



# SPORTFREUNDE KLADOW E.V.

BADMINTON FITNESS FUSSBALL GESUNDHEITSSPORT GYMNASTIK JUDO KUNSTRAD UND EINRAD KUNG FU LEICHTATHLETIK  
SHOWTURNEN TAEKWONDO TANZEN TENNIS TISCHTENNIS TURNEN VOLLEYBALL WASSERGYMNASTIK

## Sportangebot von Judo, Kung Fu, Taekwondo & Tischtennis

### Montag

#### Judo

##### Anfänger / AG

Zeit: 16:00 – 17:00 Uhr

##### Technik u11/14

Zeit: 17:00 – 18:30 Uhr

##### Kader

Zeit: 18:00 – 19:00 Uhr  
Ort: Gymnastikhalle am  
Grüngürtel

#### Taekwondo

##### Kinder Gruppe I

Zeit: 16:00 – 17:00 Uhr

##### Kinder Gruppe II

Zeit: 17:00 – 18:00 Uhr  
Ort: Grundschule am  
Weinmeisterhornweg

#### Tischtennis

##### Erwachsene

Zeit: 19:00 – 21:30 Uhr  
Ort: Ritterfeld - Grundschule

### Dienstag

#### Judo

##### Anfänger

Zeit: 16:00 – 17:15 Uhr

##### Technik u11/14

Zeit: 17:15 – 18:45 Uhr

##### Technik u17

Zeit: 18:45 – 20:00 Uhr  
Ort: Vereinsheim

#### Kung Fu

##### Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren

Zeit: 20:00 – 21:30 Uhr  
Ort: Ritterfeld - Grundschule

#### Taekwondo

##### Kinder Gruppe I

Zeit: 16:30 – 17:30 Uhr

##### Kinder Gruppe II

Zeit: 17:30 – 18:30 Uhr

##### Jugendliche / Erwachsene

Zeit: 19:30 – 21:30 Uhr  
Ort: Ritterfeld - Grundschule

### Mittwoch

#### Judo

##### Anfänger

Zeit: 16:00 – 17:30 Uhr

##### Technik u11/14

Zeit: 17:30 – 19:00 Uhr  
Ort: Vereinsheim

##### Kader

Zeit: 17:00 – 18:30 Uhr

##### Randori ab u17

Zeit: 18:30 – 20:00 Uhr  
Ort: Gymnastikhalle am  
Grüngürtel

#### Taekwondo

##### Jugendliche ab 10 Jahre

Zeit: 18:00 – 19:00 Uhr  
Ort: Grundschule am  
Windmühlenberg

#### Tischtennis

##### Kinder / Jugendliche

Zeit: 17:00 – 18:30 Uhr

##### Erwachsene

Zeit: 18:30 – 21:30 Uhr  
Ort: Ritterfeld - Grundschule

### Donnerstag

#### Judo

##### Anfänger

Zeit: 16:00 – 17:30 Uhr

##### Technik u11/14

Zeit: 17:30 – 19:00 Uhr

##### Technik u17

Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr  
Ort: Ritterfeld - Grundschule

#### Kung Fu

##### Kinder

##### 5 – 8 Jahre

Zeit: 16:30 – 17:30 Uhr

##### 9 – 14 Jahre

Zeit: 17:30 – 18:30 Uhr

##### Einzel- und Extratraining auf Anfrage

Zeit: 18:30 – 19:30 Uhr  
Ort: Ritterfeld - Grundschule

### Freitag

#### Judo

##### Anfänger

Zeit: 16:00 – 17:15 Uhr

##### Technik u11

Zeit: 17:15 – 18:45 Uhr

##### Kader

Zeit: 18:45 – 20:00 Uhr  
Ort: Vereinsheim

#### Kung Fu

##### Kinder 9 – 14 Jahre

Zeit: 16:00 – 17:15 Uhr

##### Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren

Zeit: 18:45 – 20:15 Uhr

##### Freies Training

Zeit: 20:15 – 21:30 Uhr  
Ort: Gymnastikhalle am  
Grüngürtel

#### Taekwondo

##### Jugendliche / Erwachsene

Zeit: 20:15 – 21:45 Uhr  
Ort: Vereinsheim

#### Tischtennis

##### Kinder & Jugendliche

Zeit: 17:00 – 18:30 Uhr

##### Erwachsene

Zeit: 18:30 – 21:30 Uhr  
Ort: Ritterfeld - Grundschule



# SPORTFREUNDE KLADOW E.V.

BADMINTON FITNESS FUSSBALL GESUNDHEITSSPORT GYMNASTIK JUDO KUNSTRAD UND EINRAD KUNG FU LEICHTATHLETIK  
SHOWTURNEN TAEKWONDO TANZEN TENNIS TISCHTENNIS TURNEN VOLLEYBALL WASSERGYMNASTIK

## Sportangebot von Judo, Kung Fu, Taekwondo & Tischtennis

### Samstag

#### Taekwondo

**Kinder (+Familie)**

**Gruppe I**

Zeit: 11:00 – 12:00 Uhr

**Gruppe II**

Zeit 12:15 – 13.15 Uhr

Ort: Vereinsheim

### Adressen der Trainingsorte:

#### Alte Dorfschule

Sakrower Landstraße 2  
14089 Berlin

#### Mary – Poppins – Grundschule

Am Flugplatz Gatow 20  
14089 Berlin

#### Grundschule am Windmühlenberg - Sporthalle Gatow

Am Kinderdorf 23  
14089 Berlin

#### Gymnastikhalle am Grüngürtel

Askanierring 149  
13585 Berlin

#### Ritterfeld – Grundschule Sporthalle am Schallweg

Schallweg 31  
14089 Berlin

#### Sporthalle der Grundschule am Weinmeisterhorn

Daberkowstr. 27  
13593 Berlin

### Adressen der Trainingsorte:

#### Sportplatz der Hans – Carossa – Gymnasium

Am Landschaftspark 40  
14089 Berlin

#### Vereinsheim

Gößweinsteiner Gang  
53  
14089 Berlin

### Kontakt:

Falls Sie Ideen oder  
Anregungen haben,  
melden Sie sich gerne!

SF Kladow  
Gößweinsteiner Gang 53  
14089 Berlin

Tel.: 030 / 365 77 80

E-Mail:  
[info@sf-kladow.de](mailto:info@sf-kladow.de)

Website:  
[www.sf-kladow.de](http://www.sf-kladow.de)

Oder einfach Code  
scannen und  
stöbern!

