verkauf berate und begleite ich Sie vollumfänglich.

Der Profi für Kladow:

Ferry Santner

0151 - 55 77 63 60

Brüderstraße 37 · 13595 Berlin

Mitglied in der
Gewerbe-gemeinschaft



ferry@santner.berlin · www.santner.berlin

- die Prüfungen durften im Schulsport abgenommen werden, mit dem großen Ziel, Kinder und Jugendliche für das Sportabzeichen zu gewinnen
- das 10-millionste Sportabzeichen wurde verliehen, nach 17 weiteren Jahren waren es mehr als doppelt so viele

Das Rekordjahr war bis dato 1999, in dem das Sportabzeichen 866.461-mal verliehen wurde.



2006 war ein weiterer Meilenstein in der Geschichte des Sportabzeichens: Der Deutsche Sportbund (DSB) und das Nationale Olympische Komitee (NOK) fusionierten zum Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB). Das Kinder- und Jugendsportabzeichen wurde zum Sportabzeichen „Jugend“ zusammengelegt. Hinzu kam, um einen größeren Anreiz für die jährliche Wiederholung zu erreichen, die Abzeichen durchzuzählen, d. h. Bronze, Silber, Gold, Gold 4, Gold 5 bis Gold 10. Die Krönung der Fusion war ein neuer Rekord mit 949.916 verliehenen Sportabzeichen. 2008 knackte das Deutsche Sportabzeichen die magische Grenze von einer Million innerhalb eines Jahres mit 1.004.341 abgelegten Sportabzeichen.

Die zu absolvierenden Höhen, Weiten und Zeiten sind nach Alter und Geschlecht abgestuft. Auch die Disziplinen dürfen variieren. Das Abzeichen gibt es, nach einigen Veränderungen im Laufe der Jahre, in Bronze, Silber und Gold – je nach individueller Leistung.

Soweit ein kurzer, grob zusammengefasster Einblick in die Welt des Sportabzeichens, doch wer hat die meisten

Sportabzeichen abgelegt und wie viele sind es?

2016 bekam ein 84-Jähriger einen Pokal für insgesamt 66 Sportabzeichen und ist damit ein einsamer Rekordhalter. Es ist eine Leistung, die nach intensiver Recherche in Deutschland vor und auch nach ihm noch nie jemand erreicht hat.

Auch wir in Kladow haben bei den Sportabzeichenabnahmen einen Sportler, der Jahr für Jahr sein Sportabzeichen mit großer Begeisterung ablegt.



Foto: Kathrin Hoyer

Er springt mit dem Seil, läuft seine 3 km, wirft den Schleuder- und Medizinball, stößt die Kugel, sprintet 50m und all das seit Jahren sehr erfolgreich! Er darf bereits 43 Sportabzeichen sein Eigen nennen. Er ist ein gutes Beispiel – Sport hält fit und integriert in die Gesellschaft – ohne ihn würde beim Sportabzeichen ein wichtiges Mitglied in unserer Kladower Mitte fehlen.

Das Fazit:

Generationen haben gemeinsam geübt, sich fit und gesund zu halten und das Erfolgserlebnis, die Belohnung mit dem Sportorden bzw. -abzeichen genossen und es zeigt vielerorts immer wieder: Sport ist ein menschliches Grundbedürfnis – wenn es auch

nicht alle verspüren, gerade in Zeiten der zunehmenden Bewegungslosigkeit in unserer Gesellschaft. Der Sport und nicht zuletzt auch das Sportabzeichen erhält die zum Leben notwendige Qualität, die wir alle für uns persönlich, aber auch innerhalb unserer Gesellschaft so dringend benötigen.

Die Sportfreunde Kladow wollen ihren Beitrag zum Thema Sport für eine lebenswerte Gesellschaft leisten und nehmen Jahr für Jahr u. a. das Deutsche Sportabzeichen ab, einmal im Jahr sogar mit hohem Besuch des Bezirksbürgermeisters.

2023 hat das Team rund um Svenja Peiker sogar ein Grundlagentrainingsangebot für alle, die ein Sportabzeichen ablegen möchten, ins Leben gerufen. Aktuell ist jedoch Winterpause. Wer sich fragt, wann es weitergeht, kann sich schon mal vormerken: Das vorbereitende Trainingsangebot für die Abnahme startet im Frühjahr 2024 wieder voll durch. Mehr dazu gibt es auf unserer Homepage unter:

<https://sf-kladow.de/sport/sportabzeichen-abnahme-2023/>

Solltet ihr dennoch Fragen, Ideen oder Wünsche haben, meldet euch gerne: sportabzeichen@sf-kladow.de

Zu guter Letzt als TIPP: Die Termine zur Abnahme des Sportabzeichens, immer an einem Sonntag von April bis Oktober 2024, findet ihr in dieser Ausgabe vom ANSTOSS auf S. 60.

Wir freuen uns auf den Frühling mit euch – bis dahin genießt die Zeit, bleibt immer in Bewegung und sportlich aktiv!

*Kathrin Hoyer
fürs Team Sportabzeichen*

Premiere (1): Erste U12 im Spielbetrieb

- Der erste Spieltag.
- Das erste Mal so richtig Wettkampfdruck, Anfeuerungsrufe von allen Seiten.
- Das erste Mal das Niveau der anderen Vereine betrachten.
- Sich das erste Mal so richtig beweisen müssen. Aber auch:
- Das erste Mal die Freude am Sieg erfahren, das Erleben von ganz neuem Spielspaß...

So viele „Firsts“ – nicht verwunderlich, dass Trainer und Spieler am ersten Spieltag gleichermaßen aufgeregt waren. Wie auch nicht – der erste U12-Spieltag war schließlich gleich ein Riesen-Spektakel: Alle Berliner Teams waren in einer Halle versammelt, man durfte sogleich die ganze Konkurrenz beobachten und sich gegen viele Teams spielerisch beweisen. Besonders beeindruckt waren unsere Jungs von den Spielern des SCC, die gleich mit fünf Mannschaften an den Start gingen und die Halle ordentlich aufmischten. Aber nicht so schnell...



Foto: Antonia Balzow

Während sich in anderen Sportarten schon die Vier-, Fünf- und Sechsjährigen im Wettkampfbetrieb messen, ist das im Volleyball nicht vorgesehen und wohl auch gar nicht möglich. Bis es den Kindern gelingt, die hohen motorischen Anforderungen des Volleyballspiels zu meistern, muss bereits eine gewisse Entwicklung stattgefunden haben. So kommt es, dass es sich bei der U12 (dieses Jahr: Jahrgang 2013 und jünger) um die jüngste Altersklasse handelt, in der sich die Athlet*innen im Volleyballspielen messen. Lange Zeit konnten wir im Verein diese Altersklasse kaum abbilden. Dass wir in diesem Jahr erstmals auch in dieser Wettkampfklasse vertreten sein konnten, war nur durch den erfolgreichen Aufbau unserer Talenteneststruktur und den Ausbau unserer Jugendarbeit möglich!

Um Spielmodus, Bilder und Turnier zu verstehen, ist es wichtig zu begreifen, dass das Volleyballspielen in der U12 noch nicht ganz dem im Erwachsenenbereich entspricht. Um den körperlichen Anforderungen gerecht zu werden, spielt man nicht nur mit niedrigerem Netz, sondern auch mit geringerer Feldgröße im 2 vs. 2. Außerdem werden Spielmodi gefunden, in denen in Kurzsätzen bis 15 gegen möglichst viele Gegner gespielt wird, um lange Drei-Satz-Spiele zu vermeiden. Außerdem ist die U12 die einzige Altersklasse, die noch nicht nach Geschlechtern getrennt ist. Männliche treten gegen weibliche Teams an, Mixed-Teams sind möglich.

Und doch: Gepritscht, gebaggert und auch angegriffen wird schon wie bei den ganz Großen.



Foto: Ronas Karadag



Tee & Bastelshop

im Cladow-Center
Eichelmatenweg 2 · 14089 Berlin

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 9-18 Uhr
Sa 9-14 Uhr

Tel./Fax: 030.36 43 31 75
E-Mail: bastelshopkladow@online.de

Wir führen:
Styroporartikel
Pailletten
Perlen
Bügelperlen
Wolle
Briefmarken
Laub- und Wertstoffsäcke
Schul- und Schreibartikel
Textilmalfarbe
Keilrahmen
div. Teesorten



Foto: Ronas Karadag

Besonders überrascht waren wir alle von der guten Stimmung vor Ort. Alle Teams hatten gemeinsam Spaß am Spiel und nicht selten tauschten sich die Spieler*innen nach ihren Matches noch gegenseitig aus und verteilten Lob für die gegnerische Leistung. Am Ende belegten wir den 11. Platz (von 18) und sortierten uns an unserem ersten Spieltag somit solide im Mittelfeld ein. Viel wichtiger aber: Unsere Jungs haben so richtig Feuer gefangen und können den nächsten Spieltag kaum erwarten!

Sollten sich beim Lesen des Artikels selbst Interessierte gefunden haben: Unsere Jungs trainieren im Talente-nest:

dienstags (17:00 - 18:30 Uhr) und freitags (16:00 - 17:30 Uhr) in der Sporthalle der Mary-Poppins-Grundschule. Die Trainerinnen Toni und Yana freuen sich auf Euch!

Ronas Karadag

So starteten unsere Jungs gegen ein starkes Team des SCC und gegen eine weibliche Mannschaft der Füchse in das Turnier. Während die Nervosität im ersten Spiel unsere Jungs noch fest im Griff hatte und sie somit gegen die starken Gegner wenig Land sahen, konnte das zweite Spiel gegen die Füchse danach umso deutlicher ge-

wonnen werden. So richtig spannend wurde es daraufhin in der folgenden Runde aller Gruppenzweiten, wo sich unsere Jungs so richtig in Fahrt spielten und viele wirklich enge Matches absolvierten, nur kleinste Details entschieden über Sieg und Niederlage – mal zu unseren Gunsten, mal zu Gunsten der Gegner*innen.

Dr. med. Andreas Pingsmann* - Alexander Friedebold* - Dr. med. Oliver Rehm*

Dr. med. Frank Sülentrup - Spiridoula Coskina

**Fachärzte für Orthopädie und Unfallchirurgie
D-Ärzte***

- Kita-, Schul- und Arbeitsunfälle
- Sportmedizin (u.a. Golfmedizin)
- Arthrotherapie
- Kinderorthopädie
- Sonografie der Säuglingshüfte
- Osteologie (DVO)
- Knochendichte-Messung
- Manuelle Therapie / Chirotherapie
- Physikalische Therapie
- Akupunktur
- Stoßwellentherapie
- ACP-Therapie
- Rheumatologie
- Gutachten

**Orthopädische
Gemeinschaftspraxis
in der Biberburg**

Ambulante und stationäre Operationen

Arthroskopie - Gelenkersatz im zertifizierten Endoprothesenzentrum - Fußchirurgie - Unfallchirurgische Eingriffe
Achskorrektur - Handchirurgie - Rheumachirurgie

Gatower Straße 241 · 14089 Berlin - Gatow · Telefon: 36 20 30 · Telefax: 36 20 31 95 · www.biberburg.de

Premiere (2): Qualifikationsrunde zur Berliner Meisterschaft

Unsere Athlet*innen sind extrem motiviert: Nachdem sie in den letzten Monaten und Jahren ambitioniert gearbeitet und in den Jugendrunden bewiesen haben, dass sie mit den anderen Vereinen mindestens auf Augenhöhe agieren, sollen in diesem Jahr die Berliner Meisterschaften in Angriff genommen werden.

Während wir uns in der letzten Saison bereits in der U14m-Quali versuchten und in der coronabedingt zusätzlich eingeführten U15 sogar an den Meisterschaften teilnehmen konnten (die Teilnahme war dort leichter zu erreichen als in den „traditionellen“



Foto: Verena Ehrhardt

Altersklassen), nehmen wir in diesem Jahr die Qualifikation in den älteren Altersklassen in Angriff.

Vier Qualirunden spielen wir in dieser Saison: In der U16, U18 und U20 im männlichen, sowie in der U18 im weiblichen Bereich.

Sich für die Berliner Meisterschaften im männlichen Bereich zu qualifizieren ist besonders anspruchsvoll: Nur sechs Mannschaften nehmen am Ende teil – die Plätze wiederum müssen sich in Konkurrenz zu mehreren Stützpunktmannschaften (die besten Spieler Berlins) erarbeitet werden –

Fabian Rohde

Notar · Rechtsanwalt

Fachanwalt für
Miet- und WEG-Recht

- Grundstückskaufverträge
- vorweggenommene Erbfolge
- Testamente
- Vorsorgevollmachten
- Wohnraummietrecht für Vermieter
- Gewerbemietrecht
- Wohnungseigentumsrecht

Sakrower Landstr. 23
14089 Berlin

Tel.: 030 - 24 03 56 30
info@notar-rohde.de

www.notar-rohde.de



keine leichte Aufgabe. Umso erfreu-licher das Abschneiden in der ersten Qualifikationsrunde der U20, in der man sich der Stützpunktmannschaft der RPB nur ganz knapp geschlagen geben musste (der zweite Satz: 28:30). RPB qualifizierte sich, alle anderen, auch wir, dürfen in der zweiten Qualirunde im Dezember auf die Qualifikation hoffen. Das Gleiche gilt in den beiden anderen männlichen Altersklassen: Wir mussten uns lediglich den Stützpunkten geschlagen geben und hoffen nach tollen Fights nun auf das BM-Ticket in der zweiten Runde. Besonders spannend wurde es bereits in der U18, die Jungs berichten selbst:



Foto: Emily Siebens, Sophie Glaser



Foto: Emily Siebens, Sophie Glaser

Die erste BM-Qualirunde stand vor der Tür und die Jungs der U18 unter den Trainern Jonas Scholz und Andrion Höff waren ready. Allerdings ging schon der Morgen chaotisch los. Der eine Bus hatte Verspätung, der andere fiel aus und manche Verbindungen kamen erst gar nicht... Trotz dieser Strapazen kamen wir pünktlich zur Hallenöffnung, haben uns umgezogen und aufgewärmt. In der Halle waren die Mannschaften BTSC, SCC IV, SPD, VFK, SCC II, FÜ und KAROW.

Nach einer kleinen Ansprache der Ausrichter wurden die Gruppen bekannt gegeben. Wir waren mit BTSC, KAROW und SCC IV in einer Gruppe und durften uns direkt im ersten Spiel gegen KAROW beweisen: Unsere Start-Sechs

war motiviert und bereit, es ins Finale zu schaffen! Mit dieser Einstellung gingen wir jedes Spiel an. Gegen Karow gewannen wir sehr solide 2:0 und waren jetzt auch richtig eingespielt. Im nächsten Spiel waren die Jungs des SCC IV unsere Gegner. Wir änderten ein paar Spieler in unserer Startaufstellung und gingen ebenso hochmotiviert in Spiel Nummer Zwei. Auch hier... unsere Leistung relativ konstant mit nur wenigen Patzern zwischendurch. So gewannen wir deutlich mit 2:0.

Jetzt stand nur noch ein Spiel in der Gruppenphase an: Das gegen den Jugendstützpunkt des BTSC. Wir wussten alle, was in diesem Spiel auf uns zukommen würde. Wir waren uns trotzdem sicher, dass wir spielerisch mithalten

können. Wir mussten uns einfach nur konzentrieren und auf unserem höchsten Niveau spielen. Und genau das haben wir getan. Unser Trainer Andrion gab uns eine Sache mit auf den Weg: „Wenn die uns einen Ball „reinschleppern“, dann schleppern wir den nächsten direkt zurück!“ Das gab uns allen nochmal einen extra Kick. Das Spiel startete, ich bekam nach einer guten Annahme von Jannis ein super Zuspiel von Liam und habe den Ball so doll ich konnte Richtung Linie geschlagen. Ich hörte nach meinem Schlag einfach nur ein lautes Knallen! Der Ball prallte direkt am Block in unserem eigenen 3-Meter-Raum ab. Ich drehte mich zu Andrion um und wir beide mussten einfach nur lachen. Wir wussten, dieses Spiel hatte ein ganz anderes Kali-

Events & more
Treibhaus

Mieten Sie unser Treibhaus für Ihr Event

Gärtnererei Guyot

Am Ritterholz 25 · 14089 Berlin
Tel.: (030) 365 45 76

FLEUROP
Die Welt braucht Blumen.

Öffnungszeiten:
Di. - Fr. 9 - 18 Uhr · Sa 9 - 14 Uhr · So/Mo geschlossen

**Schnittblumen · Topfpflanzen
Gestecke für alle Anlässe
Präsente · Dekorationen**

www.gaertnererei-guyot.de

Comedy Treibhaus
www.berlin-comedy.de

8. /9. Januar 2024 · 5. + 6. Februar 2024
4. + 5. März 2024 · 8. + 9. April 2024



ber. Aber was die konnten, konnten wir auch! Unser Monsterblock versperrte den Gegnern die Sicht und unsere Angriffe fanden ihr Ziel. Wir hielten das ganze Spiel super mit, hatten Spaß und waren nicht runterzukriegen, egal was die Gegner uns entgegenhielten. Trotz aller Anstrengung haben wir 0:2 (18:25; 21:25) verloren, waren aber glücklich, weil wir uns tapfer geschlagen haben.

Die Gruppenphase beendeten wir auf dem 2. Platz und standen nun im Halbfinale gegen VFK. Eine Sache, die uns zu bedenken gab, war deren Außenangreifer, zwei Meter groß! Trotzdem waren wir uns sicher, dass wir das Spiel gewinnen und im Finale spielen würden. Der erste Satz lief anfangs gut, doch dann kamen wir in eine Art Negativspirale und lagen mit 8 Punkten zurück. Schließlich gerieten wir nach einem harten Monsterblock von Liam wieder auf die richtige Schiene und entschieden den ersten Satz mit 25:23 für uns. Dann ging es mit hoch erhobenem Kopf in den zweiten Satz: Unsere Angreifer liefen zu Hochtouren auf und die Aufschläge fanden immer ihr Ziel. Was uns aber wieder in eine Rücklage von 6 Punkten brachte, waren die Angriffe des 2-Meter-Riesen. Er schlug den Ball diagonal auf den 3. Meter runter! Aber wir dachten nur an den Sieg und nichts

konnte uns unterkriegen. Und dann passierte es: Die Annahmen kamen wieder hoch ans Netz und es hagelte Punkte – diesmal von uns. Der Ball fand auf unserer Seite nicht mehr auf den Boden, nicht zuletzt dank unseres fliegenden Liberos Jannis, der sich bei jedem Hechtbagger gefühlt die Hälfte seiner Knochen brach. Der Ball aber blieb auf unserer Seite immer im Spiel und schließlich besiegten wir VFK auch im zweiten Satz mit 27:25.

Nach diesem erfolgreichen und anstrengenden 2:0 standen wir wie geplant im Finale – nochmals gegen den BTSC. Im Finalspiel ging es um einen Platz in der BM. Unser Spielsystem funktionierte gut und unsere Abwehr stand für ihre starken Angriffe bereit. Allerdings merkte man langsam, wie nach und nach die Kräfte beider Mannschaften nachließen. Am Ende gewann BTSC das Finale mit 2:0 (17:25; 17:25). Somit beendeten wir die 1. BM-Quali als Zweitplatzierte und dürfen nun Mitte Dezember 2023 an der 2. BM-Quali teilnehmen, wo wir dann hoffentlich die Qualifikation schaffen. Wünscht uns Glück!

Ole Rosenberg

Ein besonderes Erlebnis war die erste Qualifikationsrunde auch für unsere weibliche U18: Sie hatten sich in einem Sondertraining auf den Spieltag vorbereitet, der nicht nur aufgrund der Premiersituation ein ganz besonderer war: Als Ausrichter empfangen wir die anderen Mannschaften und durften den Spieltag in heimischer Halle – und somit auch vor zahlreichen unterstützenden Zuschauer*innen austragen. Für Buffet und Co. war selbstverständlich gesorgt, die Stimmung war klasse. Doch auch von diesem Spieltag berichten die Mädels am besten selbst:

Die Berliner Meisterschaften (BM) sind gestartet und am 07.10.2023 war es so weit, das erste Qualifikationsturnier fand hier bei uns in Kladow in der Turnhalle des Hans-Carossa-Gymnasiums statt. Unsere Vorfreude im Team war von Anfang an groß und trotz der kurzen Vorbereitungszeit haben wir uns als Team gut verstanden und auf dem Spielfeld harmonisiert. Es kamen insgesamt acht Teams in unsere Halle, wir haben in zwei Gruppen mit jeweils vier Teams gespielt. In unserer Gruppe waren: RPB, MVC III und der TSV Spandau. Die erste Niederlage gegen RPB (0:2) hat uns nicht entmutigt, denn das folgende Spiel gegen MVC III haben wir mit 2:0



Schiffsservice Berlin

Diesel - Wassertankstelle

Propangas - Füllstelle

Hempel und Relius Schiffsfarben · Gasanlagenbau · Reparaturdienst
 Prüfbescheinigungen für Propanganlagen
NEU im Angebot für die Sportschiffahrt:
 Synthetischer Dieselkraftstoff Shell GTL ohne Bioanteile

Schiffsservice Berlin Ingo Gersbeck · Spandauer Burgwall 23 · 13581 Berlin
gersbeck@schiffsservice.de · Tel. (030) 3 31 50 17 · www.schiffsservice.de

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 7:30 - 16:00 Uhr · Samstag 8:00 - 12:00 Uhr · nach Vereinbarung: Tel. 0173 240 88 66

Die Schiffsbunkerstation an der Unteren Havel-Wasserstraße am Kilometer 1,4 rechtes Ufer, ist eine der wenigen Möglichkeiten für Skipper in Berlin direkt am Wasser Diesel zu tanken.
 Zu den Angeboten gehören auch Trinkwasser, Butangas, Schiffs- und Yachtbedarf, maritime Geschenkartikel, touristisches Informationsmaterial sowie die Abnahme von Gasanlagen mit Prüfzeugnis.



Foto: Laura Domke



Foto: Verena Ehrhardt

für uns entscheiden können. Nach einer kurzen Pause haben wir auch das dritte Spiel gegen TSV Spandau mit 2:1 gewonnen.

Durch diesen Sieg sind wir in unserer Gruppe Zweiter geworden und konnten schließlich gegen MVC II um den dritten Platz kämpfen. Trotz großer Anstrengung und knapper Ergebnisse in beiden Sätzen, mussten wir den dritten Platz leider an MVC II (0:2) abgeben. Somit standen wir am Ende auf dem vierten Platz. Wir waren sehr froh über die laute und motivierende Bank- und Tribünenunterstützung und freuen uns, dass man sich hier in Kladow auf viel Unterstützung und lautes Anfeuern verlassen kann!

Unsere BM-Mannschaft ist ein Mix aus U18 und U20. Die Mädels vom U18-Team haben uns sehr gut in ihre bereits bestehende Gruppe aufgenommen und wir haben uns schnell sehr wohlfühlt. Deshalb war es für uns eine schöne Erfahrung, mit neuen Spielerinnen und Trainerinnen gemeinsam zu spielen und zu trainieren. Wir freuen uns schon sehr auf die nächste Qualifikationsrunde im Dezember!

Fee und Lea Wischniewski

Alles in Allem – ein gelungener Auftakt in den leistungsbezogenen Volleyball! Wir freuen uns riesig auf die zweiten Qualifikationsrunden und hoffen inständig, Euch in der

nächsten Ausgabe von der Teilnahme an den Berliner Meisterschaften berichten zu können!

Ronas Karadag

Rudolf Kalsow Versicherungsvermittlung e.K.

Versicherungen aller Art seit 1946, in der 3. Generation

Kommen Sie zu uns - wir helfen Ihnen gerne weiter!

- Wir beraten Sie gerne in allen Versicherungsangelegenheiten
- Kompetente Schadenregulierung
- Auswahl unter diversen Versicherungsgesellschaften
- Wir vergleichen, Sie entscheiden
- Maßgeschneiderte KFZ-Versicherungen dank Nafi-Computeranalyse
- Bedarfsgerechte Beratung für private Kranken- und Rentenversicherungen
- Hauseigener Zulassungsdienst

Maulbeerallee 26 A · 13593 Berlin · Tel. (030) 331 50 95
www.rudolf-kalsow.de · kalsow-versicherungen@t-online.de

• Stoffverkauf und Nähschule •

Sakrower Landstrasse 23 · 14089 Berlin-Kladow



Bleibt kreativ und neugierig!
Wir unterstützen Euch mit neuen Möglichkeiten.

Eure Nicole und Maïke

Telefon:
030 - 36 99 18 88



info@pom-alles-aus-stoff.de

www.pom-alles-aus-stoff.de

Mädchenfußball ... wir kommen!

Fußball gehört, das ist nicht von der Hand zu weisen, zu den beliebtesten Sportarten in Deutschland – nicht nur bei den Männern. Bei einer Umfrage aus dem Jahre 2021 gaben bereits über 75 Prozent der weiblichen Befragten an, sehr starkes oder starkes Interesse am Fußball zu haben. Das Fußballfieber ist inzwischen auch zu uns nach Spandau geschwappt:

SF Kladow hat 15 männliche Jugendmannschaften, doch mittlerweile wächst erfreulicherweise auch das Interesse bei den Mädchen – bereits vier Mädelsteams kicken für die Sportfreunde. Die Jüngsten sind 9 Jahre alt und spielen bei den E-Juniorinnen, weiterhin gibt es D-, C- und B-Juniorinnen, wobei letztere mit Spielerinnen des Jahrgangs 2007 die ältesten Kladower Fußballerinnen sind.

Durchweg erfolgreich sind – als einziges Team im Ligabetrieb – die Mädchen der D-Juniorinnen, bisher haben sie keines ihrer Spiele verloren, der höchste Sieg war ein 15:0 und somit sitzen sie im Moment höchstverdient auf dem zweiten Tabellenplatz. (Stand Nov. 2023).

Der Erfolg kommt gut an, ebenso wie die neuen Trikots.

Durch die großzügige finanzielle Unterstützung des Sportclubs Nature Athletes aus Berlin konnte der Traum der Mädchen erfüllt werden, endlich in neuen Trikots bei den Spielen

aufzulaufen... gestreift, in Blau-Gelb und seit neuestem sogar mit Sponsorenlogo. Wie stolz der Trainer Thomas auf seine Mädchenmannschaft ist und wie das Team überhaupt zusammengefunden hat, erfahrt ihr gleich im folgenden Artikel.

Kathrin Hoyer



Accantos-Trikots der Fußball D-Juniorinnen

Foto: Miri Meilutat



„Mädchen sind wie Jungs - nur anders“

Erfolgreicher Start der D-Juniorinnen: Mädchenpower bei den Sportfreunden Kladow!

Im Herbst 2022 startete eine Gruppe von Mädchen, die zuvor keinerlei Fußballerfahrung im Verein hatten, ein aufregendes Abenteuer: die Gründung einer eigenen Fußballmannschaft - und das mit einem Trainer, der zuvor nur Jungs trainiert hatte.

Mehrere Jahrgänge, vereint durch ihre Leidenschaft zum runden Leder, begannen also gemeinsam ihre Reise und entwickelten sich innerhalb eines Jahres von Anfängerinnen zu einer beeindruckenden Mannschaft. Der Weg war dabei nicht immer einfach, vor allem, da die Teilnahme am Spielbetrieb zu Beginn noch nicht



Foto: Miri Meilutat



Foto: Miri Meilutat

Kompetenz in Raum und Farbe

Alexander Kranz GmbH

Malermeisterbetrieb



- sämtliche Malerarbeiten
- Fußbodenbeläge
- Fassadengestaltung
- Wärmedämmverbundsysteme

Privatstraße 41
14089 Berlin

Telefon: (030) 33 50 71 19 oder Mobil: 0178-335 66 45

www.kranz-malermeister.de

Nur gemeinsam mit den Kladowern können wir wieder die Weihnachtsbeleuchtung finanzieren



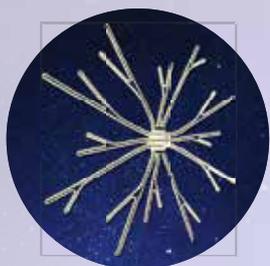
Und wie alle Jahre wieder, lassen wir auch in diesem Jahr Kladow durch die Schneeflocken erleuchten. Das Weiterführen dieser Tradition ist jedoch nur durch Spenden möglich, da der Lichterglanz ausschließlich privat finanziert wird.

Deswegen sind wir auf das Gemeinsame angewiesen – denn nur gemeinsam können wir die Schneeflocken zum Leuchten bringen.

Falls Sie diese Tradition unterstützen möchten, können Sie gerne eine Spende direkt auf unser Konto überweisen:

Gewerbegemeinschaft Havelbogen e. V.
Commerzbank Berlin
IBAN: DE98 1004 0000 0450 0765 00
Stichwort: Weihnachtsbeleuchtung 2023

NEU: ganz schnell und einfach mit PayPal spenden - QR Code unten.
Unsere Spendenboxen werden auch wieder in diversen Kladower Geschäften aufgestellt.
Wir freuen uns über jeden Taler!



Spenden mit
PayPal



Eine Initiative der
Gewerbegemeinschaft

**HAVEL
BOGEN**



Den aktuellen Spendenstand finden Sie auf:
www.havelbogen.de



Foto: Miri Meilutat



Foto: Miri Meilutat

möglich war. Doch im Sommer 2023 war es endlich soweit – die D-Juniorinnen betraten das Spielfeld und traten in der Liga endlich gegen andere Teams an.

Die Entwicklung der Mannschaft ist bemerkenswert. Trotz anfänglicher Herausforderungen und unterschiedlicher Erfahrungsniveaus gelang es den Mädchen, durch hartes Training und Teamgeist zu einer homogenen Einheit zu werden. Die bisherige Sai-

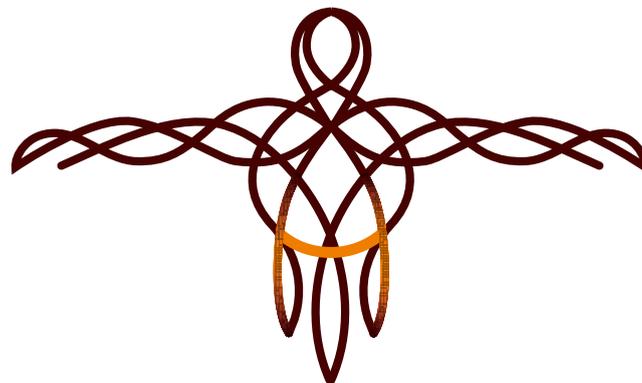
son zeigte nicht nur das spielerische Können der Mädchen, sondern auch ihre Fähigkeit, Herausforderungen zu meistern und daran als Team zu wachsen. Die Mannschaft hat bewiesen, dass Mädchenfußball genauso spannend und erfolgreich sein kann wie der ihrer männlichen Mitstreiter, wenn nicht sogar noch einzigartiger.

Die Zukunft zeigt weiteres Potenzial und verspricht weiteren Erfolg für diese aufstrebende Mannschaft.

Wir Trainer freuen uns darauf, die Fortschritte der Mädchen weiter zu verfolgen und sind zuversichtlich, dass dies erst der Anfang einer aufregenden Reise ist!

Wie gesagt: „Mädchen sind wie Jungs – nur anders.“

Euer Trainer Thomas



Hohner

PHYSIOTHERAPIE

 030 - 36 50 05 90

 Ritterfelddamm 37, 14089 Berlin

 physio@hohner-therapie.de

Kladower Schiedsrichter beim DFB Ü-CUP

Am 14. und 15.10.2023 fand auf dem Hertha BSC-Gelände wieder einmal der DFB Ü-CUP statt. Dabei spielten Mannschaften der Herren Ü32, Ü40 und Ü50 sowie der Damen im Ü32-Bereich um die Deutsche Meisterschaft! Als Schiedsrichterin war bei den Damen unsere FIFA-Schiedsrichterin Anett Unterbeck im Einsatz.

Bei den Herren der Ü40 durfte ich selbst nochmal ein Revival erleben und unter anderem beim Spiel Hertha BSC gegen FC Bayern München als Schiedsrichter agieren.



Foto: Cristian Große



Foto: Cristian Große



Foto: Cristian Große

Alles in allem war es wieder einmal eine sehr gelungene DFB-Veranstaltung, die bewies, dass das Fußballspielen auch im fortgesetzten Alter noch viel Spaß machen kann! Und, was sich ebenfalls zeigte: So mancher ehemaliger Bundesligaspieler zeigte sich noch immer topfit!

Cristian Große

RESTAURANT
Griechische
Spezialitäten
KORFU

Wir freuen uns auf Sie!

Mo, Mi - Do 16:00 - 24:00 Uhr
Fr - So/Feiertag 12:00 - 24:00 Uhr
Warme Küche bis 22:00 Uhr
Di Ruhetag (außer an Feiertagen)

Tel.: 033201 - 50 60 4
Glienicker Dorfstr. 15 - 14476 Groß Glienicke - www.korfu-gg.de



Drei Turnmäuse im Gespräch mit Marlon Otter

Die Kladower Turnmäuse sind eine Gruppe von Geräteturnerinnen, die mit ihrer außergewöhnlichen Leistung, beeindruckenden Küren und ihrem Teamgeist immer wieder begeistern. Regelmäßige Wettkampfteilnahmen enden mit tollen Erfolgen.

Wer seid ihr?

Maja, Helena und Lizzi

Was macht ihr genau?

Wir turnen an Geräten.

Welche Geräte sind das?

Reck, Balken, Boden, Sprung

Und was macht euch am meisten Spaß?

Wir mögen Boden und Reck am liebsten.

Nehmt ihr regelmäßig an Wettkämpfen teil?

Ja, wir gehen sehr oft auf Wettkämpfe.

Habt ihr schon mal bei einem Wettkampf gewonnen?

Ja, schon oft. Wir haben sowohl im Verein als auch in der Turnmannschaft unserer Schule bei Wettkämpfen den ersten Platz belegt.

Was wünscht ihr euch noch für eure Gruppe im Verein?

Wir hätten gerne Kleidung, z.B. eine Mannschaftsjacke oder coole Hosen und Pullover. Allerdings sind uns unsere Turnanzüge am liebsten, die geben wir nie freiwillig her.

Vielen Dank für das Interview.

GesundZeit für Sie!



MÄRKISCHE APOTHEKE KLADOW

WIR HELFEN IHNEN GESUND ZU BLEIBEN

Märkische Apotheke Kladow

Kladower Damm 366 · 14089 Berlin

Telefon 030 36 80 19 00 · info@mapok.de



 mapok.de

 facebook.com/maerkischeapothekekladow

 instagram.com/maerkische_apotheke_kladow

Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 8.30 - 19.00 Uhr

Sa. 8.30 - 14.00 Uhr

Tag des Kinderturnens in Kladow

Seit dem Sommer 2022 sind wir Sportfreunde Kladow Mitglied im Kinderturnclub des Deutschen Turner-Bunds (DTB). Am Sonntag, dem 12.11.2023, richteten wir zum zweiten Mal den Tag des Kinderturnens aus. In der Sporthalle der Grundschule am Ritterfeld öffneten sich die Türen von 15:00 - 18:00 Uhr für Kinder im Alter von 2 bis 8 Jahren.

In diesem Jahr turnten wir unter dem Motto:



Manege frei für einen tollen
Tag im bunten Turnhallen-
Zirkus!

Es gab wieder einen vom DTB vorgegeben Parcours mit vier unterschiedlichen Themen:



1. JONGLAGE:

Übung 1: Tüchlein wechsel dich

Übung 2: Das kleine Krokodil

Übung 3: Jongleur-Star

Übung 4: Tücher-Zirkus

2. TIERSHOW:

Übung 1: Tiger und Löwen
im Feuertunnel

Übung 2: Das Zirkuspony krabbelt
durch enge Boxen

Übung 3: Zirkuspudel schwingen
Ballons

Übung 4: Der zielsichere Elefant
wirft Hütchen um

3. AKROBATIK:

Übung 1: Wirbel der Zeit

Übung 2: Die wandelnde
Wahrsagerin

Übung 3: Die schwebende Kugel

Übung 4: Der Tisch der Glaskugel

4. BALANCE:

Übung 1: Der erste Balanceakt
auf einem Seil

Übung 2: Gleichgewicht braucht
Köpfchen

Übung 3: Der Auftritt der
Seiltanzkinder

Übung 4: Der Sprung in die Manege



Parallel bauten wir in der anderen Hallenhälfte eine abwechslungsreiche Bewegungslandschaft auf, in der sich Groß und Klein zusätzlich am Stufenbarren, Schwebebalken, an großen Kästen und wackeligen Matten ausprobieren konnten.

Ein Tag für die Kinder, aber auch einige Eltern haben ihre Turnleidenschaft wiederentdeckt – es hat Spaß gemacht, den „großen Kindern“ beim Balancieren auf dem Schwebebalken, dem gemeinsamen Radschlagen, Schwingen am Barren und Ballons in die Luft wirbeln mit ihren Kindern zuzusehen. Viele erinnerten sich an die eigene Schulzeit und an ihre aktiven Sportphasen in der Vergangenheit.



PARTYLITE®
Kerzen • Deko • Accessoires
Party buchen • Online Shop

Die Kunst ein Ambiente zu schaffen

Antje Prentki
Handelsvertreterin



Tel.: 0177 - 524 36 87
<https://antje-prentki.partylite.de/>

Life-Coaching & Hypnosetherapie

Es braucht oft nur kleine Schritte zur Veränderung!

Was bewegt Sie?

Finden Sie schneller Klarheit für viele Lebensthemen und blockierende Verhaltensweisen:

Abnehmen und Raucherentwöhnung

Bewältigung von Stress und Blockaden
Konfliktbewältigung in Beruf und Partnerschaft
Stärkung des Selbstbewußtseins · Resilienz

Neu & erfolgreich: **Meditation** · Einzelcoaching und Workshops



annett geppert



www.annettgeppert.de

Dipl.-Kffr. Annett Geppert · Ritterfelddamm 177A · 14089 Berlin · Termine unter: 0171-974 12 93



Vielleicht konnten wir auch das ein oder andere Elternteil motivieren, selbst wieder mit dem Sport zu beginnen? Was aber in jedem Fall alle neu oder wiederentdeckt haben: Gemeinsam Sporttreiben macht richtig viel Spaß!

Hüpfen – hoch und weit, auf einem Bein, von oben nach unten, vom Kasten auf die Matte, die Arme, das Seil oder das Tuch schwingen, sich rollen, eine Pirouette drehen, ... alles war möglich. Groß und Klein waren in Bewegung und die Freude daran war den meisten vom Gesicht abzulesen.





Am Ende gab es für alle eine Urkunde, ein Bügelbild und natürlich noch Gummibärchen.

Wir bedanken uns bei allen Eltern- und Großeltern, die gespendet und bei den Kindern, die fleißig mitgemacht haben.

Abschließend geht ein ganz besonderer Dank an unsere 15 Helfer*innen, die uns beim Auf- und Abbau und während der Veranstaltung an den Stationen unterstützt haben.

Ohne euer Mitwirken wäre eine solche Veranstaltung nicht möglich!

DANKE!

Wir freuen uns schon aufs nächste Jahr!

*Maresa
für den Vorstand Gymnastik & Turnen
Fotos: Kathrin Hoyer*



Sponsoren gesucht!

Profitieren Sie von maßgeschneiderten Sponsoring-Paketen, die speziell auf Ihre individuellen Bedürfnisse und Ziele zugeschnitten sind, um Ihr Netzwerk zu vergrößern und Ihre Bekanntheit zu erhöhen.

Interesse geweckt?
Dann kontaktieren Sie
uns gerne:
krumm@sf-kladow.de
030 / 365 77 80

Freude am Tanz: Kinder-Salsation bei den Sportfreunden Kladow

Tanzen hilft uns, um auszudrücken, was die Seele bewegt, sich im Körper zu spüren, in Kontakt zu kommen mit Gleichgesinnten und um einfach Spaß zu haben.

„DAS LEBEN MUSS MAN TANZEN!“

Tanzen ist nicht nur Bewegung zur Musik. Es schließt Kraft, Ausdauer, Koordination, Spaß und Lebensgefühl ein. Tanzen ist somit der perfekte Sport, um sich mit Freude ganzheitlich fit zu halten und seinen Körper besser kennenzulernen.

All das kann bei den Sportfreunden Kladow erlebt werden – von Klein bis Groß, jeder ist herzlich dazu eingeladen! Es gibt Showtanz, Kindertanz, Streetdance, Salsation, Zumba und NIA, für (fast) jeden Geschmack ist etwas dabei, ganz gleich, ob freizeitsportlich orientiert oder mit Interesse an Auftritten, bzw. an kleineren Wettbewerben. Nur eines ist wirklich wichtig, der Spaß am Tanzen sollte im Vordergrund stehen. SF Kladow

profitiert von ausgebildeten Übungsleiter*innen, die selbst jahrelange Tanzerfahrung haben und fördert Jugendliche, die vom Tanzsport ebenso begeistert sind und den Ausdruck von Lebensenergie durch das Tanzen an noch jüngere weitergeben wollen.

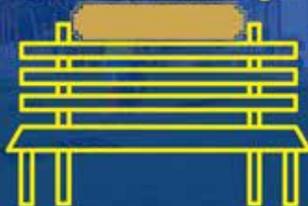
Seit einigen Jahren ist „Salsation“ auf dem Vormarsch, ein Tanz-Fitness-Workout aus Venezuela, das immer mehr auch Deutschland erobert. „Salsation“ besteht aus einem knalligen Mix von Stilen, Rhythmen und Kulturen, wie lateinamerikanischer



Werde Bankpate!

Lass uns gemeinsam das Vereinsgelände attraktiver machen und unterstütze uns mit einer Spende, die wir für neue Sitzbänke auf unserem Gelände verwenden.

Als Dank kannst du dich mit einem Namensschild verewigen.



Interesse geweckt?
Dann kontaktiere uns
gerne:
info@sf-kladow.de
030 / 365 77 80

Musik, Dancehall, Hip Hop, African Beats,...

Die Jugend aus Kladow ist begeistert. Immer mehr schließen sich den heißen Rhythmen und Tanzgruppen von Maria de Jesus Hernandez an.

The Untouchables-SALSATION®KID team in Kladow

Drei von ihnen wollen ihre Begeisterung mit uns teilen und erzählen, was ihnen das Tanzen bringt und warum es aus ihrer Sicht so wichtig ist, das Tanzgefühl an junge Kinder weiterzugeben:

„The Untouchables-Salsation“ ist eine Gruppe für Jugendliche. Mit dabei sind Johanna, Jade und Neele. Sie übernehmen auch darüber hinaus jede Menge Verantwortung und wollen alles dafür tun, bereits 7-10-Jährige zu fördern. Wichtig ist ihnen, ihren Schützlingen neben dem Gefühl des Tanzens eine grundlegende Technik zu ermöglichen. Ihr Ziel ist es, tänzerische Ausdrucksfähigkeiten zu entwickeln und das schöpferisch-künstlerische Potential zu fördern.

Johanna und Neele haben die Gruppe „TANZ-DELFINE“ übernommen

„Vor ein paar Monaten war noch nicht annähernd daran zu denken, wie viel Spaß und Freude es machen könnte, mit den Kindern gemeinsam zu tanzen. Jedes Mal, wenn wir mit den Kleinen etwas Neues einstudieren oder einfach nur so tanzen - ohne ein Ziel zu verfolgen, erfreut es uns immer wieder aufs Neue. Es ist das schönste Gefühl, die strahlenden Gesichter der Kids zu sehen!

Natürlich gibt es auch Tage, an denen die Kinder und auch wir Trainerinnen mal ein wenig demotiviert sind, doch durch ein wenig Tanz geht das ganz schnell wieder vorbei. Die Kinder freuen sich immer darauf, neue Tänze zu lernen und diese dann allen anderen bei ihren Auftritten vorführen zu können. Oft sind sie fürchterlich aufgeregt, aber ein wenig Lampenfieber gehört einfach dazu. Doch wenn man schließ-

lich auf der Bühne steht und anfängt zu tanzen, ist all die Angst, die Aufregung und der Stress mit einem Mal weg. Gemeinsam mit Salsation Instructor (SI) Maria de Jesus, haben wir den Kindern bereits die verschiedensten Tänze und Tanzarten, sei es Hip-Hop, Salsation etc. gezeigt und beigebracht. Aus unserer Sicht hat es allen stets viel Spaß und Freude bereitet, sich auszuprobieren. Am Anfang, als Maria noch die Gruppe geleitet hat und die Kinder ein wenig

jünger waren, haben sie noch sehr viele Tänze für jüngere Kinder getanzt, doch seit der Übernahme entwickeln sich die Kinder mehr und mehr, da sie älter und mutiger werden. Sie trauen sich immer öfter auch an Tänze für Ältere heran. Zwar haben wir die „Tanz-Delfine“ noch nicht sehr lange, doch wir freuen uns schon sehr darauf, sie auf ihrem Weg als Tänzer*innen zu begleiten und zu sehen, wie sie immer mehr aus sich herauskommen.“



SELBST . VERTRAUEN . FINDEN

Yogatherapie & Wellnessmassagen

Neele:

„Ich liebe das Tanzen und bringe den Kindern gerne etwas bei. Das Vermitteln von Freude an Bewegung und Musik macht mir sehr viel Spaß. Später möchte ich auch gerne beruflich etwas mit Kindern machen.“

Eine weitere Tanzgruppe, die im Nachbarschaftshaus Kladow trainiert, sind die „**STERNSCHNUPPEN**“. Ihr Salsation Instructor ist Maria, unterstützt wird sie von Jade. Die Kinder sind im Alter von ca. 4-6 Jahren.

Jade:

„Als SALSATION®KID-Trainerin zeige und helfe ich den Kindern bei neuen Choreografien und Schritten. Es macht super viel Spaß, da die Kids bereit sind zu lernen und das dann auch sehr schnell umsetzen können und wollen. Wir lernen alle voneinander, die Kinder von mir, ebenso wie ich von ihnen. Das ist großartig!

Tanzen ist Lernen für alle gleichermaßen, wir helfen und unterstützen uns gegenseitig, wir verstehen uns sehr gut, es ist „Tanzen auf einer Wellenlänge“. Wir tanzen sehr unterschiedliche Tanzstile und -arten, wodurch es noch mehr Spaß macht, es wird nie langweilig. SI Maria de Jesus ist eine großartige Trainerin, es macht immer Spaß mit ihr zu trainieren – sie ist wie eine Freundin!“

Auch von außerhalb erfahren die Kladower Salsation-Kids Hilfestellung. Arzu, Sodouri und Alina sind ebenfalls Mitglieder von Salsation und wollen helfen, dazu beizutragen, die Freude am Tanz zu vermitteln...



Hebenstreit · Renke

Rechtsanwälte | Notar | Fachanwälte
in der Spandauer Altstadt

Notariat | Schwerpunkt Immobilienrecht

Fachanwälte für Erbrecht | Familienrecht Handels- und
Gesellschaftsrecht | Miet- und Wohnungseigentumsrecht |
Verkehrsrecht

RA Renke zugleich **ADAC Vertragsanwalt**

Carl-Schurz-Straße 33 | D-13597 Berlin
Fon +49 (30) 33 77 49 70
www.hr-spandau.de

Salsation Instructor SI Arzu Sodouri:

„Tanzen gibt Menschen jeden Alters ein besseres Körpergefühl.

Die Kombination von Musik, Spiel und Tanz lässt die Kreativität, das Körperbewusstsein und die Inspiration besonders bei Kindern steigern.

Für mich ist gerade das Kindertanzen sehr wichtig, da die tänzerische und musikalische Früherziehung in jungen Jahren eine wichtige Rolle bei der Entwicklung des Kindes spielt. Die Kinder lernen ab dem Alter von zwei Jahren spielerisch Bewegungsformen zu verschiedenen Rhythmen und Musikrichtungen kennen.

Kindertanz prägt die Kinder und verhilft ihnen zu einer besseren Körperhaltung und verbessert ihre Ausdauer. Sie stärken ihre Muskeln und Knochen, fördern die Koordination und den Gleichgewichtssinn, außerdem hilft es ihnen, ihr Körpergefühl und die Raumwahrnehmung zu verbessern ...und das allerbeste, sie haben ganz viel Spaß dabei!

Ich bin von Maria de Jesus Kindertanzgruppe begeistert und überlege, mit ihr gemeinsam eine weitere Kindertanzgruppe ins Leben zu rufen. Dass sie ihre Erfahrungen mit uns allen teilt, dafür bin ich ihr sehr dankbar.“

Salsation Instructor SI Alina Vargas:

„Kindertanz bedeutet für mich als Salsation Instructor nicht nur das Vermitteln von Tanzschritten, sondern er ist ein Schlüssel zur ganzheitlichen Entwicklung unserer kleinen Tänzerinnen und Tänzer. In Marias Kurs sehe ich aus erster Hand, wie sich der Tanz positiv auf die Kinder auswirkt.

Es geht durch die spielerischen Bewegungen und Tanzschritte nicht nur um die Förderung der körperlichen Gesundheit, vielmehr sehe ich, wie die Kinder ihre Motorik verbessern, ihre Koordination schärfen und ihre Flexibilität entfalten. Der Tanz ist für sie ein Weg, sich körperlich auszudrücken und dabei wichtige Fähigkeiten zu entwickeln.

Besonders beeindruckend ist es, wie der Tanz den Kindern ermöglicht, ihre Emotionen frei zu entfalten und ihre kreative Seite zu entdecken. Das stärkt ihr Selbstbewusstsein und fördert ihre Fähigkeiten, Probleme auf eine kreative Weise zu lösen.

Bei den „Sternschnuppen“ sehe ich regelmäßig, wie die Kinder durch den Tanz Selbstvertrauen aufbauen. Auch die Freude, die sie beim Präsentieren vor anderen empfinden und das Glück, dass sie bei ihrem eigenen Fortschritt erleben, wirken sich nachhaltig auf ihr Selbstbewusstsein aus. Er fördert die körperliche, soziale, emotionale und kreative Entwicklung unserer Kinder. Ich bin fest davon überzeugt, dass der Kindertanz einen positiven und prägenden Einfluss auf die kommende Generation hat.“

The Untouchables-SALSATION®KID team in Kladow

Fotos: Maria de Jesus Hernandez

Haar'genau

**Ihre Haare sind unsere Stärke!
Unser nettes Team freut sich auf Sie!**

Friseursalon Haar'genau
Krampnitzer Weg 2a
14089 Berlin-Kladow

Wir sind für Sie da

| | | |
|------------|-----------------------|------------|
| Dienstag | Mittwoch & Donnerstag | Freitag |
| 9 - 19 Uhr | 9 - 20 Uhr | 9 - 18 Uhr |

Telefon (030) 36 80 82 36 **www.salonhaargenaukladow.de**



Pilates-Kraft & Balance I

Nachdem der Kurs Pilates – Kraft & Balance II

(Montagabend 19.15-20.15 Uhr im Vereinsheim)

so erfolgreich angenommen wurde,

möchte ich bekannt geben, dass nun auch montags
am Vormittag eine weitere Gruppe besteht:

Pilates – Kraft & Balance I

Es sind noch Plätze frei für dich!

Das sanfte Powertraining wurde dadurch abgelöst.

Die Übungszeit ist nun nur eine Stunde und sie
fängt eine halbe Stunde später an!

Ort: Nachbarschaftshaus Parnemannweg 22

Uhrzeit: 9.30-10.30 Uhr

**Pilates ist wie ein Besuch in die Muskelapotheke
ohne negative Nebenwirkungen.**

Ein differenzierendes, sanftes, aber intensives Trainingsprogramm
für eine gesunde Körpermitte - effektiv für Haltung, Kraft,
Beweglichkeit und Stressabbau.

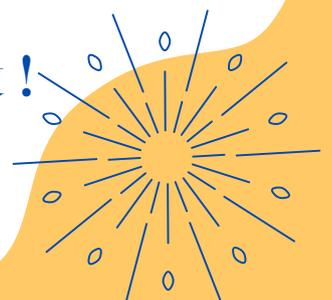
Eine positive Veränderung des Verhältnisses der Fett- und
Muskelmasse wird angestrebt.



Wir trotzen der Schwerkraft!

Ich freu' mich auf dich!

Gabriele Strönisch



Ein Dorf - Ein Verein



Freie Kursplätze in der Abteilung Gymnastik & Turnen

- **Montag:** 9:30 Uhr Pilates Kraft & Balance I
Ort: Nachbarschaftshaus NAKLA Parnemarnweg 22
- **Dienstag:** 9:00 Uhr Wohlfühlgymnastik
Ort: Vereinsheim
- **Mittwoch:** 9:00 Uhr Beckenboden- & Wirbelsäulengymnastik
Ort: Nachbarschaftshaus NAKLA Parnemarnweg 22
- **Mittwoch:** 9:00 Uhr Zumba
Ort: Vereinsheim

Tanz:

- **Streetdance II (Jahrgang 2006-2008 mit Tanzerfahrung)**
Ort: Vereinsheim, Montag 18:00 Uhr
- **Streetdance I /Contemporary (ab 18 Jahren, fortgeschritten)**
Ort: Vereinsheim, Donnerstag 20:15 Uhr



www.sf-kladow.de

INFOS ZU DEN KURSEN:

gymnastik_turnen@sf-kladow.de

Bestattungshaus Cladow

☎ 030 365 00 838

24h telefonisch erreichbar



Erd-, Feuer- und Seebestattungen

Erledigung aller Formalitäten

Bestattungsvorsorge

Parnemannweg 31 14089 Berlin

info@bestattungshaus-cladow.de

www.bestattungshaus-cladow.de

Weihnachtszauber bei Helmut & Ilse

Im Dezember jeden Samstag ab 14 Uhr, 30./31.12. ab 12 Uhr.

Gemütliche Weihnachts-Terrasse

Süße Leckereien aus Oma Ilse's Backstube

Privat- und Firmenfeiern



Krampnitzer Weg 111 | 14089 Berlin-Kladow

www.helmutundilse.com 030 - 20 00 74 170

Ritterfeld Landcafé Café gefällig?



Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches Frühstücksangebot, inklusive saisonaler Kuchen und Torten, die Ihnen den Tag versüßen.

Wir freuen uns auf Sie!
Ihr Ritterfelddamm-Team

Wir ziehen um:
Sakrower Landstr.5
Kladow





FIT MIT KIND

IN & OUTDOOR-
FITNESSKURSE



FIT MIT KIND * INDOOR-FITNESS DU WIRST FIT - DEIN KIND MACHT MIT !!!

Dienstags 11.00 - 12.00 Uhr

Sportfreunde Kladow e.V.: **Kursraum Gößweinsteiner Gang 53**

FITNESSWORKOUT

Bauch-Beine-Po, Beckenboden und Wirbelsäule, das Deine Kraft, Koordination und Ausdauer steigert.

Die Babys sind dabei und können ins Training einbezogen werden oder krabbeln währenddessen durch die babygerechte Krabbelandschaft.

Bitte meldet Euch zur unverbindlichen Probestunde vorher an!

Info zu allen Kursen:



Maresa Otter
gymnastik_turnen@sf-kladow.de

<https://www.sf-kladow.de/>

Ein Fahrrad auf dem Weg nach Glasgow

Im August dieses Jahres fanden die ersten gemeinsamen Radsport-Weltmeisterschaften in und um Glasgow in Schottland statt. Es handelte sich um eine Veranstaltung, welche die UCI (Internationaler Radsportverband) organisierte, um 13 WM-Veranstaltungen, die ansonsten getrennt über das Jahr verteilt stattfanden,

gemeinsam abzuhalten. Auch der Hallenradsport ist der UCI zugehörig, weshalb die diesjährigen WM-Titel im Kunstradfahren ebenfalls in Glasgow vergeben wurden.

Für Katarina, die einen britischen Pass besitzt, stellte dies quasi ein Heimspiel dar. Bevor es aber so weit war, mussten Akkreditierungen über den britischen Verband organisiert, das Programm eingereicht, die Musik abgegeben und das Fahrrad nach Glasgow versandt werden. Letzteres stellte sich als organisatorische Höchstleistung heraus. Da die

Fahrradplätze in Flugzeugen abgezählt sind, fiel diese Möglichkeit des Transports weg. Auch mit dem Auto von Berlin nach Glasgow zu fahren, erschien mehr als verrückt. Letztendlich konnte das Fahrrad von der deutschen Delegation mitgenommen werden. Dazu musste es allerdings nach Frankfurt am Main gebracht und vorher fachgerecht mithilfe von Luftpolsterfolie, Pappe, Rohrschützern und Styropor verpackt werden – Training in der Woche direkt vor der WM war somit unmöglich.



Foto: Nicole Schulze



Foto: Nicole Schulze

Ihr Ansprechpartner für Berlin und das Umland

Sie finden unsere Kundenbewertung auf: [Immobilienscout24.de](https://www.immobilienscout24.de) & [Google.de](https://www.google.de)



Aurelia Kremser
Immobilienkauffrau
Ausgebildet und
geprüft durch die IHK Berlin



Kremser-Immobilien



Mitglied
IVD Maklerverband

Verkauf · Verrentung · Vermietung

- Einfamilienhäuser
- Mehrfamilienhäuser
- Renditeobjekte
- Grundstücke
- Gewerbeimmobilien
- Eigentumswohnungen

**Verrentung oder Teilverkauf
Ihrer Immobilie als eine Alternative**

Wir sind für Sie da!
(kostenlose Beratung)

Sie sind uns wichtig!

Sakrower Landstraße 10 c
14089 Berlin
Sie finden uns direkt hinter der Sparkasse
Tel.: (030) 36 43 23 15
Fax: (030) 69 20 64 309
Mobil: 0172 59 90 554

Unser Wissen für Ihren Erfolg!

info@kremser-immobilien.com

www.kremser-immobilien.com

Als das Rad, mit einem Airtag verfolgbar, endlich unterwegs war, machten sich auch Sportlerin, Familie und Trainerinnen auf den Weg nach Glasgow. Die Stadt empfing uns mit herrlichem Sonnenschein, ausgelassenen Fans aus allen Ländern der Welt, Straßenfesten und vielen verschiedenen Radwettkämpfen. Wir hatten das Glück, uns Trial-Wettkämpfe und ein Radrennen anschauen zu können und so teilzuhaben an dieser bisher einzigartigen Veranstaltung.

Die Kunstrad-Wettkämpfe fanden vom 11. bis zum 13. August in der Emirates Arena statt. Natürlich war auch hier alles viel größer und aufregender als bei den Wettkämpfen, die wir sonst gewohnt waren. Nachdem wir unsere Akkreditierungen abgeholt und Katarina das offizielle Trikot der britischen Nationalmannschaft erhalten hatte, wurde das Rad ausgepackt, zusammengebaut und die restliche Zeit zum Training und zur Vorbereitung genutzt.

Am Samstag war es dann soweit: Der Zeitplan stimmte, BBC ging auf Sendung, die Halle war gut gefüllt und Katarina wurde als einzige teilnehmende Sportlerin der Gastgeber vom Hallensprecher angekündigt, was die Aufregung natürlich noch steigerte. Sie betrat die ausgeleuchtete Fläche und im Publikum wurde es still. Die Bulgarin vor ihr hatte sehr gut vorgelegt und wir waren uns durchaus bewusst, dass ausschließlich eine fehlerfreie Vorstellung dafür sorgen würde, dass Katarina auf der Führenden-Couch Platz nehmen konnte. Sobald das Startsignal gegeben wurde, schien ihre Aufregung zu verschwinden. Sie meisterte den Anfang des Programms, wurde sichtbar ruhiger und fuhr ihr Programm konzentriert, gespannt und sehr sauber. Als die letzte Übung beendet war, schlug sich Katarina vor Freude und Überraschung erstaunt die Hand vor den Mund. Ihre ausgefahren 85,03 Punkte sorgten dafür, dass sie sich mit 0,47 Punkten vor der Bulgarin platzieren konnte! Strahlend verließ sie die Fläche, wurde von uns Trainerinnen jubelnd in Empfang genommen und wir durften gemeinsam auf der Couch Platz nehmen. Absolut glücklich über den Verlauf ihrer Darbietung konnten wir nun alle entspannt die restlichen Wettkämpfe verfolgen und genießen die besondere und aufregende Zeit in Glasgow! Am Ende reichte es für den 16. Platz – darauf kann Katarina mächtig stolz sein!



Foto: Nicole Schulze



Foto: Nicole Schulze

Nicole Schulze

LOGOPÄDIE [logopædi:]
FRIEDBOLD [ˈfri:dəbɔlt]

www.logopaedie-kladow.de

LOGOPÄDIE [logopæ'di:]
FRIEDBOLD [ˈfri:dəbɔlt]

Termine nach
Vereinbarung

Behandlung von Sprach-, Sprech-, Stimm- und
Schluckstörungen bei Kindern und Erwachsenen

Hausbesuche bei med. Indikation

Sakrower Landstraße 23 · 14089 Berlin · Tel. (030) 544 84 994



DM ...und das was davor kam und danach kommt

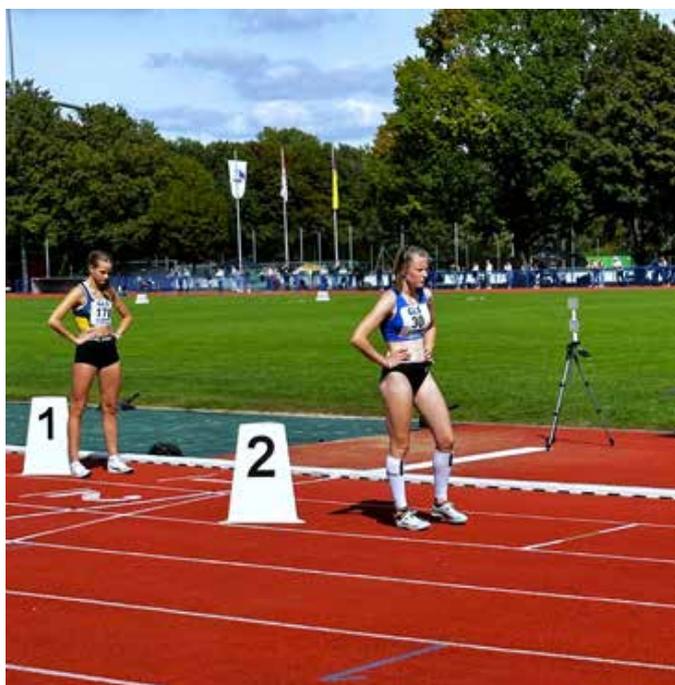
„Ein derart vertrautes Verhältnis zwischen Athletin und Trainer ist sehr, sehr selten und etwas ganz Besonderes. Ihr Zwei seid so motivierend und authentisch, ein echtes Vorbild“ - diese Worte sagte eine langjährige Trainerin aus Nauen direkt nach den 800m bei den Deutschen Meisterschaften in Hannover zu mir – ein Gänsehautmoment!

Aber von Anfang an: Wir, Lole und ich, starteten im August 2022 das Vorhaben der Teilnahme an der Deutschen Meisterschaft (DM) im Siebenkampf. Das Training verlief trotz einiger Erkältungen ganz gut und schon bei den Hallen-Mehrkämpfen in Hamburg und Berlin sah man die steigende Leistungsfähigkeit.

Die Norm für die DM holte sich Lole schon im Mai in Papenburg, zwischendurch nahm sie an verschiedenen Wettkämpfen teil und im August erzielte sie eine weitere Bestleistung im Hitze-Siebenkampf von Zehlen-

dorf. Zum Glück hatte sie mit Susi, Emma, Leo und Annika wenigstens zeitweise Trainingspartner oder Mit-Teilnehmerinnen an Wettkämpfen, denn oft musste sie eher alleine trainieren.

Bis auf eine Woche Pause trainierte sie in den Sommerferien durchgängig, den großen Wettkampf in Hannover stets im Blick. Und dann war es soweit: An einem sonnigen, warmen Tag Anfang September war Lole sehr nervös, aber sie konnte ihre Nervosität recht schnell beruhigen und erzielte am Samstag über die Hürden,



Lole (re.) - DM 2023

Foto: Carsten Weinrich



Lole (re.) - 800 m Lauf

Foto: Carsten Weinrich

Verwaltung und Betreuung von:

- Wohnungseigentümergeinschaften
- Sonder- und Teileigentum
- Miethäuser
- Gewerbeobjekten



seit 1996
PIV
Projektmanagement Immobilien Verwaltung
René Eichner e.Kfm.

Sakrower Landstr. 50 · 14089 Berlin
Telefon: (030) 36 75 84 - 0 · Telefax: (030) 36 75 84 - 20
E-Mail: info@piv-berlin.de · www.piv-berlin.de





Foto: Carsten Weinrich

beim Hochsprung, dem Kugelstoßen und im 200 m-Lauf gute bis sehr gute Ergebnisse. Tag zwei begann mit einem Paukenschlag und endete auch genauso. Nach zwei neuen persönlichen Bestleistungen (PB) im Weitsprung und Speerwurf setzte sie sich über die 800 m an die Spitze des Feldes und gab diese auch nicht mehr ab!

Sie verbesserte ihre PB aus dem Sommer um drei Sekunden! Anschließend standen 4.703 Punkte und Platz 13 in der Ergebnisliste. Wenn man weiß, dass die Jahrgänge 2006 und 2007 im Siebenkampf megastark sind, wird einem erst bewusst, wie wertvoll dieser 13. Platz doch ist. Eine weitere Belohnung für Lole ist die Qualifikation für die U20 DM im Hallenfünfkampf im Januar 2024 in Frankfurt.

Und genau an dem Punkt sind wir jetzt, die Vorbereitung auf die Hallen-DM ist in vollem Gange. Fünf bis sechs Mal die Woche stehen wir in der Halle oder am Teufelsberg. Auch an Wettkämpfen hat Lole schon wieder teilgenommen.

Hauptaugenmerk liegt auf den neuen Gewichten mit dem Speer, der Ku-

gel und der Bewältigung der neuen Hürdenhöhe. Wir wissen, wie schwer es als jüngerer Jahrgang in der neuen Altersklasse sein wird und eigentlich kommt die DM viel zu früh. Wir wollen aber alles mitnehmen und Lole gibt im Training dafür immer 100%!

Für mich als Trainer ist es durch die weitere DM-Teilnahme nicht leichter geworden, die Planung lief auf den Sommer hinaus, die Hallensaison sollte nur ein wenig Abwechslung in den Trainingsalltag bringen. Die kurze Pause bringt natürlich auch weitere Probleme mit sich, u. a. steigt das Verletzungsrisiko, ich hoffe, dass die Balance aus qualitativ hochwertigem Training und Entlastung passt.

Unser großer Vorteil ist, dass wir uns aufeinander verlassen können! Wir haben das gleiche Ziel und das Vertrauen ist riesengroß. Schön ist auch, dass Lole mit Leo und Annika regelmäßig Unterstützung beim Training hat.

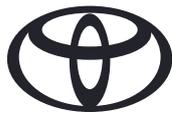
Wir gehen recht optimistisch in diese Saison, unser Ziel ist und bleibt die Teilnahme an der DM im August 2024 in Hannover.

Und, einen Satz noch zum Schluss: Bei der Siegerehrung der Top-8 Athletinnen brabbelte ich in mich hinein ..."irgendwann wirst du auch dort stehen" - ich traue es ihr zu!

Carsten



Foto: Carsten Weinrich



ENTDECKE DEN PROACE VERSO ELECTRIC.



DER TOYOTA PROACE VERSO ELECTRIC

Vollelektrisch und emissionsfrei Fahren! Mit bis zu 6,6 m³ Ladevolumen und ausreichend Platz für bis zu 7 Personen. Ohne Kompromisse bei Leistung und Zuverlässigkeit.

- **Reichweite:** Je nach Batterie (50 kWh- oder 75-kWh) bis zu 230 bzw. 330 km.
- **Batterie-Garantie:** 8 Jahre bzw. 160.000 km für 70% der Ladekapazität.
- **Laden:** an Haushaltssteckdose, Wallbox oder öffentlich verfügbarer 100 kW-Schnellladestation
- **Niedrige Betriebskosten:** durch erhebliche Einsparungen bei Kraftstoff, Steuern und Wartung.
- **Null Emissionen:** Der emissionsfreie Motor des Proace Electric sichert freies Fahren in der Stadt und an vielen Orten kostenloses oder vergünstigtes Parken.

Stromverbrauch Toyota Proace Verso Electric, 100 kW (136 PS) vollelektrisch, kombiniert 28,0-26,9/26,6-25,3 kWh/100 km. (Batteriekapazität 75 kWh/50 kWh), CO₂-Emissionen kombiniert: 0 g/km, elektrische Reichweite (EAER): 314-302/219-209 km und elektrische Reichweite (EAER city): 421-392/321-291 km (Batteriekapazität 75 kWh/50 kWh), Werte gemäß WLTP Prüfverfahren. Abbildung zeigt Sonderausstattung.

**MOTOR
COMPANY**
motor-company.de

M.C.F. Motor Company Fahrzeugvertriebsgesellschaft mbH
13599 Berlin-Spandau · Am Juliusturm 50 · Tel. 0 30/49 88 08 68 00
Firmenhauptsitz: Ollenhauerstr. 9-13 · 13403 Berlin

Saisonende U14 und Start in die neue Saison als U16

Die Sommersaison war für uns eigentlich schon fast vorbei – eine Meisterschaft stand dann aber doch noch im September an. Keine guten Vorzeichen, schließlich kamen die Jungs und Mädchen gerade aus einer vierwöchigen Sommerpause in den Sommerferien. Wir nutzen die letzte Woche jedoch nochmal als intensive Vorbereitung, indem wir zweimal am

Tag trainierten. Ergänzt wurde das Training durch einen gemeinsamen Teamabend am Montag und durch eine Drachenbootfahrt am Freitag. Neben der sportlichen Vorbereitung wurde so auch nochmal das Teamgefühl gestärkt.

Bei der BM im Einzel am 09.09. konnten wir schließlich dank der Vorbereitung nochmal einige tolle Platzierungen erzielen. Im Speerwurf hatten wir mit Daniel E., Lennox und Lea mehrere Sportler unter den Top Ten.

Daniel K. schaffte es sogar auf den ersten Platz! Besonders Lea hat sich

diesmal sehr gefreut: Zum ersten Mal trat sie im Speerwurf bei einem Wettkampf an und erreichte dann sogar gleich den vierten Platz! Auch im Diskus probierten sich diesmal ein paar von uns, wobei auch da am Ende einige gute Platzierungen zu Buche standen (4. Daniel, 10. Florens). Der Diskus war aber für alle von uns herausfordernd, da kurz davor der Hochsprung anstand und auch der schon sehr gehetzt durchgeführt werden musste, da sich der vorherige Staffellauf verzögerte - ein enger Zeitplan! Im Hochsprung gelang Florens trotz des Staffellaufs davor immerhin noch der



dritte Platz und auch Maja schaffte es unter die Top Ten. Die angesprochene Staffel (geplant: Daniel K., Jona, Noah, Florens) war diesmal ein richtiger Krimi, denn Jona, der sonst immer mitlief und auch viele Medaillenchancen hatte, war bei diesem Wettbewerb leider krank. Deshalb mussten wir auch im Training zuvor mit einer anderen Besetzung trainieren, wir hatten allerdings lediglich eine Trainingseinheit für diese Umstellung Zeit. Trotz der Kurzfristigkeit funktionierten die Wechsel im Training am Ende gut. Doch ein Wettkampf bringt immer wieder (manchmal auch böse) Überraschungen: So geschah es, dass Peter, der für Jona laufen sollte, sich leider im Wettkampf verletzte. Jetzt mussten wir Trainer zaubern und das haben wir auch getan. Wir brachten mit Daniel E. den Ersatzläufer für den Ersatzläufer an den Start, mit vielleicht drei Wechseln als Übung während des Wettkampfs. Über das Ergebnis am Ende konnten wir uns dennoch nicht beschweren, es war immerhin der zweite Platz! Da können alle wirklich sehr stolz auf sich sein! Staffeln sind die einzige richtige Leichtathletik-Teamdisziplin, weshalb ich noch eine zweite Geschichte erzählen möchte: Denn auch wenn unsere Gruppe nur sehr wenige Mädchen hat, standen wir kurz davor, auch eine Mädchenstaffel zu melden. Lea, Maja, Majas Schwester und Jana, eine Freundin von Maja, die noch nicht so lange dabei ist, wollten zusammen laufen. Leider mussten wir

dann aber feststellen, dass Sportlerinnen des Jahrgangs 2012 (Majas Schwester) in der U14 nicht hochstarten dürfen, was den Start der Mädels verhinderte. Wir hätten uns riesig gefreut, wenn es geklappt hätte!

Im Kugelstoßen hatten wir mit Lennox den einzigen Teilnehmer dieser Disziplin aus Kladow. Er erreichte hier einen tollen achten Platz! Über die Hürde lief es auch nicht schlecht und so wurde Daniel E. Zweiter und Maja Fünfte. Im Weitsprung sind wir diesmal leider recht dezimiert angetreten. Jona war krank und Daniel K. hatte zu dem Zeitpunkt leider immer wieder Probleme mit dem Knie, weshalb wir

auf Sprungbelastungen verzichteten. Aber trotzdem hatten wir noch ein paar Sportler, die die Kladower Fahnen hochhielten! Florens schaffte es am Ende auf den dritten Platz, Noah auf Platz 9 und Maja auf Platz 13.

Auch wenn wir viele Ergebnisse unter den Top Ten erzielen konnten, waren wir doch etwas unzufrieden, das hing sicherlich mit der drückenden Hitze des Tages zusammen, aber auch damit, dass dieser Meisterschaft aufgrund der Sommerferien nur wenige Wochen gezielte Vorbereitung vorausgingen. Am Ende sind wir aber trotzdem glücklich, weil die Saison mit dieser Meisterschaft zu Ende ging



hermann

Elektro

Inh. Olaf Rosendahl



Meisterbetrieb seit 1967

E|HANDWERK
Innungsfachbetrieb



Hermann Elektro e. K.
Tel.: (0 30) 365 46 13

www.hermannelektro.de

Kundendienst
Komplett-Sanierung
Alarmanlagen
E-Check
Torantriebe
Sprechanlagen
Rauchwarnmelder
Planung und Beratung

und wir somit auf ein erfolgreiches und ereignisreiches Jahr zurückblicken können. Etwas Trauer ist aber immer dabei, denn das Saisonende bedeutet auch, dass bald der Gruppenwechsel ansteht und man sich von einem Jahrgang verabschieden muss.

Wir haben den restlichen September mit entspanntem Training verbracht und das ein oder andere neu ausgedachte Spiel gespielt oder alte Klassiker aus der „Spielekiste“ geholt.

Gleichzeitig lief aber auch seit den Sommerferien die Vorbereitung der neuen Saison. So haben wir einerseits das Trainingslager für 2024 angefangen zu planen und andererseits haben wir uns bereits viele Gedanken zum Training in der neuen U16 gemacht. Denn auch wenn es jetzt schon über sechs Jahre sind, die ich als Trainer aktiv bin, so bringt doch jede Altersgruppe immer wieder neue Herausforderungen und Ansprüche mit sich, denen man gerecht werden will und die eine ausführliche Vorbereitung und vor allem auch Weiterbildung erforderlich machen. Neben den Trainingsbüchern, in die ich sowieso jede Woche reinschaue, habe ich mich noch zusätzlich zu anderen Themen tiefer eingelesen und viele Zahlen hin und her geschubst, damit wir nach den Herbstferien mit einem optimalen Plan starten können. Das ist alles sehr viel Arbeit, aber das gehört zum Trainersein eben dazu, erst beginnt es mit der Theorie auf dem Papier und dann darf man sich auf die Umsetzung freuen und sehen, wie es wirkt und wie sich alle weiterentwickeln. Es ist jedes Mal eine große Freude, Teil dieses Prozesses zu sein und diesen Prozess eigenständig steuern zu dürfen.

Jetzt ist es mittlerweile November und die Vorbereitung auf die Wintersaison ist in vollem Gange. Es sind Gespräche mit Eltern und Sportlern geplant, um gemeinsam über Ziele zu sprechen und die Kader des Verbands sind mittlerweile auch berufen



und es freut mich, dass Daniel und Jonathan wieder Teil dieses sein dürfen. Aber es freut mich mindestens genauso, die gesamte Gruppe nun schon so lange begleiten zu dürfen. Jeder von euch leistet seinen Beitrag zur Gruppe und sorgt dafür, dass je-

des Training immer ein großer Spaß ist. Wir hoffen, dass es noch lange so weitergeht!

*Euer Trainerteam der (alten) U14
Christian und Nico
Fotos: Nico Fleder*



PHYSIO . REHA . TRAINING



Eine tolle Saison geht zu Ende

Saisonabschluss Kladow Cup? Denkste! Es war zweifellos DAS Highlight der Saison: Unser Kladow Cup, für den wir uns alle so reingehängt haben, der uns und den anderen Vereinen so viel Freude bereitet hat. Aber war es wirklich der Saisonabschluss? War da nicht noch was? Richtig, das

alljährliche Zwergensportfest in Hohen Neuendorf, traditionell am Tag der Deutschen Einheit.

Aber der Reihe nach: Als Einstieg des Saisonendes sollte es ein gebührendes Abschlusstraining für die Teams Sonnengelb und Himmelblau geben... und zwar noch vor dem Zwergensportfest. Der Wunsch war ein Abschluss mit nochmal richtig schönem Wetter, passend zu den Teamnamen. Ganz schön viele Wünsche auf einmal, oder?

Ja, was soll ich sagen, tatsächlich ging alles in Erfüllung! Am wirklich allerletzten Donnerstag im September verlegten wir das Training auf den Waldspielplatz in Gatow. Mit herrlichem Wetter genossen alle Athlet*innen, Eltern, Geschwisterkinder, Trainer und Trainerinnen ein Eis, veranstalteten ein kleines Picknick und ließen die Saison Revue passieren. Um den Kindern noch einen kleinen, letzten Trainingsimpuls für das Zwergensportfest mit auf den Weg zu geben, gab es am Ende eine ab-



Paartherapie Kladow
Julian Ramin Burstedde
 Paartherapeut



+49 (0) 163 754 04 94 | jrb@paartherapie-kladow.de

www.paartherapie-kladow.de

schließende Pendelstaffel Eltern gegen Kinder. Natürlich gewannen die Kinder mit Pauken und Trompeten!



Eine prima Einstimmung, alles war gerichtet für das Zwergensportfest der U6 - U10, denn nur 5 Tage später war es soweit. Es sollte ein Wettkampf werden, bei dem selbst erfahrene Wettkämpfer*innen nur schwer die Übersicht behalten konnten. Auf



dem Plan stand: Ein Dreikampf mit 30/40/50m Sprints je nach Jahrgang, Weitsprung, Schlagball und eine Pendelstaffel.

Es gab eine Einzelwertung, eine Teamstaffelwertung, eine Jahrgangswertung und ein Ranking der jeweils drei besten Mädchen und Jungen jeder U. Wo die Regeln doch so komplex waren, lassen wir doch einfach die Bilder der fröhlichen und stolzen Kinder sprechen, die alles gegeben haben, richtig viel Spaß hatten und einem kurzen und heftigen Regenschauer zum Saisonabschluss getrotzt haben und sich mit vielen Medaillen belohnten.

Wie kann ein Tag der Deutschen Einheit schöner verlaufen? Nun geht es erschöpft, aber glücklich in die Hallensaison. Herzlichen Glückwunsch an alle Sportlerinnen und Sportler und vielen Dank für eine wirklich tolle und erfolgreiche Sommersaison mit euch!

*Julian Burstedde
fürs Trainerteam U6, U8 & U10
Fotos: Julian Burstedde*



Landstadt Gatow und ihre Hochsprunganlage: Erfolgsstory dank gesellschaftlichem Engagement

Die Landstadt Gatow hat endlich eine lang ersehnte Erneuerung erhalten – eine zweite funktionsfähige Hochsprunganlage. Diese dringend benötigte Investition wurde rechtzeitig zum Kladow Cup 2023 abgeschlossen und war nur durch die großzügige Unterstützung der Firma „Double Skill“ möglich, deren Motto „more. than.words“ lautet und die sich vielfach sozial engagiert.

Es ist kein Geheimnis, dass Sport Unterstützung und Akzeptanz aus der Gesellschaft und Politik benötigt, um seinen Aufgaben als sozialer Faktor nachkommen zu können. Doch um sportliche Projekte erfolgreich umzusetzen, bedarf es mehr als nur einiger Worte und Versprechungen. Die Anschaffung der zweiten Hochsprunganlage auf der Landstadt Gatow zeigt deutlich, dass die Kombination aus ehrenamtlichen handelnden Vereinsfunktionären und sozial engagierten Betrieben sich dieser Verantwortung bewusst ist und entschlossen handelt, um die Bedürfnisse ihrer Sportvereine und Sporttreibenden zu erfüllen.

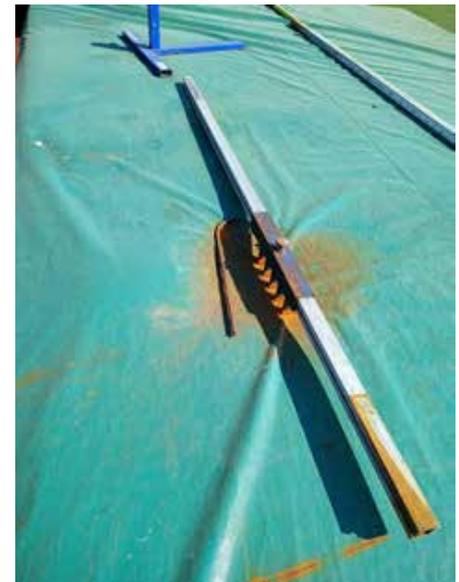


J. Gierer für Double Skill

Foto: J. Gierer



Zustand der alten Hochsprunganlage



Fotos: Kathrin Hoyer



DR. CARMEN PEIKERT
FACHZAHNÄRZTIN FÜR
KIEFERORTHOPÄDIE

ALT-KLADOW 25

030-2009696-0

INFO@KFO-PRAXIS-PEIKERT.DE

- ▶ Gesunde und gerade Zähne mit einem strahlenden Lächeln – eine schöne Visitenkarte
- ▶ Kieferorthopädische Frühbehandlung im Milch- und Wechselgebiss – eine gute Prophylaxe
- ▶ Ganzheitlicher Behandlungsansatz – u.a. mit Bionatortherapie
- ▶ Für Jugendliche und Erwachsene – die fast unsichtbaren Zahnspangen



Gerade Zähne
lachen schöner!

Und sind gesünder!

WWW.KFO-PRAXIS-PEIKERT.DE

Der Kladow Cup ist auch ein soziales Event, das nicht nur allein für die Erbringung sportlicher Leistungen steht, sondern auch für die Gemeinschaft im Bereich der Wertevermittlung an Kinder bedeutend ist. Umso größer ist die Bedeutung einer gut ausgestatteten Sportanlage. Die erneuerte Hochsprunganlage ermöglicht den Athleten des Vereins vor Ort aber auch den Schülerinnen und Schülern der umliegenden Schulen optimale Trainingsbedingungen und steigert ihre Motivation und Leistungsfähigkeit. Das trägt letztendlich auch zum Erfolg der Leichtathletik im Spandauer Süden bei.

Leider muss an dieser Stelle erwähnt werden, dass die Anschaffung der Hochsprunganlage auch einer längeren negativen Entwicklung entgegensteht. In den vergangenen Jahren hat die Sportinfrastruktur in der Landstadt Gatow gelitten, was zu einigen Einschränkungen und Frustrationen auf Seiten der Sportvereine geführt hat.

Die Investition in die Hochsprunganlage ist ein positiver Schritt in die richtige Richtung und signalisiert, dass vor Ort verschiedene Beteiligte den Wert des Sports erkennen und bereit



Erste Nutzung der neuen HS-Anlage beim Kladow Cup 2023

Foto: Kathrin Hoyer

sind, in die Zukunft ihrer Sportvereine zu investieren. Nach den wenigen, verbliebenen Wochen der Sommersaison 2023 kann man bereits sagen, dass die zweite Hochsprunganlage in der Landstadt Gatow ein großer Erfolg ist.

Durch die Unterstützung der Firma „Double Skill“ konnte das Motto „more.than.words“ in die Tat umgesetzt werden.

Sportvereine, Schulen und der Kladow Cup profitieren gleichermaßen von dieser Investition, die nicht nur die Trainingsbedingungen verbessert, sondern auch ein starkes Signal für die Unterstützung des Sports und die Wertschätzung der Sportvereine sendet.

*Marlon Otter
für den Vorstand Leichtathletik*



Inhaberin B. Wesner

Familienunternehmen seit 1919 | Kompetent & Persönlich | Erfahrenes & engagiertes Team | Barrierefreie Räume

Ein gutes Gefühl, wenn man alles zu Lebzeiten geregelt hat.



Vereinbaren Sie ein Vorsorgegespräch mit uns: **030 333 40 46**
Breite Straße 66 | 13597 Berlin-Spandau | www.hafemeister-bestattungen.de

HAFEMEISTER
BESTATTUNGEN

Spätes Schleifchenturnier

Der Termin war spät in der Saison. So spät wird wohl sonst in keinem Verein ein Schleifchenturnier angesetzt. Aber wir hofften auf unser Glück und es funktionierte. Am Wochenende 21./22.10.2023 fand das Schleifchenturnier auf unserer Anlage statt.

Der ursprüngliche Samstagstermin musste zwar auf Sonntag verschoben werden, da am Vortag zu viel Regen fiel. Das schafften die Plätze nicht und so spielte ein kleiner Teil der Angemeldeten ein Mini-Turnier in der Halle. Dabei gab's für alle nur wenig Spielzeit, aber viel Zeit zum Quatschen. Sinn eines solchen Turniers



Foto: Jutta Lüdicke

WIR VERKAUFEN IHRE IMMOBILIE ZU HÖCHSTPREISEN!

Ihre Immobilien-Profis
beraten Sie gern!



STEFFEN Residential GmbH & Co. KG
Theodor-Heuss-Platz 8
14052 Berlin
✉ angebote@steffen-residential.de
☎ +49 (30) 30 30 13 00
📠 +49 (30) 30 30 13 02 9



www.steffen-residential.de

www.steffen-co.de

In 3 Schritten zur kostenlosen Bewertung Ihrer Immobilie:

steffen-residential.de



Besuchen Sie
unsere Webseite



Schritt für Schritt
Immobilie beschreiben.



Analyse der Daten
Ihrer Immobilie.



Bewertung in Kürze per
E-Mail erhalten.



ist ja ohnehin, sich besser kennen-zulernen und das Gemeinschaftliche zu pflegen. Das Sportliche steht im Hintergrund. Reinhard sammelte an diesen Tag die meisten Schleifen und gewann damit als Preis Tennisbälle.

Am Sonntag konnte dann endlich auf alle Plätzen bei etwas kühleren Temperaturen, aber weiterhin trockenem Wetter gespielt werden – mit 16 Teilnehmern eine optimale Größe bei vier Plätzen.

Schade, dass die Freiluftsaison zu Ende ist, aber etliche Pläne sind für das nächste Jahr geschmiedet.

Jutta Lüdicke



Foto: Jutta Lüdicke



Seven Project - Küchenstudio in Kladow



BORA **rational'** **nobilias**
Miele **BLANCO** **smeg**
tecnologia che avanza

Neue Küchen, Küchenmodernisierung, Möbel nach Maß

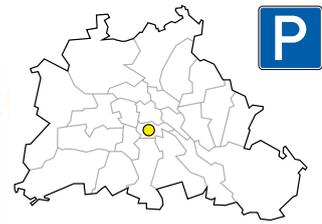
QUALITATIV – PREISWERT – NAH
Sakrower Landstr. 38 – 14089 Berlin
Tel.: 030/235 68 728
info@seven-project.de
www.küchenstudio-kladow.de



Ausstellung · Verkauf · Vermietung · Anlagenbau · Kundendienst

KÄRCHER

KÄRCHER CENTER BENNE



... in Berlin's Mitte

Körtestraße 31 · 10967 Berlin (am Südstern)

Tel. (030) 693 20 77



**Über 500 unterschiedliche
Reinigungsgeräte**



**Autorisierter
Servicepartner der
Firma Kärcher
mit über 40-jähriger
Erfahrung**

info@benne.de · www.benne.de



Fotos: Maresa Otter

Liebe Mitglieder

zu Weihnachten und zum Jahreswechsel möchte ich euch herzliche Grüße senden!

Das vergangene Jahr war für unseren Verein ein Jahr voller Herausforderungen und Veränderungen. Gemeinsam haben wir jedoch all diese Schwierigkeiten gemeistert und können stolz auf das Erreichte sein! Eure Unterstützung, euer Engagement und euer Zusammenhalt haben dazu beigetragen, dass wir als Verein weiterhin erfolgreich sind.

Ich möchte mich bei jedem Einzelnen für eure treue Mitgliedschaft bedanken. Durch eure Teilnahme an unseren Veranstaltungen, eure aktive Mitarbeit und euer Interesse habt ihr den Verein zu einem lebendigen Ort des Austauschs und der Gemeinschaft gemacht.

Auch im neuen Jahr stehen uns sicherlich wieder spannende und herausfordernde Projekte bevor, beispielsweise und zuvorderst der 75. Geburtstag unseres Sportvereins. Ich freue mich darauf, gemeinsam mit euch neue Ziele zu setzen und diese mit Enthusiasmus und Teamgeist zu verfolgen.

Ich wünsche euch allen eine wundervolle Weihnachtszeit, besinnliche Feiertage und einen guten Start ins Jahr 2024! Mögen eure Wünsche und Ziele in Erfüllung gehen und euch Glück, Gesundheit und Erfolg begleiten.

Mit den besten Grüßen,
Marlon Otter
Vereinsvorsitzender



VOLLEYBALL

Herren – Pokal, 1. Runde am 02.09.2023:

| Mannschaften | Ergebnis |
|--|----------|
| Sportfreunde Kladow II – VfK Südwest III | 0:3 |
| Sportfreunde Kladow – TSV Spandau IV | 3:0 |
| Sportfreunde Kladow – VfK Südwest II | 0:3 |

FUSSBALL

Herren – Berlin-Pokal, 1. Runde am 13.08.2023 / 10.09.2023:

| Mannschaften | Ergebnis |
|--|----------|
| Sportfreunde Kladow III – SC Berliner Amateure III | 4:1 |
| Sportfreunde Kladow II – TSV Rudow II | 1:7 |
| Sportfreunde Kladow – FC Liria | 0:3 |

Herren – Berlin-Pokal, 2. Runde am 15.10.2023:

| Mannschaften | Ergebnis |
|---|----------|
| Sportfreunde Kladow III – Viktoria Berlin V | 2:4 |

Senioren – Berlin Pokal, 1. Runde vom 28.08 – 03.09.2023:

| Mannschaften | Ergebnis |
|---|----------|
| Altliga Ü60: Sportfreunde Kladow – Hertha BSC II | 0:6 |
| Altliga Ü50: Sportfreunde Kladow II – SC Charlottenburg | 0:2 |
| Altliga Ü50: Sportfreunde Kladow – FC Hertha 03 II | 4:2 |
| Altliga Ü40: Sportfreunde Kladow – Knallrot Wilmersdorf | 0:3 |
| Senioren Ü32: Sportfreunde Kladow – BSV Al-Dersimspor | 10:3 |

Senioren – Berlin-Pokal, 2. Runde vom 02.10 – 04.10.2023:

| Mannschaften | Ergebnis |
|--|----------|
| Altliga Ü50: Sportfreunde Kladow – Viktoria Berlin IV | 11:2 |
| Senioren Ü32: Sportfreunde Kladow – SFC Friedrichshain | 2:11 |

Senioren – Berlin-Pokal, 3. Runde am 10.11.2023:

| Mannschaften | Ergebnis |
|--|----------|
| Altliga Ü50: Sportfreunde Kladow – SC Siemensstadt | 1:4 |

Jugend – Berlin-Pokal, 1. Runde am 30.09./01.10.2023:

| Mannschaften | Ergebnis |
|--|----------|
| D-Junioren: Sportfreunde Kladow – TuS Makkabi | 15:0 |
| C-Junioren: Sportfreunde Kladow – Berliner TSC | 11:2 |
| B-Junioren: Sportfreunde Kladow – SF Charlottenburg-Wilmersdorf 03 | 2:4 |
| A-Junioren: Sportfreunde Kladow – VfB Fortuna Biesdorf | 4:0 |
| D-Juniorinnen: Sportfreunde Kladow – Borussia Pankow | 1:7 |

Jugend – Berlin-Pokal, 2. Runde vom 18.10 – 21.10.2023:

| Mannschaften | Ergebnis |
|---|-----------|
| D-Junioren: Sportfreunde Kladow – Borussia Pankow | 0:7 |
| C-Junioren: Sportfreunde Kladow – FC Tecnico | 4:3 n. E. |
| A-Junioren: Sportfreunde Kladow – SG Blankenburg | 2:0 |

TENNIS

Mixed/Doppel AK III:

| Platz | Mannschaft | Punkte |
|-------|---------------------|--------|
| 3. | NTC „Die Känguruhs“ | 3:2 |
| 4. | Sportfreunde Kladow | 2:3 |
| 5. | TC RW Großbeeren | 1:4 |

VEREINSCASINO & LIVE FUßBALL

GETRÄNKE UND LECKERES ESSEN

LIVE FUßBALL SCHAUEN AUF DAZN

Auf dem Vereinsgelände
Gößweinsteiner Gang 53,
14089 Berlin

LEICHTATHLETIK

| DM U18 am 22.07.2023: | | |
|-----------------------|-------|---------|
| Disziplin | Platz | Name |
| Weitsprung | 11. | Annika |
| Weitsprung | 14. | Linda |
| 100m | 18. | Johanna |

| DM Mehrkampf am 02./03.09.2023: | | |
|---------------------------------|-------|----------------------|
| Disziplin | Platz | Name |
| Mehrkampf | 13. | Leonie 4.703 Pkt. |

| Norddeutscher Vergleichskampf am 09.09.2023: | | |
|--|-------|-------------|
| Disziplin | Platz | Name |
| - | 1. | Team Berlin |
| Speer | 3. | Sina |
| 300m Hürde | 8. | Johanna |

| BM U14 am 09.09.2023: | | |
|-----------------------|-------|---------------|
| Disziplin | Platz | Name |
| Staffel: 4x75m | 2. | Team m |
| Speer | 1. | Daniel (M13) |
| 60m Hürde | 2. | Daniel (M12) |
| Hochsprung | 3. | Florens (M13) |
| Diskus | 4. | Daniel (M13) |
| Speer | 4. | Lea (W12) |
| Weitsprung | 5. | Florens (M13) |
| 60m Hürde | 5. | Maja (W12) |

| BM U12 am 10.09.2023: | | |
|-----------------------|-------|------------------|
| Disziplin | Platz | Name |
| Staffel: 4x50m | 1. | Team w-1 |
| 50m | 1. | Juliano (M10) |
| Weitsprung | 1. | Morten (M10) |
| 800m | 1. | Clara (W10) |
| Schlagball | 1. | Ylvi (W10) |
| 50m | 1. | Melissa (W11) |
| 800m | 1. | Vanessa W. (W11) |
| Weitsprung | 1. | Melissa (W11) |
| 800m | 2. | Charlotte (W11) |
| Schlagball | 2. | Vanessa W. (W11) |
| Staffel: 4x50m | 3. | Team m |
| Weitsprung | 3. | Clara (W10) |
| Schlagball | 3. | Vanessa P. (W11) |
| Weitsprung | 3. | Vanessa P. (W11) |
| Hochsprung | 3. | Melissa (W11) |
| 50m | 3. | Giulia (W11) |
| Schlagball | 4. | Clara (W10) |
| Weitsprung | 4. | Mayla (W10) |
| Staffel: 4x50m | 5. | Team w-3 |
| 50m | 5. | Morten (M10) |
| Schlagball | 5. | Morten (M10) |
| Weitsprung | 5. | Malina (W11) |
| 50m | 6. | Vanessa P. (W11) |

| BM Cross am 14.10.2023: | | |
|-------------------------|-------|------------|
| Altersklasse | Platz | Teamname |
| W10 | 1. | Clara |
| U12w | 3. | Team SFK I |
| M12 | 4. | Johan |
| W8 | 4. | Victoria |

| KiLa-Cup Gesamtwertung 2023: | | |
|------------------------------|-------|--------------------------|
| Altersklasse | Platz | Teamname |
| U6 | 1. | Sportmäuse |
| U6 | 2. | Sportschlümpfe |
| U8 | 2. | Charlies Flinke Flitzer |
| U8 | 6. | Himmelblau |
| U8 | 17. | Sonnengelb |
| U8 | 18. | Die Rasenden Räuber |
| U10 | 2. | Flinke Eichhörnchen |
| U10 | 6. | Kladower Havelpiraten |
| U10 | 16. | Flinke Füchse |
| U12 | 1. | Kladower Havelhaie |
| U12 | 5. | Kladower Flugfeldfalken |
| U12 | 10. | Kladower Ritterfeldraben |

JUDO / KUNG FU

| Berliner Vereinsmannschaftsmeisterschaften U11/U13 am 16.09.2023: | |
|---|-------------|
| Gewichtsklasse | Platzierung |
| U11M | 1. |
| U11W | 1. |
| U13M | 1. |
| U13W | 1. |

| Berliner Vereinsmannschaftsmeisterschaften U15/U18 am 08.10.2023: | |
|---|-------------|
| Gewichtsklasse | Platzierung |
| U15M | 2. |
| U15W | 2. |
| U18M | 2. |

| U23-EM in Potsdam am 18./19.11.: | |
|----------------------------------|-------------|
| Name | Platzierung |
| Viktoria | 5. |

KUNST- UND EINRAD

| Weltmeisterschaften Kunst- und Einrad: | | |
|--|-------------|----------|
| Disziplin | Platzierung | Name |
| 1er Kunstrad Frauen | 16. | Katarina |

Haben wir etwas vergessen? Dann meldet Euch unbedingt bei [redaktion@sf-kladow.de!](mailto:redaktion@sf-kladow.de)

Termine

| Datum | Uhrzeit | Name der Veranstaltung | Ort |
|--------|-------------|--|-------------------------------------|
| 16.12. | 9 Uhr | Christmas Cup der Judoka | GS am Ritterfeld, Schallweg 31 |
| 27.01. | 10 - 12 Uhr | SFK-Sprechstunde Kladower Forum | Kladower Damm 387 |
| 31.01. | 18 Uhr | Jugendversammlung | Vereinsheim, Gößweinsteiner Gang 53 |
| 22.02. | 19 Uhr | Mitglieder- und Delegiertenversammlung | Vereinsheim, Gößweinsteiner Gang 53 |
| 24.02. | 10 - 12 Uhr | SFK-Sprechstunde Kladower Forum | Kladower Damm 387 |
| 09.03. | | Xin Nian Cup (Kung Fu) | |
| 23.03. | 10 - 12 Uhr | SFK-Sprechstunde Kladower Forum | Kladower Damm 387 |
| 19.04. | 16:30 Uhr | Helga-Getz-Paarlauf | |
| 01.05. | | SFK-Jubiläum - Sommerfest und Festakt | Vereinsgelände |

SFK
Sportfreunde Kladow e.V.
Kontakt: Sportabzeichen@sf-kladow.de

Sportabzeichen-Abnahme Termine 2024
Im Frühling geht*s los!

12.05.2024

14.04.2024

15.06.2024

14.07.2024

08.09.2024

06.10.2024

Zeigen wie fit wir sind!
Jeder kann es machen, jedes Jahr – auch ohne Mitglied in einem Sportverein zu sein.
Seid dabei!

DEINE HERAUSFORDERUNG
DEUTSCHES SPORTABZEICHEN



SFK - Vorstand und Geschäftsstelle

Stand: November 2023

| Funktion | Name | Telefon | E-Mail |
|--|---|-------------|--|
| Vorsitzender | Marlon Otter | | vorsitzender@sf-kladow.de |
| stellv. Vorsitzender | Dr. Gregor Ryssel | | stellvertreter.gr@sf-kladow.de |
| Schatzmeister | Mathias Pöhling | | schatzmeister@sf-kladow.de |
| Schriftführer | Ronas Karadag | | jugend@sf-kladow.de |
| Beisitzer/in | Susanne Kingreen Janina Fiala Nicolas Heyer | | beisitzerin.sk@sf-kladow.de beisitzer_gym.1@sf-kladow.de beisitzer.nh@sf-kladow.de |
| Jugendsprecher | Ronas Karadag | | jugend@sf-kladow.de |
| Kassenprüfer/in | Renate Wenzel Gregor Chmielewski | | |
| Vorsitzende der Schiedsstelle | Brigitte Böhme | | aeltestenrat@sf-kladow.de |
| Geschäftsführerin | Christine Walslebe | 365 77 80 | walslebe@sf-kladow.de |
| Geschäftsstelle | Karin Thöns Nico Fleder Virginia Krumm Natalie Zepp Linda Grüning (FSJ) | 365 77 80 | info@sf-kladow.de |
| Sportcasino | Thomas Filusch-Müller | 54 59 64 57 | thomasfilusch-mueller@t-online.de |
| Platzwart | Thomas Filusch-Müller Yücel Aydin | 365 20 23 | info@sf-kladow.de |
| Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr. 10.00 - 13.00 Uhr Mi. nach Vereinbarung | | | |

Redaktionsschluss für den ANSTOSS 150

05.02.2024

Artikel bitte wie immer unter: redaktion@sf-kladow.de

**Thema im nächsten ANSTOSS:
75 Jahre SF Kladow: Vereinsjubiläum (Sonderausgabe)**

SFK - Abteilungen

Stand: November 2023

| BALLSPORT | |
|--|--|
| Abteilungsleiterin Susanne Kingreen | Stellvertreter Lars Jacobs |
| Jugendwart Ronas Karadag | Sportwart André Kwee |
| Kassenwartin Renate Wenzel | Kassenprüfer Kerstin Kube Dirk Havenstein |
| | Schiedsstelle Anton Krug |
| Kontakt zur Abteilung per E-Mail: ballsport@sf-kladow.de | |

| BUDO | |
|--|--|
| Abteilungsleiterin Josephin Krause judo@sf-kladow.de | Stellvertreter Thomas Höbler taekwondo@sf-kladow.de |
| Jugendwart Simon Wagner | Sportwart Sebastian Fleischer |
| Kassenwart N.N. budo.finanzen@sf-kladow.de | Kassenprüfer Timo Einsiedler-Hornung Rajko Sluga |
| Beisitzerinnen Sandra Flachowsky Moritz Krebs Frank Beier | Schiedsstelle Dirk Balke |
| Kontakt zur Abteilung per E-Mail: judo@sf-kladow.de | |

| LEICHTATHLETIK | |
|--|--|
| Abteilungsleiter Marlon Otter | Stellvertreterin Kathrin Hoyer |
| Jugendwart N.N. | Sportwart Nico Fleder |
| Kassenwart Mathias Pöhling | Kassenprüferinnen Svenja Peiker Pamela Stephan-Delitz |
| Beisitzer N.N. | Schiedsstelle Marco Fratscher |
| Kontakt zur Abteilung per E-Mail: leichtathletik@sf-kladow.de | |

| FUSSBALL | |
|--|---|
| Abteilungsleiter René Eichner | Stellvertreter Matthias Bienert |
| Jugendwart Michael Große | Sportwart Siegfried Meier |
| Kassenwart Matthias Kalsow | Kassenprüfer Ina Seibel Thomas Thrun |
| Beisitzer Michael Heinrich Patrick Jentsch Cristian Große | Schiedsstelle Mike Gutschmidt |
| Kontakt zur Abteilung per E-Mail: fussball@sf-kladow.de | |



| GYMNASTIK UND TURNEN | |
|--|---|
| Abteilungsleiter N.N. gymnastik_turnen@sf-kladow.de | Stellvertreterin Maresa Otter gymnastik_turnen@sf-kladow.de |
| Jugendwartin Nicole Schulze ku_einrad@sf-kladow.de | Sportwartin Christiane Exner |
| Kassenwartin Elvira Wilm kw_gym@sf-kladow.de | Kassenprüfer Regine Melle Renate Wenzel |
| Beisitzerinnen Renate Mussotter Marina Winkel Janina Fiala Christine Zedel Susanne Knorr | Schiedsstelle Brigitte Böhme |
| Kontakt zur Abteilung per E-Mail: gymnastik_turnen@sf-kladow.de | |

| TISCHTENNIS | |
|--|--|
| Abteilungsleiter Timur Hopfer | Stellvertreter Felix Turner |
| Jugendwart Timur Hopfer | Sportwart Felix Turner |
| Kassenwart Hans Schulz | Kassenprüfer Rolf Wernicke Andree Altmann |
| | Schiedsstelle Rolf Wernicke |
| Kontakt zur Abteilung per E-Mail: tischtennis@sf-kladow.de | |

| TENNIS | |
|--|--|
| Abteilungsleiter Marc Müller-Meyfarth | Stellvertreter Joachim Jasiak |
| Jugendwartin Michaela Jasiak | Sportwartin Uta Müller-Meyfarth |
| Kassenwartin Barbara Hummel | Kassenprüfer Günther Scheer Klaus Boelter |
| | Schiedsstelle Georg Marsen |
| Kontakt zur Abteilung per E-Mail: tennis@sf-kladow.de | |



Hier könnte Ihre Anzeige stehen!

Anfragen unter:
365 77 80
oder
info@sf-kladow.de



030 - 368 02 143
0172 - 399 03 14
www.jmk-spandau.de
immobilien@jmk-spandau.de



„Unsere Kunden empfehlen uns weiter! Mit Leidenschaft und großem Engagement vermitteln wir seit vielen Jahren erfolgreich Immobilien. Wir freuen uns auf ein unverbindliches Gespräch.“

Beate Schökel, Inhaberin & Immobilienmaklerin

Manuelle Therapie
Faszien Therapie
Triggerpunkt Therapie
Sportphysiotherapie
Massagen
Elektrotherapie
Thermotherapie / Fango

Medizinisches Funktionstraining
Muskelaufbautraining
Vibrations- & Schwingungstraining
Manuelle Trainingstherapie gegen:
Rückenschmerzen, Arthrose, Osteoporose
Manuelle Funktionsbehandlung bei:
Tinnitus & Schwindel



Therapeutisches Yoga gegen:

- Rückenschmerzen
- Verspannungen
- Stress / Ängste
- Gleichgewichtsstörungen
- Bewegungseinschränkungen

YOGA-Einzelunterricht
mit persönlicher Betreuung
Fußreflexzonenmassage
Wellnessmassage
Gesundheitsberatung