

Hallenzeiten Leichtathletik 2022/2023

U6 Christine Walslebe (+ Linda)

Mittwoch 16:00 – 17:00 Uhr GS am Ritterfeld
(gemeinsam mit Kindersport, Gym. 4-6jährige)

U8

Gruppe Maja (JG 2016)

Montag 17:00 – 18:00 Uhr Mary-Poppins GS (2/3) (+ Larissa)
Freitag 17:00 – 18:00 Uhr GS am Ritterfeld (1/3) **Option Outdoor!** (Helferin Annika)

Gruppe Caroline (U7 = JG 2017)

Dienstag 17:00 – 18:00 Uhr HCG-Sportplatz! (+ Julian / Marlon bei Bedarf)
Donnerstag 17:00 – 18:00 Uhr Mary-Poppins GS (NUR Julian + Marlon!)

U10 (U9+U10+Wettk.)

Gruppe Larissa (+Marlon) (+Monique)

Dienstag 17:00 – 18:30 Uhr Mary-Poppins GS (2/3)
Donnerstag 17:00 – 18:00 Uhr HCG-Sportplatz! (+Ivo, + Andi Huber)

U12(U11+U12+Wettk.)

Gruppe Pamela+Falko

Montag 17:00 – 18:30 Uhr HCG-Sportplatz!
Freitag 16:00 – 17:30 Uhr Mary-Poppins GS **16-17 Uhr (3/3), ab 17:00 Uhr (2/3)**

U12 Wettkampf mit U14 Nico, Jochen, Christian

Dienstag 17:00 – 19:00 Uhr HCO-Halle (bis 18:30 Uhr 3/3 - **letzte ½ Std. raus!**)

U14

Gruppe Nico

Montag 17:30 – 19:30 Uhr S an der Haveldüne (Jaczostr.) (+ Christian)

U14 (Wettkampf) mit U12 Nico, Jochen, Christian

Dienstag 17:00 – 19:00 Uhr HCO-Halle (bis 18:30 Uhr 3/3 - **letzte ½ Std. raus!**)

U14 (Wettkampf) mit U16 Jan, Tobi, Nico, Christian

Donnerstag 18:00 – 20:00 Uhr Mary-Poppins (2/3)

U16

Gruppe Jan (+Tobi)

Montag 18:00 – 20:00 Uhr RHH (U16Wettkampf) Jan
Mittwoch 18:00 – 20:00 Uhr RHH (U16 Wettkampf) Jan

U16 (Wettkampf) mit U14 Jan, Tobi, Nico, Christian

Donnerstag 18:00 – 20:00 Uhr Mary-Poppins (2/3)

! U14-U18 (Perspektiv-Gruppe **NEU**)

Montag 18:30 – 20:00 Uhr HCO
Freitag 17:30 – 19:00 Uhr GS am Ritterfeld

Tobi- **altersklassenübergreifend!**
Larissa + Marlon
altersklassenübergreifend!

U18/U20 Wettkampf

Gruppe Carsten(+ Andy)

Montag 17:30 – 19:30 Uhr **RHH**
Dienstag 17:30 – 19:30 Uhr **RHH**
Donnerstag 17:30 – 19:30 Uhr **RHH** (Kraftraum 18:30-19:30 Uhr)
Samstag 09:00 – 11:00 Uhr **RHH** (AB Dezember 2022)

Ü20 Jugend Fit (für junge Erwachsene, JG 2001 + älter)

Gruppe Marco

Montag 18:30 – 20:00 Uhr HCO(1/3)
Donnerstag 18:30 – 20:00 Uhr Mary-Poppins GS (1/3)